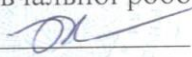


КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

“ЗАТВЕРДЖУЮ”
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи
 О.Б. Жильцов
“ 25 ” 09 2018 року

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Спортивні ігри і методика їх викладання

Для студентів

Спеціальності: 017 - Фізична культура і спорт

Освітнього рівня: перший бакалаврський

Освітньої програми: 017.00.01 «Фізичне виховання»

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Ідентифікаційний код 02136554
Начальник відділу
моніторингу якості освіти
Програма № 0563/18
 (підпис) _____ (прізвище, ініціали)
« » 20 18 р.

Київ - 2018

Розробники:

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Клименко Г.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри спорту та фітнесу.

Викладачі:

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Клименко Г.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри спорту та фітнесу.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Протокол від 30 серпня 2018 р. № 1

Завідувач кафедри _____ (Л.В.Ясько)
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (керівником освітньої програми «Фізичне виховання»)

30.08.2018 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми
(керівник проектної групи) _____ (Л.В.Ясько)
(підпис)

Робочу програму перевірено

_____.____.2018 р.

Заступник директора/декана _____ (О.С. Комоцька)
(підпис)

Проланговано :

На 20__/20__ н.р _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	4/120	
Курс	III	
Семестр	5,6	
Кількість модулів	4	
Обсяг кредитів	4	
Обсяг годин, в тому числі:	120	
Аудиторні	42	
Модульний контроль	6	
Семестровий контроль	30	
Самостійна робота	42	
Форма семестрового контролю	6 семестр-екзамен	

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – здійснити підготовку компетентного конкурентоспроможного фахівця в галузі фізичного виховання із широким доступом до працевлаштування, підготувати вчителів фізичної культури, допомогти опанувати знання техніки і тактики спортивних ігор, сформувані вміння та навички для самостійної педагогічної і організаційної роботи у різних ланках фізкультурного руху.

Завдання дисципліни:

1. Опанувати здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості, використовуючи закономірності розвитку і прояву психологічних особливостей людини у фізкультурно-оздоровчій діяльності, а також формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості.

2. Сприяти вихованню позитивних соціально- та особистісно значущих якостей, таких, як: ініціативність, відповідальність, організованість, дисциплінованість, працелюбність, наполегливість, комунікативність, толерантність, здатність до роботи у колективі.

3. Сприяти вмінню застосовувати під час навчання та виконання професійних завдань знання стосовно специфіки впливу спортивних ігор на організм учнів (з урахуванням їх статі, віку, рівня фізичного стану та інших особливостей), сприяючи їх фізичному розвитку та зміцненню здоров'я.

4. Оволодіти знаннями щодо гігієнічних вимог до проведення занять з метою підвищення їх ефективності; принципами, засобами та методами фізичного

виховання; основами навчання рухових дій та методикою розвитку рухових якостей учня.

5. Опанувати знання, вміння та навички щодо техніки виконання прийомів спортивних ігор, методики навчання та особливостей організації спортивно-масових заходів з залученням спортивних ігор, проведення навчальних занять у відповідності до дидактичних принципів, положень теорії і методики фізичного виховання та вимог освітніх стандартів.

6. Опанувати здатність організації та ефективного управління, набути навички та вміння використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар для проведення уроків з залученням спортивних ігор та змагань.

7. Ознайомити з історією виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол) та офіційними правилами; сприяти оволодінню основами техніки виконання прийомів, методики їх навчання, формуванню тактичного мислення; опанувати методику проведення практичних занять; визначити особливості організації та проведення змагань зі спортивних ігор (баскетбол, волейбол) у різних навчальних закладах.

3. Результати навчання за дисципліною

1. Випускник демонструє здатність здійснювати загальноосвітній процес, проводити навчальні заняття з учнями освітніх організацій та оцінювати їх ефективність; організовувати та здійснювати позаурочну фізкультурно-спортивну роботу.

2. Випускник демонструє знання техніки і тактики спортивних ігор, методики навчання та особливостей організації спортивно-масових заходів зі спортивних ігор (баскетбол, волейбол), вміє визначити причини помилок і сформував методику їх усунення в процесі засвоєння прийомів техніки і тактики спортивних ігор.

3. Випускник демонструє вміння самостійно проводити заняття з фізичної культури у сфері дитячо-юнацького спорту та зі спортсменами масових розрядів; здатен здійснювати суддівство спортивних змагань зі спортивних ігор.

