КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи
_____ О.Б.Жильцов
«04» 09 2017 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

СПОРТИВНІ ІГРИ ІМЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ
(Баскетбол і методика його викладання)

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Ідентифікаційний код 02136554
Начальник відділу
моніторингу якості освіти
Програма № 1311/17
(підпис) (прізвище, ініц.)
«____» _____ 20 17

2017 - 2018 р.

2

Робоча програма «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)»
для студентів за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт, 2017 року – 32 с.

Розробники: Косік Микола Сергійович, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту,
Косік Наталія Леонідівна старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту протокол №1 від «29» серпня 2017 року

Завідувач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
_____Л.В.Ясько

Години відповідають навчальному плану. Структура програми типова.
Заступник декана з науково-методичної та навчальної роботи

_____(О.С.Комоцька)

© Університет Грінченка, 2017 рік
©Косік М.С., 2017 рік
©Косік Н.Л., 2017 рік

ЗМІСТ

Пояснювальна записка …….. … ….. 4-6

Структура програми навчальної дисципліни

I. Опис предмета навчальної дисципліни ……...… 6

II. Тематичний план навчальної дисципліни…….. 8-9

III. Програма ……...…… 9-11

IV. Навчально – методична карта дисципліни……...…… 12

V. Плани практичних занять…….…… 13-25

VI. Карта самостійної роботи бакалавра……..…….. 25-26

VII. Система поточного і підсумкового контролю……..……..…27-30

VIII. Методи навчання…….….30

IX. Методичне забезпечення курсу……..31

X. Об’ємні вимоги до курсу …..……...….31

XI. Рекомендована література

Основна ……32

Додаткова……. 32

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Робоча навчальна програма «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» є нормативним документом Київського університету імені Бориса Грінченка, який розроблено кафедрою теорії і методики фізичної культури та спортивної майстерності на основі освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів відповідно до навчального плану для спеціальностей денної форми навчання.

Робочу навчальну програму укладено згідно з вимогами кредитно-модульної системи організації навчання. Програма визначає обсяги знань, які повинен опанувати бакалавр відповідно до вимог освітньо-кваліфікаційної характеристики, алгоритму вивчення навчального матеріалу дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)».

Мета курсу – на основі вивчення дисципліни сформувати теоретичні знання, практичні уміння та навички організації, викладання спортивних ігор(баскетболу), варіативний модуль якого входить до варіативної складової навчальної програми з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів.

Вивчення дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання» формує у студентів наступні компетенції:

- формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров’я, фізичного розвитку;
- розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності;
- розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і

природних здібностей;

- формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя;
- формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку.

Завдання курсу:

- Вивчити зі студентами основи техніки спортивних ігор та методики їх викладання на основні теоретичних знань.
- Опанувати методику проведення практичних занять з навчання техніці та тактики спортивних ігор та методиці їх викладання .
- Навчити принципам розвитку фізичних якостей стосовно спортивних ігор : швидкості, витривалості, швидкісно-силових якостей.
- Ознайомити з організацією та проведенням змагань з баскетболу в різних навчальних закладах.

Курс «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання) вивчається на 1 курсі у I семестрі в кількості 60 годин.

Студенти відповідно до програми послідовно вивчають такі змістовні модулі: «Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол» та «Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі»

Змістом теоретичних занять є:

«Баскетбол і методика його викладання, загальні положення техніки і тактики гри, правила гри»

На практичних заняттях вивчається техніка гри і методика викладання основним ігровим діям, навичкам суддівства.

Індивідуальна та самостійна робота студентів спрямована на поглиблення теоретичних знань та практичних вмінь з методики навчання технічним прийомам , тактичним діям та вдосконалення навичок в організації гри.

Методика вивчення курсу «Баскетбол і методика його викладання.»

базується на раціональному співставленні лекційних та практичних занять. Після проходження повного курсу з даних дисциплін передбачено проведення заліку.

