



**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА**

МЕТОДИЧНИЙ СЕМІНАР ПРОЕКТУ “АКМЕ ТА СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ”



ДЕРЕКА Тетяна Григорівна,
завідувач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Київського університету імені Бориса Грінченка



Акмеологія

(від др.-гр. *акте* – вершина;
др.-гр. *logos* – учіння) –
наука про закономірності
досягнення максимальної
досконалості особистості.



М. Рибніков, 1928 р.





Сучасний етап розвитку акмеології, кінець XX - початок XXI ст



Московська школа акмеології

О. О. Бодальов, А. О. Деркач,
К. О. Абульханова–Славська, О. С. Анісімова,
А. А. Асеєва, В. Г. Зазикін, А. К. Маркова,
І. Н. Степанова, Є. О. Яблокова.

Санкт-Петербурзька школа акмеології

Н. В. Кузьміна, А. М. Зімічев,
А. І. Ватулін, І.Д. Багаєва,
Є. А. Климова, В.А. Семиченко.



Українська академія акмеології: Університет Грінченка

Президент – доктор філософських наук, професор, академік НАПН України,
ректор Київського університету імені Бориса Грінченка **В.О. Огнев'юк**.



УКРАЇНСЬКА
АКАДЕМІЯ АКМЕОЛОГІЇ

Всеукраїнська громадська організація

АКМЕ

**“... в спорті це видатний офіційний
результат, рекорд, перемога
спортсмена ...”**



[И. П. Волков. Акмеология 2000.

**Методические и методологические проблемы. –
СПб. : СПбАА, 2000. – С. 82.]**



“АКМЕ ТА СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ”

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Міжгалузевий та міждисциплінарний проект

*Горбенко Галина
Василівна*



*Дерека
Тетяна
Григорівна*



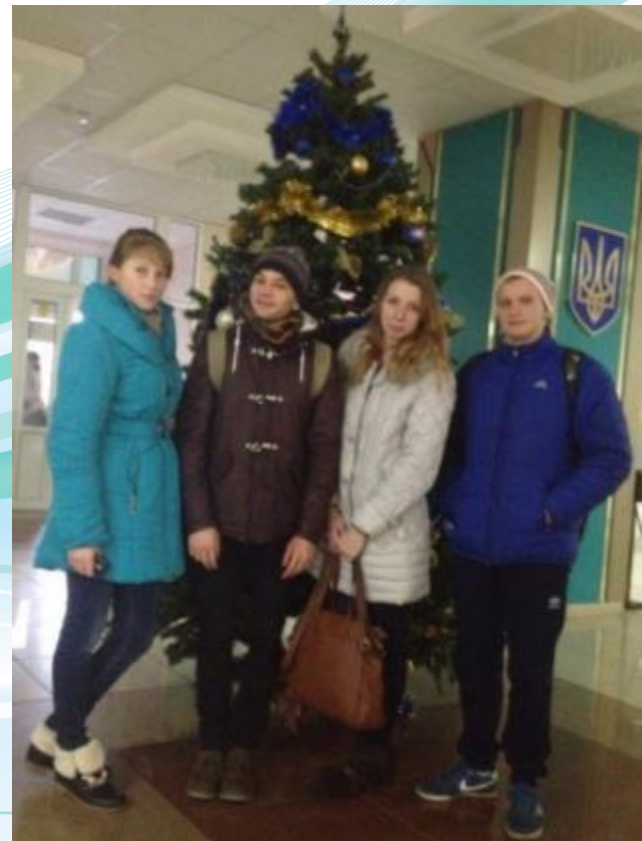
*Полянничко
Олена
Миколаївна*





Студенти 5 курсу спеціальності “Фізичне виховання” *навчальні дисципліни*

“Акмеологія у фізичному вихованні”
“Аксіологія у фізичному вихованні”



