

«ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ»

Поля форми	Опис поля форми
Київський університет Бориса Грінченка	Факультет здоров'я, фізичного виховання та спорту
Кафедра	Фізичної реабілітації та біокінезіології
Програма екзамену з дисципліни:	«ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ»
<u>Курс:</u>	IV, група ФВб-1-15-4,0 д група ФВб-2-15-4,0 д
<u>Напрямок підготовки:</u>	6.010201 Фізичне виховання
Форма проведення	письмова
Тривалість проведення	90 хв.
Максимальна кількість балів: 40	<p>40 балів</p> <p>В кожному білеті є по 3 завдання.</p> <p>1 завдання – 15 балів. Письмова відповідь на запитання.</p> <p>2 завдання – 15 балів. Письмова відповідь на запитання.</p> <p>3 завдання – 10 балів. Письмова відповідь на запитання.</p> <p><i>КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ завдання 1-2:</i></p> <p>1) повна та правильна відповідь на завдання - 15 балів;</p> <p>2) недостатньо повне виконання чи</p>

	<p>не зовсім правильне виконання завдання – 11-14 балів;</p> <p>3) неповне виконання чи частково правильне виконання завдання з недостатньо обґрунтованими поясненнями чи висновками – 6-10 балів;</p> <p>4) часткове виконання роботи із суттєвими погрішностями та необґрунтованими чи відсутніми висновками - 1-5 балів.</p> <p><i>КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ завдання 3:</i></p> <p>1) повна та правильна відповідь на завдання - 10 балів;</p> <p>2) недостатньо повне виконання чи не зовсім правильне виконання завдання – 7-9 балів;</p> <p>3) неповне виконання чи частково правильне виконання завдання з недостатньо обґрунтованими поясненнями чи висновками – 4-6 балів;</p> <p>4) часткове виконання роботи із суттєвими погрішностями та необґрунтованими чи відсутніми висновками - 1-3 балів.</p>
Перелік допоміжних матеріалів	-
Орієнтовний перелік питань:	<i>додається</i>
Екзаменатор: _____	Хорошуха М. Ф.
Завідувач кафедри: _____	Савченко В. М.

ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ З ДИСЦИПЛІНИ:

«ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ»

1. Дайте визначення фізичній реабілітації, назвіть її основну мету та завдання.
2. Обґрунтуйте застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи.
3. Розкрийте сутність синдрому міофасціальних тригерних точок
4. Назвіть основні види (напрямки) фізичної реабілітації. Подайте коротку характеристику кожному з них.
5. Назвіть механізми лікувальної дії фізичних вправ на організм хворого. Охарактеризуйте механізм тонізуючої дії фізичних вправ на організм хворого.
6. Опишіть клінічні ознаки синдрому міофасціальних тригерних точок
7. Назвіть основні принципи фізичної реабілітації. Подайте коротку характеристику кожному з них.
8. Назвіть механізми лікувальної дії фізичних вправ на організм хворого. Охарактеризуйте механізм трофічної дії фізичних вправ на організм хворого.
9. Опишіть больову симптоматику синдрому міофасціальних тригерних точок
10. Назвіть періоди й етапи медичної реабілітації. Як змінюються завдання фізичної реабілітації на етапах відновного лікування.
11. Назвіть механізми лікувальної дії фізичних вправ на організм хворого. Охарактеризуйте механізми формування компенсацій та нормалізації функцій.
12. Опишіть не больову симптоматику синдрому міофасціальних тригерних точок
13. Назвіть основні засоби фізичної реабілітації. Як їх застосовують на етапах фізичної реабілітації.
14. Охарактеризуйте інфаркт міокарда. Як будується процес фізичної реабілітації при різних фазах цього захворювання.
15. Назвіть мануальні методи діагностики синдрому міофасціальних тригерних точок
16. Охарактеризуйте лікувальну фізичну культуру. Чим вона відрізняється від інших методів відновного лікування.
17. Охарактеризуйте ішемічну хворобу серця. Як будується процес фізичної реабілітації при різних фазах цього захворювання.
18. Охарактеризуйте лабораторні методи діагностики синдрому міофасціальних тригерних точок