Під час практичних занять та самостійної роботи студенти набувають знання, уміння та навички:

- знати загальну характеристику спортивних ігор;
- знати класифікацію техніки баскетболу;
- знати класифікацію тактики баскетболу;
- знати методику навчання техніці гри у баскетбол;
- знати методику навчання тактиці гри у баскетбол;
- знати заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;
- знати форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;
- знати особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- знати функціональні обов'язки викладача з фізичного виховання;
- знати вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор:
- знати методику побудови конспектів занять з баскетболу;
- знати вимоги до інтенсивності та величини навантажень на уроці з баскетболу;
- уміти планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;
- вміти здійснювати консультаційну діяльність по питанням організації і проведення індивідуальних і колективних фізкультурно-спортивних занять з дітьми різного шкільного віку.
- володіти засобами і методами формування здорового стилю життя на основі потреби у фізичній активності, систематичного виконання фізичних вправ, використання гігієнічних і природних чинників з метою оздоровлення і фізичного вдосконалення тих кого навчають.;
- вміти застосовувати навички науково-методичної діяльності для вирішення конкретних задач що виникають в процесі проведення фізкультурно - спортивних занять;
- вміти застосовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в конкретних ситуаціях професійної діяльності;
- вміти визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей.
- методично правильно будувати, проводити і аналізувати уроки зі

спортивних ігор.

- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються;

СТРУКТУРА ПРОГРАМИ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

І. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Предмет: вивчає процес навчання та опанування системою знань дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» для студентів в умовах навчального плану.

Баскетбол і методика його викладання..

Курс:	**Напрям, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень**	**Характеристика навчальної дисципліни**
Кількість кредитів, відповідних ECTS: *2кредити* Змістові модулі: *2 модулі* Загальний обсяг дисципліни (години):60 Тижневих годин: *2 години*	Галузь знань: *01 Освіта* Напрям підготовки: спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт Освітній рівень- *перший"бакалаврський"*	Нормативна **Рік підготовки**: *1*. **Семестр**: 1. **Кількість контактних годин:28** ***Лекції*** (теоретична підготовка)***:4*** години ***Практичні заняття:*** **24** години ***Самостійна робота*:** **28** годин ***Модульний контроль*:** **4** години

ІІ. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Баскетбол і методика його викладання

І семестр

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль
Змістовий модуль І. Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.									
1.	***Лекція 1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.***	4	2	2				2	
2.	**Практичне заняття №1** Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: пересування,ведення м’яча.	2	2		2			2	
3.	**Практичне заняття №2** Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: ловля та передачі м’яча.	4	2		2			2	
4.	**Практичне заняття №3-4.** Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі:кидки м’яча у кошик.	6	4		4			4	
5.	**Практичне заняття №5** Ознайомлення та навчання техниці гри у захисті:вибивання,виривання перехоплення м’яча;підбір м’яча,протидія, блок-шот .	4	2		2			2	
6.	**Практичне заняття №6** Навчальні ігри	6	2		2			2	2
	Разом у першому модулі	26	14		12			14	2

Змістовий модуль ІІ. Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі									
1.	**Лекція№2** ***Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.***	5	2	2				2	
2.	**Практичне заняття №7** Методика навчання техніці гри у нападі: пересування,ведення ловлі та передачі м'яча.	4	2		2			2	
3.	**Практичне заняття №8.** Методика навчання техниці гри у нападі:кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника.	4	2		2			2	
4.	**Практичне заняття №9** Методика навчання техниці гри у захисті: вибивання,виривання перехоплення м'яча;підбір м'яча,протидія, блок-шот	4	2		2			2	
5.	**Практичне заняття №10-11** Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика.	6	4		4			4	2
6.	**Практичне заняття №12** Проведення змагань з баскетболу. Навчальна практика	4	2		2			2	
7.	**Разом у ІІ модулі**	27	14	2	12			14	2
	Разом у 1 семестрі:	**60**	**28**	**4**	**24**			**28**	**4**

ІІІ ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ

Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль І

Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол

Лекція1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.

Основні поняття теми: класифікація спортивних ігор; ефективність спортивних ігор у сприянні гармонійного розвитку особистості; значення понять і термінів у професіональній підготовці ;структура змагальної

діяльності у спортивних іграх. сучасні уяви про баскетбол; основні характерні риси гри, ігрова діяльність;

Практичне заняття №1

Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Засоби: *загально розвиваючі вправи,ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти, вправи з м'ячами.*

Методи навчання:*словесний,наочності,фізичних вправ.*

Практичне заняття №2

Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Засоби:*ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами.*

Методи навчання:*словесний,наочності, фізичних вправ.*

Практичне заняття №3-4

Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі:кидки м'яча у кошик.

Засоби:*загально розвиваючі вправи,ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами.*

Методи навчання:*словесний,наочності, фізичних вправ.*

Практичне заняття №.5

Ознайомлення та навчання техниці гри у захисті:вибивання,виривання перехоплення м'яча;підбір м'яча,протидія, блок-шот .

