

# КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

## ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни

**«Фізична реабілітація у травматології та ортопедії»**

**Курс IV**

**Спеціальність:** 6.010203 – Здоров'я людини

**Форма проведення:** письмове тестування

Тривалість проведення: 2 академічні години

Максимальна кількість: 40 балів

### **Критерії оцінювання ЕКЗАМЕНАЦІЙНИХ ПИТАНЬ БІЛЕТІВ**

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Вищий рівень – вияв студентом повних, систематичних знань в заданому обсязі, передбаченому навчальною програмою; здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; успішне виконання всіх практичних завдань; відсутність помилок.</i>	36 – 40
<b>Дуже добре</b> <i>Вище середнього рівень – вияв студентом повних, систематичних знань в заданому обсязі, передбаченому навчальною програмою; здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; наявність декількох (1-2) несуттєвих помилок у виконанні теоретичних і практичних завдань.</i>	31 – 35
<b>Добре</b> <i>Середній рівень – вияв студентом неповних знань, передбачених обсягом навчальної програми; неповна здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; наявність незначної кількості (1-2) суттєвих помилок у виконанні теоретичних і практичних завдань.</i>	21 – 30
<b>Задовільно</b> <i>Нижче середнього рівень – вияв студентом неповних знань, передбачених обсягом навчальної програми; наявність значної</i>	16-20

Оцінка	Кількість балів
<i>кількості (3-5) суттєвих помилок у виконанні теоретичних і практичних завдань.</i>	
<b>Достатньо</b> <i>Нижче середнього рівень – знання, виконання в неповному обсязі, передбачених обсягом навчальної програми, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги майбутньої фахової діяльності.</i>	11-15
<b>Незадовільно</b> <i>Низький рівень – знання недостатні, поверхові, фрагментарні і відповідають початковим уявленням про предмет вивчення; невміння виконувати теоретичні практичні завдання; наявні мінімальні знання дозволяють повторне складання екзамену.</i>	6-10
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, вміння відсутні. Обов'язковий повторний курс дисципліни.</i>	1-5

## ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ

1. Загальна характеристика органів руху людини. Складові частини опорно-рухового апарату людини.
2. Загальне поняття про фізичну реабілітацію та особливості застосування її засобів в галузі травматології і ортопедії. Основні принципи та завдання застосування засобів фізичної реабілітації в травматології і ортопедії.
3. Загальне поняття про травму. Механізм виникнення травми. Можливі наслідки травмування опорно-рухового апарату людини.
4. Поширені захворювання органів кістково-м'язової системи людини. Особливості розвитку патологічних процесів в її органах.
5. Основні клінічні та інструментальні методики обстеження постраждалих при травмах і захворюваннях органів опорно-рухового апарату.
6. Основні та допоміжні засоби фізичної реабілітації, які застосовуються при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.
7. Особливості застосування методів лікувальної фізичної культури при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.
8. Особливості застосування масажу при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.
9. Основні види вроджених вад і захворювань органів опорно-рухового апарату людини. Обґрунтування необхідності застосування засобів фізичної реабілітації для даного контингенту хворих.
10. Види порушень постави та методи фізичної реабілітації при них.
11. Поняття про сколіоз, як хронічне захворювання хребта. Засоби фізичної реабілітації, що застосовуються при сколіозі.
12. Основні види патологічних змін стану стопи (плоскостопості). Методи фізичної реабілітації при різних видах плоскостопості.

13. Дисплазія кульшового суглоба та стану вродженого вивиху стегна. Засоби фізичної реабілітації, які застосовуються при дисплазії кульшового суглоба та при вродженому вивиху стегна.

14. Вроджена клишоногість. Методи фізичної реабілітації при вродженій клишоногості.

15. Артрогрипоз та його клінічне значення. Характеристика основних методів фізичної реабілітації при артрогрипозі.

16. Особливості застосування програм фізичної реабілітації для дітей і підлітків при травмах та захворюваннях у них органів опорно-рухового апарату.

17. Особливості застосування методик масажу у дітей і підлітків при травмах та захворюваннях у них органів опорно-рухового апарату.

18. Загальне поняття про травму і травматичну хворобу. Види клінічних проявів травматичної хвороби.

19. Характеристика патологічних змін, які відбуваються в організмі постраждалого в процесі протікання основних етапів травматичної хвороби.

20. Характеристика анатомічного стану та фізіологічних особливостей функціонування різних типів суглобів в організмі людини. Види травм, патологічних змін та захворювань суглобів.

21. Засоби фізичної реабілітації, які застосовуються з метою відновлення функціонального стану ушкоджених суглобів. Особливості їх застосування.

22. Поняття про артрит та його клінічні прояви. Особливості застосування методів фізичної реабілітації при артритах.

23. Остеоартроз, основні варіанти його клінічного протікання. Особливості застосування методик фізичної реабілітації при остеоартрозі.

24. Основні види уражень плечового суглобу. Особливості застосування методик фізичної реабілітації при наявності в плечовому суглобі патологічних змін.

25. Основні види уражень ліктьового суглобу. Особливості застосування методик фізичної реабілітації при наявності в ліктьовому суглобі патологічних змін.

26. Основні види уражень колінного суглобу. Особливості застосування методик фізичної реабілітації при наявності в колінному суглобі патологічних змін.