ПІБ	Спортивні досягнення
Іванько Валентина Володимирівна	МСМК з гандболу
Косік Микола Сергійович	МСМК з гандболу
Лопатенко Георгій Олегович	МСМК з фехтування
Ляшенко Валентина Миколаївна	МСМК з легкої атлетики
Морозова Світлана Миколаївна	МСМК з гандболу
Портна Ірина Леонідівна	МСМК з гандболу
Ясько Лілія Володимирівна	МСМК з фехтування
Гнутов Євген Іванович	МС з лижних гонок, Заслужений тренер України з карате
Боляк Наталія Леонідівна	МС з черлідінгу
Гнутова Наталія Павлівна	МС з легкої атлетики
Гулігас Алла Геннадіївна	МС зі стрибків у воду
Іскра Ульяна Володимирівна	МС з вітрильного спорту
Лазарєв Борис Федорович	МС з велоспорту
Павлюк Аліна Анатоліївна	МС з регбі-7
Попов Ігор Віталійович	МС з волейболу
Пушкарьов Юрій Віталійович	МС з баскетболу
Тупиця Юрій Іванович	МС з гімнастики
Швець Сергій Володимирович	МС з футболу



Київський університет імені Бориса Грінченка

Факультет здоров'я, фізичного виховання та спорту

Інтерв'ю-доповідь

Старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки
спорту

Майстер спорту зі стрибків у воду

Гулігас Алла Геннадіївна



Біографія

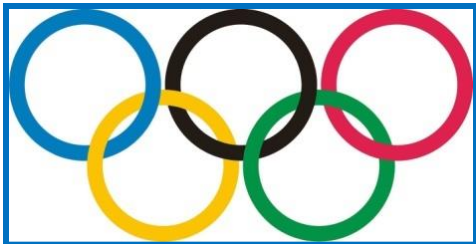
Освіта:

1994 р. - Український державний університет фізичного виховання та спорту.

Викладач-тренер зі стрибків у воду.

Інструктор лікувальної фізичної культури.

2003 р. - Національний університет фізичного виховання і спорту України, підвищення кваліфікації за спеціальністю “Фізичне виховання”



Досвід роботи

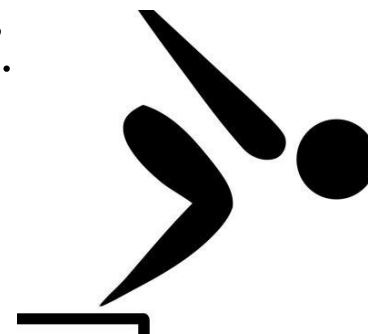
1995-2005	Київський університет економіки і технологій транспорту, старший викладач кафедри “Фізична підготовка і спорт”.
2005-2007	Міністерство України у справах сім’ї, молоді та спорту, старший тренер штатної збірної команди України зі стрибків у воду.
2007-2009	Міністерство України у справах сім’ї молоді та спорту, старший тренер з науково методичної роботи штатної збірної команди України з фехтування.
2009	Робота за контрактом в Ірані державним тренером Іранської жіночої збірної команди зі стрибків у воду.
2009-2010	Міністерство освіти і науки України, провідний фахівець з фізичного виховання та спорту в ДНЗ, ЗОШ, ПТО.

Професійний і науковий інтерес
Спорт найвищих досягнень. Професійний спорт.

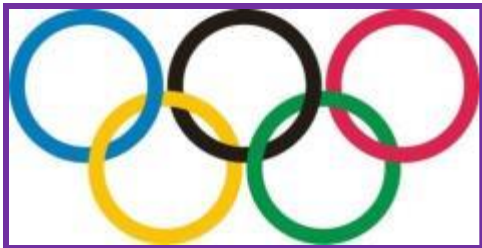
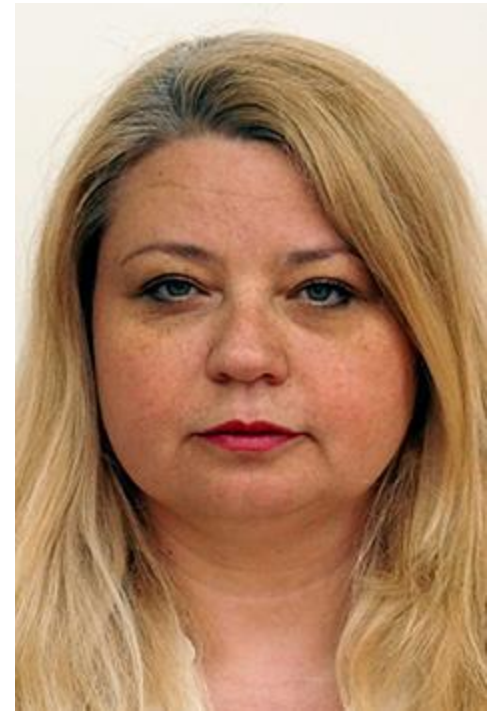




На своїх перших змаганнях Алла Геннадівна зайняла 2-ге місце із 100 учасників при цьому вона не відчувала особливого хвилювання, а просто стрибнула «відстрілялася і все». “ Мої батьки та тренер були щасливіші за мене”.