Засоби:*загально-розвиваючі вправи,*
ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами.

Методи навчання:*словесний,наочності, фізичних вправ.*

Практичне заняття №6

Навчальні ігри

Засоби:*загально-розвиваючі вправи,*
ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами.

Методи навчання:*словесний,наочності, фізичних вправ.*

Модульний контроль № 1.

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

Змістовий модуль ІІ.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

Лекція№2

Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.

Основні поняття теми: *функції гравців;методика навчання технічним прийомам та тактичним діям, педагогічні вимоги до уроку;типологія і структура уроку; положення змагань, засоби проведення змагань з баскетболу*

Практичне заняття №7

Методика навчання техниці гри у нападі: пересування,ведення, ловля та передачі м'яча.

Засоби:*загально-розвиваючі вправи, ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у баскетбол.*

Методи навчання:*словесний,наочності,вправ,ігровий.*

Практичне заняття №8.

Методика навчання техниці гри у нападі: *кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника.*

Засоби:*загально-розвиваючі вправи, ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у баскетбол.*

Методи навчання:*словесний,наочності, фізичних вправ, ігровий.*

Практичне заняття №9

Методика навчання техниці гри у захисті:

вибивання,виривання перехоплення м'яча;підбір м'яча,протидія, блок-шот

Засоби:*загально-розвиваючі вправи, ходьба,біг,вправи з м'ячами.*

Методи навчання:*словесний,наочності,вправ,ігровий.*

Практичне заняття №10-11

Проведення окремих частин уроку з баскетболу.

Навчальна практика.

Засоби:*загально-розвиваючі вправи, пересування,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, ігри.*

Методи навчання:*словесний,наочності,вправ,ігровий.*

Практичне заняття №12

Проведення змагань з баскетболу.

Навчальна практика

Засоби:*загально-розвиваючі вправи, пересування, ,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, ігри.*

Методи навчання:*словесний,наочності,вправ,ігровий.*

Модульна контрольна робота№2

Методика проведення уроку з баскетболу

IV. Навчально-методична карта дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»

1курс 1 семестр

Разом:53 год., лекції-4год.,практичні заняття-24 год.,самостійна робота-21 год.,модульний контроль-4 год.

Тиждень	1	2	3-4	5	6	7	8	9	10-11	12
Модулі Назва модуля	**Змістовий модуль I** Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.					**Змістовий модуль II** Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.				
Кількість балів за модуль	**87 б.**					**107 б.**				
Лекції	1 б.					1 б.				
Теми лекцій	**Лекція№1-** Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання					**Лекція№2** ***Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.***				
Практичні заняття	1 б.	1 б.+10 б.	2 б.+10 б.	1б..+10 б	1б.	1б.	1б.+10б.	1б.	2б.+20	1б.
Теми семінарських, практичних занять	**Практичне заняття№1** Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.	**Практичне заняття №2** Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.	**Практичне заняття №3-4** Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі:кидки м'яча у кошик.	**Практичне заняття №.5** Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті:вибивання,виривання перехоплення м'яча,підбір м'яча,протидія, блок-шот .	**Практичне заняття №6** Навчальні ігри	**Практичне заняття №7** Методика навчання техніці гри у нападі: пересування,ведення, ловля та передачі м'яча.	**Практичне заняття №8.** Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника.	**Практичне заняття №9** Методика навчання техніці гри у захисті:вибивання,виривання перехоплення м'яча,підбір м'яча,протидія, блок-шот	**Практичне заняття №10-11** Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика.	**Практичне заняття №12** Проведення змагань з баскетболу. Навчальна практика
Самостійна робота	5б.	5б.	5б..	5 б.	5 б.	5б.+5б.	5б..+5б.	5б..+5б.	5б.+5б.	5б.
Поточний контроль				25 б.					25 б.	

V. ПЛАНИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
А)Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль І
Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол

Практичне заняття №1

Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: пересування,ведення м'яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
1. Ходьба.
2. Біг.
3. Стрибки.
4. Повороти.
5. Зупинки.
6. Ведення м'яча:
- з високим відскоком;
- з низьким відскоком.
7. Обведення суперника:
- зі зміною висоти відскоку;
- зі зміною напрямку;
- зі зміною швидкості;
-з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;
-з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.
8. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №2

