

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І
СПОРТУ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА БІОКІНЕЗІОЛОГІЇ

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

З дисципліни

«АНАТОМІЯ, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ У
ХОРЕГРАФІЇ»

Курс: I

Спеціальність: Хореографія

Форма проведення: Письмова

Тривалість проведення: 2 академічні години

Максимальна кількість балів: 40 балів

Критерії оцінювання:

Критерії оцінювання	Оцінка у балах
Відповідь студента повна. Студент має міцні знання матеріалу в заданому обсязі, передбаченому навчальною програмою; відповідь правильно сформульована, послідовна, логічна, наукова. Студент має вміння порівнювати, виявляти спільні та відмінні ознаки об'єктів, робити логічні висновки	31-40
Відповідь студента повна, у студента є систематичні знання з дисципліни, успішне виконання теоретичних та практичних завдань, здатність до самостійного аналізу отриманих знань. Але у відповіді студента наявні незначні помилки	21-30
Відповідь студента щодо основного навчального матеріалу в обсязі, достатньому для подальшого навчання і майбутньої фахової діяльності; зустрічаються суттєві помилки у виконанні теоретичних та практичних завдань	11-20

Відповідь студента щодо основного програмного матеріалу поверхова, фрагментарна, є суттєві помилки. У студента є початкові уявленнями про предмет вивчення	0-10
--	------

Орієнтовний перелік питань:

1. Клітина людського організму: будова і функції.
2. Процеси життєдіяльності клітин людського організму.
3. Загальна будова опорно-рухового апарату та його функції.
4. Форма, будова, хімічний склад кісток.
5. Типи з'єднання кісток.
6. Загальна будова скелету людини.
7. Загальна будова скелетних м'язів та їх функції.
8. Актино-міозиновий комплекс скелетних м'язів: особливості будови та функції.
9. Групи м'язів людського організму.
10. Динамічна і статична робота м'язів.
11. Викривлення хребта: види, причини, профілактика. Постава: правильна, неправильна. Зміни в організмі людини при неправильній поставі.
12. Порушення цілісності суглобів: розтягнення, розрив зв'язок, сухожилків. Причини, ознаки, правила надання першої при порушенні.
13. Плоскостопість: причини, профілактика.
14. Переломи кісток. Причини, ознаки, правила надання першої допомоги при переломах.
15. Внутрішнє середовище організму.
16. Кров: функції, склад, кількість. Вікові особливості крові.
17. Лімфа: функції, склад.
18. Плазма крові: склад, функції.
19. Будова і функції формених елементів крові (еритроцитів, лейкоцитів, тромбоцитів.)
20. Будова і функції еритроцитів.
21. Будова і функції лейкоцитів.
22. Будова і функції тромбоцитів.
23. Групи крові. Значення знань про групи крові.
24. Зсідання крові. Механізм зсідання.
25. Органи серцево-судинної системи: будова, функції.
26. Форма, положення, будова і функції серця.
27. Робота серця. Цикл серцевої діяльності.
28. Будова і функції судинної системи.
29. Велике коло кровообігу. Мале коло кровообігу.
30. Серцево-судинні захворювання: причини, профілактика. Типи кровотеч: ознаки, причини, перша допомога.