Найважливіше, за думкою Алли Геннадівни в тренерській діяльності є терпіння, знання та вміння... “Якщо ти володієш цими трьома складовими, а в особливості знаннями, то успіх гарантований”. Також вона вважає, що потрібно бути впертим та володіти організаційними навичками.





Кожанова О.С.

**Майстер СПОРТУ України з художньої
гімнастики;**

Кандидат наук з фізичного виховання та спорту;

**Старший Викладач Київського університету
імені Бориса Грінченка.**

**Старший Тренер «студії естетичної та
гармонічного розвитку дітей імені
Серебрянських»;**

Ще дитиною, у віці 5 років батьки привели на перше тренування з художньої гімнастики, і вже в віці 8 років, коли почали з'являтися перші досягнення вона зрозуміла що має велику зацікавленість і бажання займатися цим далі.

Саме любов до обраного виду спорту, тренерська опіка, батьківська підтримка та власна наполегливість привела до таких результатів.





**Були і важкі моменти.
Одного разу в підлітковому
віці, через недостатнє
спілкування з однолітками та
відсутність часу на розваги
навіть покинула тренування,
але згодом повернулась і
почала тренуватись ще дужче
и тяжче.**



Оскільки проводили на тренуваннях по 6 годин в день, вона дуже близька була з іншими дівчатами, але на самих тренування виділятися не любила. За словами Ольги: « Я любила бути в стороні, щоб на мені не акцентували увагу».

Першого свого тренеру згадує, як гарну, добру, жіночну, веселу жінку. Невдовзі тренер змінилась, коли Олі та її батькам запропонували зайнятися художньою гімнастикою на професійному рівні, але з іншим тренером. Іншим тренером була жінка більш цілеспрямована, жорсткіша, та такою вона була лише на тренуваннях, а за межами зали досить гарною, товариською людиною з якою вона і досі підтримує стосунки.



Речі, які на думку Ольги Сергіївни допомогли їй в досягненні мети:

1. Тренер
2. Батьки
3. Природні данні
4. Власне бажання

Свою роботу називає своїм
хобі.



Кредо: *Робота буде тяжкою тільки тоді коли ти так думаєш, займайся улюбленою справою і тобі не доведеться пропрацювати жодного дня!*



Гнутов Євген
Іванович - 5 дан, Бранч-
чиф, Суддя міжнародної
категорії, Заслужений
тренер України.

Спортивна кар'єра Євгена Івановича розпочалася у Росії. Займався декількома видами спорту, перший із них - легка атлетика. Його самий перший тренер, Анатолій Федорович Солонський – українець, зі слів Євгенія він дуже симпатичний, хороший тренер, був у збірні Радянського Союзу, його спеціалізація стрибки у висоту.