Ознайомлення та навчання техниці гри у нападі: ловля та передачі м’яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Ловля м’яча : двома руками,однією рукою;
4. Ловля м’яча :
   - за характером пересування;
   - по швидкості польоту;
   - по напрямку польоту;
5. Передача м’яча: двома руками, однією рукою;
6. Передача м’яча:
   - за характером пересування гравця;
   - по відстані;
   - за напрямком руху партнера.
7. 6.Передача м’яча у русі ;
8. Естафети з м’ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский

центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №.3-4

Ознайомлення та
навчання техниці гри у нападі:кидки м’яча у кошик.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи;
2. Спеціальні вправи;
3. Ведення м’яча;
4. Обведення суперника;
5. Передачі м’яча.
6. Кидки м’яча у кошик**:**
   - двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м’яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м’яча;
   - однією рукою(зверху; від плеча;знизу; зверху в низ;добивання) з обертанням м’яча; з відскоком від щита; без

відскоку від щита; без обертання м’яча;
- за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
- по відстані (далекі;середні,ближні);
- за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита,паралельно щиту).

7.Естафети з м’ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №5

Ознайомлення та навчання техниці гри у захисті:вибивання,виривання м’яча перехоплення м’яча,підбір м’яча,протидія, блок-шот.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м’ячми (вибивання, виривання, перехоплення , блок-шот)
4. Ведення м’яча.
5. Передачі м’яча.
6. Кидки м’яча у кошик при протидії захисника;
7. Естафети з м’ячами.

Рекомендована література:
Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №6

Навчальні ігри

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м’ячми ;
4. Ведення м’яча;
5. Передачі м’яча;
6. Кидки м’яча у кошик при протидії захисника;
7. Підбір м’яча після кидка;
8. Блок- шот при кидку м’яча у кошик;
9. Навчальні ігри.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Змістовий модуль ІІ.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

Практичне заняття №7

Методика навчання техниці гриу нападі:переміщення,ведення м'яча,передача-ловля м'яча.

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання переміщень гравців по майданчику:

Підвідні вправи:

- Переміщення на місці (повороти, викрокування)
- Переміщення гравців по майданчику (ходьба приставними кроками, біг на зігнутих ногах, півоти вправо та вліво, стрибки)

Спеціальні вправи:

- Поєднання різних способів переміщень
- Пересування в різні сторони за сигналом викладача.

4. Методика навчання веденню м'яча на місці та у русі:

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи;
- Ведення м'яча на місці (по одному удару в підлогу з правої та лівої сторони)
- Ведення м'яча на місці (правою, лівою-правою,лівою-правою, лівою);
- Ведення м'яча однією рукою через лінію;
- Ведення м'яча на місці з різною висотою відскоку;
- Ведення м'яча в ходьбі, по прямій, та зі зміною напрямку руху;

Спеціальні вправи:

- Ведення м'яча в русі, по прямій, та зі зміною напрямку руху
- Ведення м'яча в поєднанні з обвідкою (обведення стійок).

5. Методика навчання передачі-ловлі м'яча:
   - *Підвідні вправи;*
   - Спеціальні вправи;
6. Навчальна двостороння гра .

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №8.

Методика навчання техниці гри у нападі: *кидки м’яча у кошик , кидки м’яча при протидії захисника.*

План заняття:

1.Загально- розвиваючі вправи.
2.Спеціальні вправи;
3. Методика навчання кидкам м’яча у кошик:
Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м’яча , з м’ячем;
- Кидки м’яча в кошик з-під кільця з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м’яча в кошик з одного кроку з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м’яча в кошик після двох кроків;

- Кидки м’яча в кошик після невеликого розбігу кроку.

Спеціальні вправи:

- Кидки м’яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м’яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м’яча в кошик після передачі від партнера;
- Кидки м’яча в кошик з лінії штрафних кидків;

4.Навчальна двостороння гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №9

Методика навчання техниці гри у захисті:
вибивання,виривання перехоплення м'яча;підбір м'яча,протидія, блок-шот

План заняття:

1.Загально- розвиваючі вправи.
2.Спеціальні вправи;
3.Методика навчання технічним прийомам захисту:вибивання, ,виривання
Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м'яча , з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці:у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

4.Методика навчання перехопленню з м'яча :
Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці:у парах, трійках зфункціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

5.Методика навчання підбіру м'яча після кидка у кошик :
Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем:у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі :у парах, зфункціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

6.Методика навчання блок-шоту:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем:у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі :у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

7.Навчальна гра.