4. Випускник знає історію виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол) і офіційні правила змагань; вимоги до організації та проведення змагань зі спортивних ігор; вимоги до місць, обладнання, інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор; може пояснити загальну характеристику, класифікацію техніки і тактики спортивних ігор; вміє адаптувати та застосовувати теоретичні знання та практичні навички у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності.

4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Змістовий модуль 1							
Історія розвитку, офіційні правила, методика навчання прийомам техніки гри баскетбол, методика проведення уроку, організація змагань							
Тема 1. Історія розвитку, офіційні правила, методика навчання прийомам техніки гри баскетбол	4	2					2
Тема 2. Методика навчання прийомам переміщення, передачі і ловлі м'яча	2			2			
Тема 3. Методика навчання веденню м'яча	2			2			
Тема 4. Методика навчання кидку м'яча у кошик	2			2			
Тема 5. Методика навчання кидкам м'яча у русі і у стрибку	2			2			
Тема 6. Методика навчання прийомам гри баскетбол у захисті	2			2			
Тема 7. Методика навчання прийомам тактики нападу і захисту у грі баскетбол	4			2			2
Тема 8. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу	4			2			2
Тема 9. Організація та проведення змагань з баскетболу	6			2			4
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		16			10
Змістовий модуль 2							
Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол.							
Тема 10. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання	6	2					4
Тема 11. Техніка виконання переміщень, стійки та вихідні положення.	6			2			4
Тема 12. Техніка виконання передачі м'яча зверху та знизу.	2			2			
Тема 13. Техніка виконання подачі м'яча.	6			2			4

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					Самостійна
		Аудиторна:					
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Тема 14. Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон.	2			2			
Тема 15. Техніка виконання захисних дій.	6			2			4
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		10			16
Змістовий модуль 3							
Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу							
Тема 16. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол	6	2					4
Тема 17. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.	6			2			4
Тема 18. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.	2			2			
Тема 19. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол	6			2			4
Тема 20. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу.	2			2			
Тема 21. Організація та проведення змагань з волейболу.	6			2			4
Модульний контроль	2						
Разом	30	2		10			16
Семестровий контроль	30						
Усього	120	6		36			42

5. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ БАСКЕТБОЛ

Лекція 1. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри баскетбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри баскетбол. Термінологія. Значення та роль гри баскетбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 1. Методика навчання прийомам переміщення, передачі і ловлі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання передачі м'яча двома руками від грудей. Способи виконання ловлі м'яча. Техніка виконання передачі м'яча однією рукою зверху, збоку, знизу. Способи виконання передач м'яча однією рукою на місці та в русі. Комплекс вправ для оволодіння технікою виконання передачі та ловлі м'яча.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Сксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 2. Методика навчання веденню м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання ведення м'яча. Ведення м'яча на місці, по прямій та зі зміною напрямку, без зорового контролю, на швидкості, зі зміною висоти відскоку, з пасивним і активним захистом. Техніка та способи виконання переведень м'яча.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Сксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 3. Методика навчання кидку м'яча у кошик.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик. Кидок м'яча у кошик зігнутою рукою зверху. Способи виконання кидків. Виконання кидків з різних точок відповідно до щита. Штрафний кидок.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельський АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Єксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 4. Методика навчання кидкам м'яча у русі і у стрибку.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху в русі. Особливості техніки виконання кидка м'яча у стрибку. Триочковий кидок (ознайомлення).

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельський АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Єксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 5. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у захисті, оволодіння відскоком від щита, перехоплення, виривання, вибивання, відбивання, накривання (блок-шоти). Комплекси вправ.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Єксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 6. Методика навчання прийомам тактики нападу і захисту у грі баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Ампула гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Швидкий прорив, позиційний напад, особистий і зонний захист.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Єксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 7. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з баскетболу. Формулювання завдань уроку з баскетболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри баскетбол. Вимоги до місця проведення уроку з баскетболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Сксмо»; 2015. 256 с.
4. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
6. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Практичне заняття 8. Організація та проведення змагань з баскетболу

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з баскетболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по баскетболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри.

Рекомендована література:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Сксмо»; 2015. 256 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
5. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

Змістовий модуль 2. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ

Лекція 2. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання.

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри волейбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри волейбол. Термінологія. Значення та роль гри волейбол у системі фізичного виховання.

Практичне заняття 9. Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Стійки волейболіста. Переміщення волейболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки вперед назад, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, випадки, приставні кроки. Кидки і ловля м'яча: під час переміщень після зупинки різними способами; після зупинки і повороту; з подальшим падінням, прави в парах та трійці, переміщення спиною вперед, спеціальні вправи.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для «ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 10. Техніка виконання передачі м'яча зверху та знизу.