19. Обґрунтуйте необхідність застосування ЛФК у фізичній реабілітації хворих. Які існують протипоказання до застосування цього засобу реабілітації.
20. Охарактеризуйте гіпертонічну хворобу. Які завдання і як застосовують засоби фізичної реабілітації хворих з різними стадіями цього захворювання.
21. Охарактеризуйте інструментальні методи діагностики синдрому міофасціальних тригерних точок
22. Які існують форми занять з лікувальної фізичної культури. Подайте характеристику кожній з них.
23. Охарактеризуйте гіпотонічну хворобу. Які завдання і як застосовують засоби фізичної реабілітації у лікарняному та післялікарняному періодах.
24. Опишіть загальні принципи лікування хворих з синдромом міофасціальних тригерних точок
25. Охарактеризуйте гімнастичні вправи які використовуються у лікувальній фізичній культурі. Які спортивно-прикладні вправи та ігри використовують в ЛФК.
26. Обґрунтуйте застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихання.
27. Розкрийте сутність комбінованої дії вакуум- і голкотерапії у реабілітації хворих з синдромом міофасціальних тригерних точок
28. Охарактеризуйте періоди застосування лікувальної фізичної культури.
29. Охарактеризуйте пневмонію. Які завдання та які застосовують засоби фізичної реабілітації у лікарняний та післялікарняний періоди.
30. Вкажіть причини та механізм пошкодження бокових зв'язок колінного суглоба
31. Охарактеризуйте загальні вимоги до методики проведення занять з ЛФК. Подайте методичні прийоми дозування фізичних вправ.
32. Охарактеризуйте бронхіти. Які завдання та які застосовують засоби фізичної реабілітації у лікарняний та післялікарняний періоди.
33. Опишіть основні діагностичні симптоми пошкодження бокових зв'язок колінного суглоба
34. Розкрийте зміст рухових режимів, що застосовують у лікарняний та післялікарняний періоди реабілітації.
35. Охарактеризуйте бронхіальну астму. Які завдання і які застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у лікарняний та післялікарняний періоди.
36. Розкрийте сутність травматичного ушкодження під назвою «нешасна англійська тріада»
37. Обґрунтуйте необхідність застосування лікувального масажу у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках він протипоказаний
38. Обґрунтуйте застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів травлення.

39. Опишіть основні діагностичні симптоми пошкодження хрестоподібних зв'язок колінного суглоба
40. Охарактеризуйте вплив лікувального масажу на основні системи організму людини.
41. Охарактеризуйте хронічний гастрит. Які завдання і які застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у лікарняний та післялікарняний періоди.
42. Вкажіть причини та механізм пошкодження хрестоподібних зв'язок колінного суглоба
43. Охарактеризуйте механізми лікувальної дії масажу на організм хворого.
44. Охарактеризуйте хронічний коліт. Які завдання і які застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у лікарняний та післялікарняний періоди.
45. Вкажіть причини та механізм пошкодження менісків
46. Опишіть основні методичні прийоми лікувального масажу.
47. Обґрунтуйте з клініко-фізіологічних позицій необхідність застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях обміну речовин.
48. Опишіть основні діагностичні симптоми пошкодження медіального меніска
49. Як поєднується лікувальний масаж з ЛФК та іншими засобами фізичної реабілітації.
50. Охарактеризуйте ожиріння. Які завдання і як застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у відновному лікуванні.
51. Опишіть основні діагностичні симптоми пошкодження латерального меніска
52. Обґрунтуйте необхідність застосування фізіотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана.
53. Охарактеризуйте цукровий діабет. Які завдання і як застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у відновному лікуванні.
54. Розкрийте сутність симптому Штеймана
55. Поясніть механізми лікувальної дії фізичних чинників на організм хворого.
56. Обґрунтуйте з клініко-фізіологічних позицій необхідність застосування засобів фізичної реабілітації при хворобах суглобів.
57. Розкрийте сутність симптому Перельмана-1 та Перельмана -2
58. Обґрунтуйте необхідність застосування механотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана.
59. Охарактеризуйте артрити. Які завдання і як застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у відновному лікуванні.
60. Розкрийте сутність симптому Белера-1 та Белера-2
61. Обґрунтуйте необхідність застосування працетерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана.
62. Охарактеризуйте артрози. Які завдання і як застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у відновному лікуванні.
63. Розкрийте сутність симптому Ланда

64. Обґрунтуйте потребу санаторно-курортного етапу реабілітації хворих та у яких випадках це протипоказано.
65. Охарактеризуйте остеохондроз хребта. Які завдання і як застосовують ЛФК та інші засоби фізичної реабілітації у відновному лікуванні.
66. Розкрийте значення масажу у проведенні біодинамічної корекції хребта
67. Як визначають ефективність застосування засобів лікувальної фізичної культури.
68. Охарактеризуйте особливості гідрокінезотерапії, яким хворим її призначають.
69. Розкрийте сутність мобілізації у проведенні біодинамічної корекції хребта
70. Охарактеризуйте анімалотерапію як додатковий засіб фізичної реабілітації.
71. Охарактеризуйте гідро- і бальнеотерапію. Як діють на організм водолікувальні процедури.
72. Розкрийте сутність маніпуляції у проведенні біодинамічної корекції хребта.
73. Охарактеризуйте рефлексотерапію як засіб фізичної реабілітації.
74. За якими критеріями відбувається дозування фізичних навантажень при проведенні ЛФК. Дайте характеристику легкої, середньої та великої інтенсивності фізичних навантажень при призначенні ЛФК.
75. Розкрийте сутність постізометричної релаксації у проведенні біодинамічної корекції хребта.