Рекомендована література:
Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття № 10-11

Методика навчання техниці гри у захисті:вибивання,виривання м’яча.
Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу

План заняття:

1.Загально- розвиваючі вправи.
2.Спеціальні вправи;
3.Методика навчання уроку з баскетболу:
- Підготовча частина уроку:
- Загально розвиваючі вправи у русі**;**
- Загально розвиваючі вправи на місці;
- Спеціальні вправи;
- Основна частина уроку:
- Підвідні вправи;
- Спеціальні вправи;

- Навчальні ігри;
  - Заключна частина уроку:
- Вправи на відновлення дихання;
- Вправи для релакса;

Рекомендована література:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

Практичне заняття №.12

Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань

План заняття:

1.Проведення змагань за різними системами;

2.Участь у проведенні змагань у якості головного судді, судді , секретаря;

3.Виконання правил безпеки при проведенні змагань.

Рекомендована література:

Рекомендована література:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1.Офіційні Правила Баскетболу 2004
2.Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3.Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4.Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

VI. САМОСТІЙНА РОБОТА

Для досягнення поставлених завдань щодо оволодіння курсом «Баскетбол і методика викладання »цикл аудиторних занять має доповнюватися роботою студентів як в аудиторіях(лекційні)так і в спортивному залі(практичні заняття),так і в поза аудиторний час.

Студенти мають опрацювати самостійно:

1.) лекційний матеріал доповнити детальним поглибленням дисципліни;
2.) технічні прийоми гри у нападі та захисті;
3.) тактичні дії гри у нападі та захисті;
4.)методику навчання технічним прийомам та тактичним діям;
5.) підготуватися до ПМК.

Результати ефективної роботи визначаються якістю підготовки під час модульного контролю та практичних тестів.

Карту самостійної роботи, де визначено форми академічного контролю, успішність (бали) і термін виконання самостійної роботи бакалаврами, подано у вигляді 26табл.. 6.1.

Баскетбол і методика його викладання.

Таблиця **6.1.а**

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
Змістовний модуль1 ***Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.***			
Тема1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Класифікація техніки та тактики баскетболу(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	1
Тема2. (2 г.) Техника гри у нападі: пересування,		5	
Тема3. (2 г.) Техника гри у нападі:,ведення м’яча.	Поточний, практичне заняття	5	3
Тема4. Техніка передачі і ловлі в баскетболі.(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	5
Тема 5-6. Техника гри у нападі:кидки м’яча у кошик.(4г.)	Поточний, практичне заняття	5	6
Тема7. Техника гри у захисті:вибивання,виривання м’яча.:перехоплення м’яча;підбір м’яча,протидія, блок-шот (2 г.)	Поточний, практичне заняття		8

Разом у І модулі(14г.)	**25 балів**		
Змістовний модуль 2 ***Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.***			
Тема 8 Методика навчання техницігриу нападі: пересування,веденням'яча(2г.).	Поточний, практичне заняття	5	
Тема 9 Методика навчання техниці гри у нападі: ловля та передачі(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
Тема 10 Методика навчання техниці гри у нападі:кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5+ 5	
Тема 11 Методика навчаннятехниці гри у захисті:вибивання,виривання м'яча, перехоплення м'яча ;підбір м'яча,протидія, блок-шот(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
Тема 12-13 Проведення окремих частин уроку з баскетболу(4 г.).	Поточний, практичне заняття	5+ 5	
Тема 14 Проведення змагань баскетболу(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5+ 5	
Разом у ІІ модулі (14годин)	**45 балів**		
Разом у семестрі (28 годин)	**70 балів**		

VII. СИСТЕМА ПОТОЧНОГО І ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ

Навчальні досягнення бакалаврів з дисципліни «Баскетбол» оцінюються за модульно-рейтинговою системою, в основу якої покладено принцип пооопераційної звітності, обов'язковості модульного контролю, накопичувальної системи оцінювання рівня знань, умінь та навичок.

Контроль успішності студентів з урахуванням поточного і підсумкового оцінювання здійснюється відповідно до навчально-методичної карти (п. IV), де зазначено види й терміни контролю. Систему рейтингових балів для різних видів контролю та порядок їх переведення у національну (4-бальну) та європейську (ECTS) шкалу подано у табл.. 7.1., табл.. 7.2.