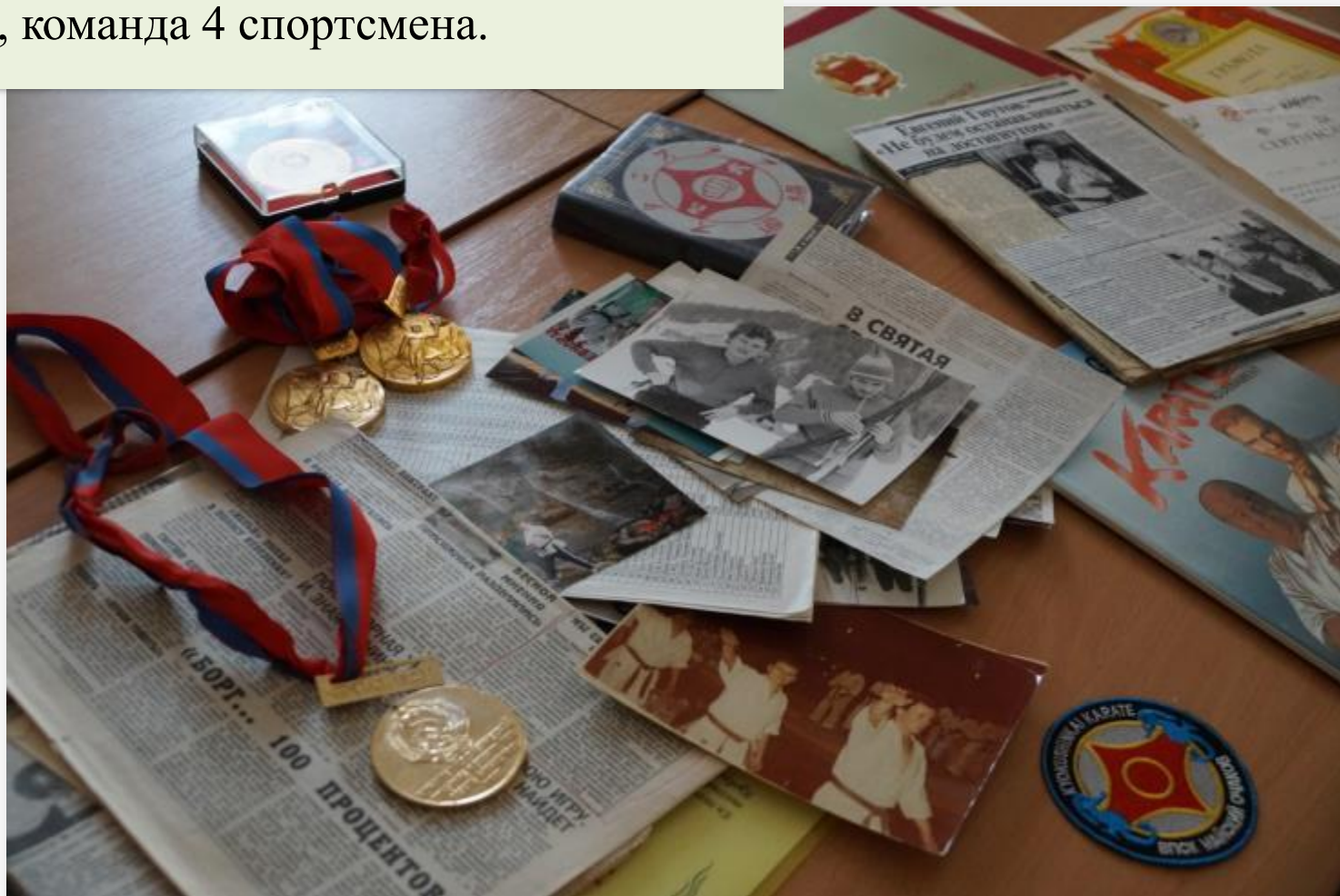


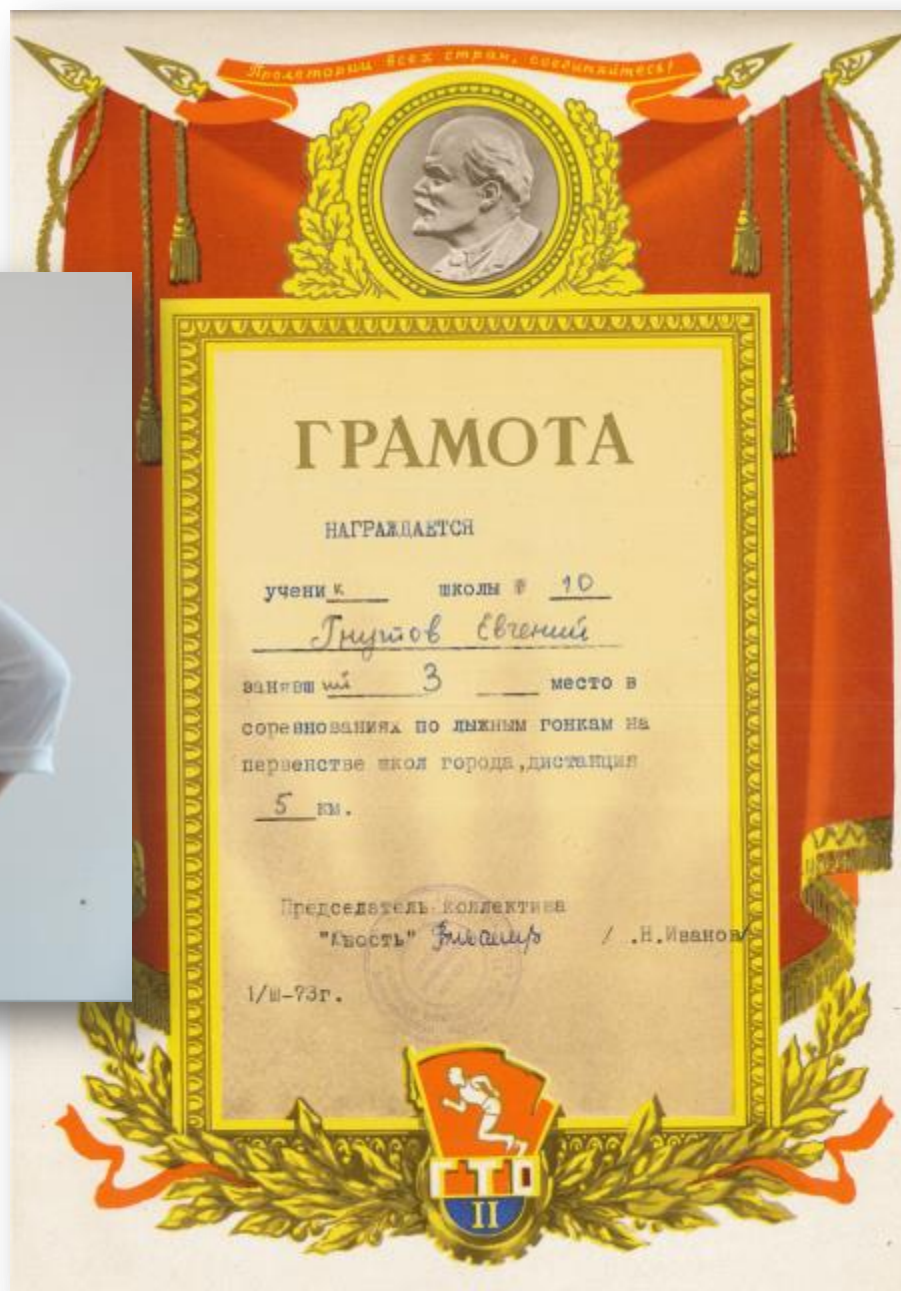
В 1969 році 12 річний Євген з великим задоволенням почав відвідувати лижну секцію, його тренером, наставником був Тарас Коресторатович з яким і на даний час підтримується зв'язок.

P.S. «те що людина вклала нікуди не дівається, етикет, правильне виховання, повага. Якщо правильні взаємовідносини між тренером і учнем, зв'язок між ними не розривається навіть через 30-40 років.»

"Буревістник"
такі. Черкаси: Чемпіон
7 апр 77.
г. Харків
P/S
Буревістник

- Євген Іванович був чемпіоном з лижних гонок, його перші змагання - Приз Піонерської Правди.
- Виграли кубок України по біатлону.
- Були в призерах на Чемпіонаті України по естафеті, команда 4 спортсмена.







Самі основні змагання в біатлоні, які найбільше запам'яталися, проводилися в Сумах. Євген Іванович біг на заключному етапі і не зміг команді принести медаль, через те, що не було можливості обійти суперника. В нього було відчуття поразки, відчуття того, що він щось не зміг. Коли це сам за себе це не так, а от коли страждає команда, твій останній етап і від тебе усе залежить - це сама відповідальність і потім відчуття не тої реальності тому, що під ударом уся команда .





У 1975 році вступив в університет фізичного виховання та спорту України за запрошенням Сергія Кириловича Фомина (професор Національного університету фізичного виховання та спорту України, заслужений тренер України, багаторічний президент Федерації лижного спорту України)

*України)
президент Федерації лижного спорту
України, багаторічний
спорту України, заслужений тренер
України, заслужений тренер*

Закінчивши університет Євген Іванович потрапив у Динамо, де почав вивчати розділ бойового самбо.