Основні питання / ключові слова: техніка, м'яч, передача, зверху, знизу. Техніка передачі зверху двома руками вперед з опори, техніка передачі зверху двома руками назад в опорному положенні, техніка виконання передач у стрибку вперед, назад і методика навчання ідентичні техніці виконання передач з опори, тільки торкання м'яча відбувається у верхній точці стрибка, підготовчі вправи. Техніка виконання передачі м'яча знизу, підготовчі вправи.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.
2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.
3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.
4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.
5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988
6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983
8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 11. Техніка виконання подачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання подачі м'яча. Різновиди подач: нижня пряма подача, верхня пряма подача, верхня бокова подача, подача «свічка» і планеруюча подача.

Рекомендована література

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.
2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.
3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.
4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.
6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983
8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 12. Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон.

Основні питання / ключові слова: Техніка, нападаючий удар. Передачі, основні прийоми техніки (верхні, нижні), Різновиди передач для нападаючого удару, різновиди нападаючих ударів: прямий нападаючий удар, нападаючий удар з переводом, боковий нападаючий удар.

Рекомендована література

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу:

<http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу:

<http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 13. Техніка виконання захисних дій.

Основні питання / ключові слова: переміщення, приймання м'яча, протидії (блокування). Нижня передача двома руками, Верхня передача двома руками з падінням - перекатом на спину, Передача м'яча з падінням вперед на руки й перекатом на груди, основні помилки та поради при виконанні захисних передач.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Змістовий модуль 3. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ВОЛЕЙБОЛУ

Лекція 3. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

Практичне заняття 14. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки гри у нападі: передачі, нападаючі удари.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 15. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам: імітація передачі на місці і після переміщення, із низької стойки кидання м'яча й

виконання падіння перекатом на спину, виконання передачі м'яча, накинутого партнером, приймання м'яча після несильно виконаного удару.

Рекомендована література:

Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 16. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Тактика нападаючих ударів, позиційний напад, особистий і зонний захист.

Рекомендована література:

Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.

2. Железняк Ю. Д. “Юный волейболист”. Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.

3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. “Физическая культура”. Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для »ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.

5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988

6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.

7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983

8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 17. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з волейболу. Формулювання завдань уроку з волейболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри волейбол. Вимоги до місця проведення уроку з волейболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беяева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.
2. Железняк Ю. Д. «Юный волейболист». Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.
3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. «Физическая культура». Высшая школа 1989 г.
4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для «ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.
5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988
6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. «Физическое воспитание». Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983
8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

Практичне заняття 18. Організація та проведення змагань з волейболу.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з волейболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання з волейболу, календарі, заявки, кошторис. Практикум по заповненню протоколу гри.

Рекомендована література:

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беяева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.
2. Железняк Ю. Д. «Юный волейболист». Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.
3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. «Физическая культура». Высшая школа 1989 г.

4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для «ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.
5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988
6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. “Физическое воспитание”. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
7. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. М., 1983
8. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

6. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2		Модуль 3			
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів		
		5 семестр				6 семестр			
Відвідування лекцій	1	1	1		1	1	1	1	
Відвідування практичних занять	1	8	8		5	5	5	5	
Робота на практичному занятті	10	8	80		5	50	5	50	
Виконання завдань для самостійної роботи	5	4	20		4	20	4	20	
Виконання модульної роботи	25	1	25		1	25	1	25	
Разом			134			101		101	
Усього за семестр	336								
Розрахунок коефіцієнта : $336/60 = 5,6$									
Екзамен	40								

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Завдання для самостійної роботи подаються письмово, у вигляді доповіді. Кожна робота оцінюється від 1-5 балів.

Тематика завдань для самостійної роботи:

Баскетбол

1. Місце та значення гри баскетбол у системі фізичного виховання.

2. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок у баскетболі.
3. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі, захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри баскетбол / за завданням).
4. Організація та проведення змагань з баскетболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Волейбол

5. Місце та значення гри волейбол у системі фізичного виховання.
6. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок у волейболі.
7. Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол (конспект 3 рухливих ігор).
8. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри волейбол / за завданням).
9. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри у волейбол / за завданням).
10. Методика навчання тактиці нападу і захисту (схематично зобразити 3 групові взаємодії / за завданням).
11. Методика проведення уроку з волейболу (підготувати план-конспект).
12. Організація та проведення змагань з волейболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Критерії оцінювання самостійної роботи:

Кількість балів	Оцінка
5	представлений матеріал повністю розкриває тему, містить додаткові інформативні відомості або пояснення, оформлено за вимогами
4	тема розкрита достатньо повно, містить виключно інформативний фактаж
3	наявні певні неточності у викладенні матеріалу, містить невідповідності оформлення
2	є неточності у викладенні матеріалу, відсутня логічна послідовність, існують недоліки у оформленні
1	матеріал представлено частково, допущені фактичні помилки в змісті роботи

Кількість балів за роботу на практичних заняттях залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;

- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання

Форма контролю: 2 семестр – залік; 3 семестр – залік; 4 семестр – екзамен.