№	**Вид діяльності**	**Кількість балів за одиницю**	**Кількість одиниць до розрахунку**	**Всього**

Розрахунок рейтингових балів за видами поточного (модульного) контролю дисципліни

А) Баскетбол і методика його викладання

Таблиця 7.1

1.	Відвідування лекцій	1	2	2
2.	Відвідування практичних ,семінарських занять	1	12	12
3.	Виконання завдання з самостійної роботи (домашнього завдання)	5	14	70
4.	Робота на практичному (семінарському) занятті, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	6	60
5.	Модульна контрольна робота	25	2	50
Максимальна кількість балів –194 194:100=**1.94**				

Порядок переведення рейтингових показників успішності

Шкала оцінювання: таблиця 7.2

Оцінка у баллах	**Оцінка**	**Пояснення**
90 – 100	**A**	**Відмінно** *Відмінне виконання лише з незначною кількістю помило*
82-89	**B**	**Дуже добре** *Вище середнього рівня з кількомапомилками*
74-81	**C**	**Добре** *В загальному вірне виконання певною кількістю суттєвих помилок*
64-73	**D**	**Задовільно** *Непогано, але зі значною кількістю недоліків*
60-63	**E**	**Достатньо** *Виконання задовольня мінімальним критеріям*
62-36	**F**	**Незадовільно** *Зможливістю повторного складання*
35-59	**FX**	**Незадовільно** *Зобов'язковимповторним курсом*

Кожний модуль включає бали за поточну роботу бакалавра на практичних заняттях, виконання самостійної роботи, модульного контролю. Виконання модульного контролю здійснюється в режимі тестування

Таблиця модульного (тестового) контролю
«Баскетбол і методика його викладання»

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка
МК1	Штрафний кидок м»яча однією рукою зверху(з 10 кидків)	10-8 7-5 4-3 2-1	25-20б. 19-13б. 12-6 б. 5-1 б.	**«відмінно»** **«добре»** **«задовільно»** **«незадовільно»**
МК4	Проведення основної частини уроку з баскетболу; Проведення підготовчої частини уроку з баскетболу; Проведення заключної частини уроку з баскетболу; Відсутність проведення частин уроку з баскетболу.		25-20б. 19-13 б. 12-6 б. 5-1 б.	**«відмінно»** **«добре»** **«задовільно»** **«незадовільно»**

Модульний контроль знань бакалаврів здійснюється після завершення

вивчення навчального матеріалу модуля.

VIII. МЕТОДИ НАВЧАННЯ

І. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності

1) За джерелом інформації:

•*Словесні:* лекція (традиційна, проблемна, лекція-прес-конференція) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (PowerPoint – Презентація), пояснення, розповідь, бесіда.

•*Наочні:* спостереження, ілюстрація, демонстрація.

•*Практичні:* вправи.

2) За логікою передачі і сприймання навчальної інформації: індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.

3) За ступенем самостійності мислення: репродуктивні, пошукові, дослідницькі.

4) За ступенем керування навчальною діяльністю: під керівництвом викладача; самостійна робота студентів: з книгою; виконання індивідуальних навчальних проектів.

ІІ. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:

1) Методи стимулювання інтересу до навчання: навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

IX. МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КУРСУ

- ✓ опорні конспекти лекцій;
- ✓ навчальні посібники;
- ✓ робоча навчальна програма;
- ✓ збірка тестових і контрольних завдань для тематичного (модульного) оцінювання навчальних досягнень студентів;
- ✓ засоби підсумкового контролю (комплект друкованих завдань для підсумкового контролю);
- ✓ завдання для ректорського контролю знань студентів з навчальної дисципліни «Спортивні ігри і методика навчання ».

X. ОБ'ЄМНІ ВИМОГИ ДО ПМК
«Баскетбол і методика його викладання»

1.Етапи розвитку баскетболу в світі і на Україні. Досягнення українських баскетболістів.

2.Классіфікація техніки гри у баскетбол.

3.Характеристика гри, правила гри.

4.Техніка виконання і методика навчання ведення м'яча.

5. Техніка виконання і методика навчання ловлі та передачі м'яча.

6. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик з подвійного кроку.

7. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху.

8.Тактика захисту і методика навчання.

9. Тактика нападу і методика навчання.

10. Методика проведення уроку з баскетболу.

11.Проведення змагань з баскетболу у якості судді.

XI. Рекомендована література.
Для дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. ─ М.: Издательский центр Академия, 2002. ─ 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. ─ М.: Академия, 2006. ─ 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. ─ К.: Олімпійська література, 2004. ─ 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол ─ 100 упражнений и советов для юных игроков. ─ М.: Астрель АСТ, 2005. ─ 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. ─ К.: Друкарня ДУС, 2006. ─ 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. ─ К.: Пресса Украины, 2005. ─ 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. ─ К.: Преса України, 2003. ─ 129 с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.