27. Основні види уражень гомілково-стопового суглобу. Особливості застосування методик фізичної реабілітації при наявності в гомілково-стоповому суглобі патологічних змін.

28. Переломи довгих трубчастих кісток. Види. Основні особливості методів фізичної реабілітації при переломах довгих трубчастих кісток.

29. Переломи кісток верхнього плечового поясу. Особливості застосування методів фізичної реабілітації при переломах кісток верхнього плечового поясу.

30. Ушкодження ключиці та лопатки. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при ушкодженнях ключиці та лопатки.

31. Переломи плечової кістки. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при закритих і відкритих переломах плечової кістки.

32. Ушкодження кісток передпліччя. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при ушкодженнях кісток передпліччя.

33. Переломи кісток нижніх кінцівок. Особливості застосування методів фізичної реабілітації при переломах кісток нижніх кінцівок.
34. Переломи стегна. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при закритих та відкритих переломах стегна.
35. Переломи кісток гомілки. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при закритих і відкритих переломах кісток гомілки.
36. Ушкодження кісток кисті і стопи. Основні особливості застосування методів фізичної реабілітації при закритих і відкритих переломах кісток кисті і стопи.
37. Анатомічна будова і нормальний фізіологічний стан, основні функції хребта в нормі. Найбільш розповсюджені види пошкодження хребта та його складових частин.
38. Основні особливості застосування засобів фізичної реабілітації, призначених для постраждалих з пошкодженнями хребта.
39. Остеохондроз, причини виникнення та можливі клінічні прояви. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при остеохондрозі.
40. Остеохондропатії. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при остеохондропатіях.
41. Анкілозуючий спондилоартроз (хвороба Бехтерева), його клінічні прояви та можливі відділені наслідки. Особливості застосування спеціальних засобів фізичної реабілітації при анкілозуючому спондилоартрозі.
42. Будова кісток тазу. Функція тазового кільця та наслідки порушення його цілісності. Види пошкодження кісток тазу. Особливості фізичної реабілітації постраждалих з пошкодженнями тазу.
43. Анатомічні особливості будови кісток лицевого черепа та можливі наслідки їх пошкодження. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при ушкодженнях кісток і м'яких тканин щелепно-лицевої області.
44. Остеопороз, основні поняття. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при остеопорозі.
45. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду після ампутації верхньої кінцівки.
46. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду після ампутації нижньої кінцівки.
47. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадного рухового режиму при шийному остеохондрозі.
48. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадно-тренуючого рухового режиму при шийному остеохондрозі.
49. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадного рухового режиму при шийно-грудному остеохондрозі.
50. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадно-тренуючого рухового режиму при шийно-грудному остеохондрозі.
51. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадного рухового режиму при поперековому остеохондрозі.

52. Скласти комплекс лікувальної гімнастики для щадно-тренуючого рухового режиму при поперековому остеохондрозі.
53. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для щадного рухового режиму при попереко-крижовому остеохондрозі
54. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для щадно-тренуючого рухового режиму при попереко-крижовому остеохондрозі.
55. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяімобілізаційного періоду при переломі грудного відділу хребта.
56. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при переломі грудного відділу хребта.
57. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяімобілізаційного періоду при переломі поперекового відділу хребта.
58. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при переломі поперекового відділу хребта.
59. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду після менісектомії.
60. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для хворих на сколіотичну хворобу 1-го ступеню.
61. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для хворих на сколіотичну хворобу 2-го ступеню.
62. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для дитини 5 років з плоскостопістю.
63. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для дитини 2-х років з уродженим вивихом стегна.
64. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для дитини 4 років з уродженим вивихом стегна.
65. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду при внутрішньо-суглобовому переломі плечового суглобу.
66. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяімобілізаційного періоду при внутрішньо-суглобовому переломі плечового суглобу.
67. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при внутрішньо-суглобовому переломі плечового суглобу.
68. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду після діафізарних переломів плеча.
69. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяімобілізаційного періоду після діафізарних переломів плеча.
70. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду при переломі ліктьового суглобу.
71. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяімобілізаційного періоду при переломі ліктьового суглобу.
72. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при переломі ліктьового суглобу.

73. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду при діафізарному переломі передпліччя.
74. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду при діафізарному переломі передпліччя.
75. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду при переломах кисті.
76. Скласти програму фізичної реабілітації для відновного періоду при переломах кісток кисті.
77. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду при переломі стегна.
78. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду при переломі стегна.
79. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при переломі стегна.
80. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду при діафізарному переломі гомілки.
81. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду при діафізарному переломі гомілки.
82. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду при діафізарному переломі гомілки.
83. Скласти програму фізичної реабілітації для відновного періоду при пошкодженні меніску.
84. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для іммобілізаційного періоду після перелому колінного суглобу.
85. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду після перелому колінного суглобу.
86. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновлювального періоду після перелому колінного суглобу.
87. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду після переломів кісток тазу.
88. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для післяіммобілізаційного періоду після переломів кісток стопи.
89. Скласти комплекс вправ лікувальної гімнастики для відновного періоду після переломів кісток стопи.
90. Скласти комплекс вправ лікувальної мімічної гімнастики.

Екзаменатор \_\_\_\_\_ М.Ф. Хорошуха

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ В.М. Савченко