Обов'язкова умова **допуску до екзамену:** отримання мінімум 35 балів за результатами поточного контролю.

6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю.

Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.

5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
 6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
 8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
 9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
 12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
 13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
 17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
 18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
 19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
 20. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- Волейбол
21. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
 22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
 23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
 24. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
 25. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.

26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.
 28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.
 29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
 30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
 31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
 32. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у грі волейбол. Представити комплекс вправ.
 33. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
 34. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
 35. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
 36. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
 37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
 38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
 39. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
 40. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- 6.6. Шкала відповідності оцінок

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	90-100
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	82-89
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	75-81

Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	69-74
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	60-68
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	35-59
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-34

7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом 120 год.: лекції - 6 год., практ. заняття - 36 год., сам. робота - 42 год., модульн. контр. - 6 год., сем. контр. – 30 год.

Модулі	ЗМ 1. Історія розвитку, офіційні правила, методика навчання прийомам техніки гри баскетбол, методика проведення уроку, організація змагань (134 бали)							
Лекції, №	1							
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила, методика навчання прийомам техніки гри баскетбол							
Лекції, відвід. (бали)	1							
Практичні заняття, №	1	2	3	4	5	6	7	8
Теми практичних занять	Методика навчання прийомам переміщення, передачі і ловлі м'яча	Методика навчання веденню м'яча	Методика навчання кидку м'яча у кошик	Методика навчання кидкам м'яча у русі і у стрибку	Методика навчання прийомам гри баскетбол у захисті	Методика навчання прийомам тактики нападу і захисту у грі баскетбол	Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу	Організація та проведення змагань з баскетболу
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	4×5 балів=20 балів							
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №1 (25 балів)							

Модулі	ЗМ 2. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол (101 бал)				
Лекції, №	2				
Теми лекцій	Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання				
Лекції, відвід. (бали)	1				
Практичні заняття, №	9	10	11	12	13
Теми практичних занять	Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол	Техніка виконання передачі м'яча зверху та знизу.	Техніка виконання подачі м'яча	Техніка виконання нападаючих ударів	Техніка виконання захисних дій
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	4×5 балів=20 балів				
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 2 (25 балів)				
Підсум. контроль					

Модулі	ЗМ 3. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація проведення уроку та змагань з волейболу (101 бал)				
Лекції, №	3				
Теми лекцій	Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол				
Лекції, відвід. (бали)	1				
Практичні заняття, №	14	15	16	17	18
Теми практичних занять	Методика навчання прийомам техніки гри у нападі	Методика навчання прийомам техніки гри у захисті	Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол	Методика проведення окремих частин уроку з волейболу	Організація та проведення змагань з волейболу
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	4×5 балів=20 балів				
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота № 3 (25 балів)				
Підсум. контроль	Екзамен – 1 год.				

8. Рекомендовані джерела

Основна:

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2017. Центральне бюро FIBA, 2017. 96 с.
4. Поплавський ЛЮ. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Беляев А.В. Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование: метод .пособие/А.В. Беляев. –М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия, 2007. –56 с.
6. Беляев А. В. Волейбол на уроке физической культуры / А. В. Беляев. –М.: СпортАкадемПресс, 2003. –144 с. –(Серия «Физическая культура и спорт в школе».
7. Козак Є.П. Методика вдосконалення техніко-тактичних дій волейболістів: навчально-методичний посібник [для студентів вищих навчальних закладів, учителів фізичної культури та тренерів]/Є.П. Козак, М.В. Прозар. –Кам'янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2008. –152 с.
8. Офіційні волейбольні правила 2013 –2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІБА. –К., 2012. –83с.

Додаткова:

1. Баскетбол для молодых игроков [под ред. Хосе Мариа Бусета]. Николаев: ФИБА; 2000. 360 с.
2. Гомельский АЯ. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений. М.: «Єксмо»; 2015. 256 с.
3. Рыцарев В.В., Волейбол: теория и практика. Спорт; 2016 - 400с.
4. Беляева А. В., Савина М. В Волейбол. Учебник для ВУЗов «ТВТ Дивизион» – 2009. 360 с.

8. Додаткові ресурси

1. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
2. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>
3. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
4. 9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>