P.S. і тоді в мене думка: “Хочу чорний пояс!”.

В 24 роки він взяв, що таке стійка зен ку со дач (**ZENKUTSU DACHI** - боява, лівостороння стійка).



В 1990 році відбулася перша поїздка в Угорщину, на міжнародний семінар по карате.

Розповідає Євген Іванович: «літом у липні ми поїхали в табір, де у нас було по 4 тренування в день, одна з яких вночі. Семиденний табір - це традиційна форма в Японії, та в кожній країні з участю хороших спеціалістів, зокрема фахівця з Великобританії Шихана Говарда Колінса (багаторазовий чемпіон світу з карате), в нього був 6 дан. Такі люди навчали нас.



«У зимовому таборі здавали тест 22 км, який я проходив у віці 37 років, ми кількістю 100 чол. бігли в горах, я посів 9 місце з результатом 1год.38хв.», ділиться спогадами Євген Іванович.



У 1990 році пройшов перший Чемпіонат Світу по карате.



Федерація України
запрошує для занять
в дитячі (7-13 років)
та юнацькі (13-22 роки) групи
КЮКУСІН-КАН КАРАТЕ-ДО



Під керівництвом Заслуженого тренера України.
Заняття проводяться в спортивному комплексі

У 1991 році в Україні було створено Федерацію з карате.

У 1999 році згідно до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» Гнутов Євген Іванович отримав звання «Заслуженого тренера України». Гнутов Є.І. підготував 10-12 видатних спортсменів, працював у Федерації протягом 6-7 років, організовував семінари, змагання і окрім цього супроводжував команди на Європу та світ.



СПОРТ



УКРАЇНСЬКЕ КАРАТЕ В СВІТІ ЗНАЮТЬ. АЛЕ ЦЕ ТІЛЬКИ ПОЧАТОК

— Валерій ВАЛЕРКО

Ще пам'ятні ті часи, коли в нас суворо заборонялося карате. Нинішні керівники українського кіокушинкай — сенсей Станіслав Близнюк і володар другого дана Євген Гнутов — починали з напівлегальних секцій, однак зуміли зберегти любов до карате. Зараз в їхньому спортклубі "Комбліс", що на Воскресенці, тренується кілька сотень дітей і підлітків.



— Однак вихованням юної зміни ви не обмежуєтесь? — запитую в директора "Комблісу" Євгена Гнутова.

— Маєте на увазі великий спорт? Звичайно, ні. У Києві кілька років поспіль проводимо достоту представницький міжнародний турнір. І самі виїжджаємо зарубіж. Успішно виступили на континентальному чемпіонаті — це було влітку в Румунії. А минулого місяця дебютували і на світовому, що пройшов в Японії.

— І яким видався дебют?

— Вважаю, що ми впевнено заявили про себе.

Ми також згадали і про перемоги, які запам'яталися найбільше.

Найголовнішою у своєму спортивному житті перемогою Євгеній Іванович вважаю перемогу на перших змаганнях з біатлону. Це була естафета, і коли вже гадав що більше не в силах дійти до фінішу, тільки воля до перемоги допомогла йому зробити вирішальні кроки. Ця якість для спортсмена є найголовнішою, вважає Шихан.



Коли ми спитали, чи були колись думки піти зі спорту, Євгеній Іванович відповів:

- «Ні, такого не було. Навіть якщо і були поразки, я все одно йшов і тренувався. Якщо би я покинув спорт, я бы не був зараз у карате. Мій тренер якось казав : «- Ніколи не сходи с дистанції- це раз, і ніколи не обертайся назад - це два!»»





Київський університет імені Бориса Грінченка



Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

"Цінності"





Аксіоло́гія (від грец. αξία — цінність) —

наука про цінності, учення про природу духовних, моральних, естетичних та інших цінностей, їх зв'язок між собою, із соціальними, культурними чинниками та особистістю людини



Сім фундаментальних цінностей

Істина

Добро

Користь

Справедливість

Панування

Свобода

Краса