31. Біологічне значення дихання. Будова органів дихання. Вікові особливості органів дихання.
32. Механізм дихальних рухів.
33. Газообмін у легенях і тканинах.
34. Нервова і гуморальна регуляція дихання.
35. Біологічне значення травлення. Будова і функції органів травлення.
36. Травлення в ротовій порожнині.
37. Травлення в порожнині шлунка.
38. Травлення в тонкій кишці.
39. Травлення в ротовій порожнині, в порожнині шлунка, в тонкій кишці.
40. Печінка, її роль у процесах травлення.
41. Підшлункова залоза, її роль у процесах травлення.
42. Травлення у товстій кишці. Шлунково-кишкові захворювання: причини, ознаки, профілактика. Перша допомога при харчових отруєннях.
43. Вітаміни та їх значення для організму.
44. Сечовидільна система: будова, функції. Будова і функції нирок. Захворювання сечовидільної системи та їх запобігання.
45. Нефрон - найменша структурно-функціональна одиниця нирки. Механізм утворення сечі, її склад та виведення з організму.
46. Будова і функції шкіри. Захворювання шкіри та їх запобігання. Ураження шкіри (тепловий удар, переохолодження, обмороження, електротравма, опіки) та перша допомога.
47. Біологічне значення і загальний план будови нервової системи. Поняття про рефлекс. Рефлекторна дуга.
48. Будова і функції спинного мозку.
49. Будова і функції головного мозку. Будова і функції кори великих півкуль головного мозку.
50. Безумовні і умовні рефлекси. Гальмування умовних рефлексів.
51. Хвороби нервової системи людини: причини, ознаки.
52. Зоровий аналізатор: будова, функції. Порушення зору (природжені і набуті). Травми очей та їхні порушення, перша допомога.
53. Слуховий аналізатор: будова, функції. Хвороби слухового аналізатора: причини, профілактика.
54. Вестибулярний апарат: будова, функції.
55. Будова і функції рецепторів шкіри.
56. Будова і функції нюхового аналізатора.
57. Будова і функції смакового аналізатора.
58. Проаналізуйте метеорологічні стихійні лиха.
59. Охарактеризуйте тектонічні стихійні лиха.
60. Охарактеризуйте техногенні небезпеки.
61. Охарактеризуйте голод як соціальну небезпеку.
62. Виконайте характеристику небезпек природного походження.
63. Роз'ясніть джерела і чинники небезпек.
64. Охарактеризуйте вплив легких стимуляторів та транквілізаторів на трудову діяльність людини.

65. Укажіть шляхи попередження шкідливих звичок. Вплив алкоголю та наркотиків на життєдіяльності людини.
66. Охарактеризуйте професійні хвороби.
67. Поясніть правила поведінки в умовах небезпек: землетрусу, урагану, повені.
68. Роз'ясніть небезпечні фактори пожеж і вибухів.
69. Опишіть основні екологічні проблеми. Причини, які призводять до оголення ґрунту внаслідок ерозії та виникнення пустель.
70. Опишіть природно-техногенні небезпеки (порушення озонового шару, кислотні опади, парниковий ефект).
71. Охарактеризуйте джерела небезпек в побуті. Способи запобігання їх впливу на здоров'я людини.
72. Поясніть порядок проведення евакуаційних заходів. Організація і планування евакуаційних заходів у випадку аварій, катастроф, стихійного лиха і воєнної обстановки.
73. Охарактеризуйте вплив шуму та вібрації на організм людини.
74. Укажіть засоби для проведення рятувальних і невідкладних робіт.
75. Опишіть основні заходи захисту населення і території від надзвичайних ситуацій.
76. Поясніть наслідки ураження людини електричним струмом.
77. Опишіть організацію та проведення евакуації населення при надзвичайних ситуаціях.
78. Поясніть соціально-політичні джерела небезпек. Класифікація соціальних небезпек
79. Схарактеризуйте інформацію та оповіщення, поведінку населення при оповіщенні.
80. Опишіть тероризм як результат соціально-політичних конфліктів. Види тероризму.
81. Укажіть причини виникнення психогенних змін настрою у людини. Критичні стани людини.
82. Роз'ясніть дію електричного струму. виникнення місцевих електротравм (електричні опіки, електричні знаки, металізація шкіри, механічні пошкодження та електроофтальмія).
83. Поясніть поняття «Фізичне та розумове навантаження. Втома.»
84. Охарактеризуйте забезпечення епідеміологічного благополуччя в зонах надзвичайних ситуацій.
85. Роз'ясніть поняття працездатність. Фази працездатності людини.

ЕКЗАМЕНАТОР: Яценко С.П. _____

ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ: Бісмак О.В. _____