

## «ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ»

Поля форми	Опис поля форми
Київський університет Бориса Грінченка	Факультет здоров'я, фізичного виховання та спорту
Кафедра	фізичної реабілітації та біокінезіології
Програма екзамену з дисципліни: <u>«Фізіологія людини»</u>	<u>«Фізіологія людини»</u>
<u>Курс:</u> <u>Спеціальність:</u>	<u>II, денна форма навчання</u> <u>Фізичне виховання</u>
Форма проведення:	письмова
Тривалість проведення:	90 хв
Максимальна кількість балів: 40	40 балів. <b>Критерії оцінювання:</b> В кожному білеті є по 4 завдання, кожне завдання оцінюється в 10 балів. 1) повне та правильна відповідь на завдання - <b>10 балів</b> ; 2) недостатньо повне виконання чи не зовсім правильне виконання завдання (розв'язання задачі) - <b>8-9 балів</b> ; 3) неповне виконання чи частково правильне виконання завдання з недостатньо обґрунтованими поясненнями чи висновками - <b>5-7 балів</b> ; 4) часткове виконання роботи із суттєвими погрішностями та необґрунтованими чи відсутніми висновками - <b>1-4 бали</b> .
Перелік допоміжних матеріалів	-
Орієнтовний перелік питань:	<i>додається</i>
Екзаменатор: _____ Завідувач кафедри: _____	Тимчик О.В. Бісмак О.В.

## **ОРИЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ: «ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ»**

1. Анатомо-фізіологічні особливості опорно-рухового апарату.
2. Морфофункціональні особливості системи крові і кровообігу.
3. Особливості будови і функції органів дихання.
4. Загальна характеристика ЦНС.
5. Збудження і гальмування ЦНС.
6. Механізм взаємодії нейронів у нейронних ланцюгах.
7. Нервовий центр та його властивості.
8. Принципи координації рефлекторної діяльності. Рефлекторний цикл.
9. Сенсорні функції ЦНС. Чутливість та її види.
10. Пропріорецептивна і тактильна чутливість.
11. Больова і температурна чутливість. Ноцицептивна та антиноцицептивна система.
12. Хімічний склад крові. Значення білків крові. Імунітет та його види.
13. Зоровий, слуховий та вестибулярний аналізатори.
14. Еритроцити та їх значення. Гемоглобін та фізіологічні, патологічні сполуки гемоглобіну.
15. Фізіологія системи зовнішнього дихання. Показники та методи їх визначення.
16. Дихальний центр. Фізіологічні механізми регуляції дихання. Функціональні проби.
17. Автоматія серця та будова провідникової системи серця.
18. Серцевий цикл та його фази. Фізіологічні властивості міокарду.
19. Зовнішні прояви серцевої діяльності та методи їх оцінки.
20. Показники роботи серця та методи їх визначення.
21. Регуляція роботи серця та її механізми. Функціональна будова судинного русла.
22. Артеріальний тиск та фактори що його визначають. Методи вимірювання.
23. Механізми регуляції артеріального тиску та вплив м'язової роботи на гемодинаміку.
24. Фізіологічна суть процесів травлення. Значення окремих відділів травного тракту.
25. Процеси сечоутворення.
26. Загальна будова скелету людини.
27. Вікові особливості скелету.
28. Загальна будова скелетних м'язів та їх функції.
29. Актино-міозинний комплекс скелетних м'язів: особливості будови та функції.
30. Групи м'язів людського організму.
31. Вікові особливості м'язової системи.
32. Динамічна і статична робота м'язів.
33. Рух і здоров'я.
34. Викривлення хребта: види, причини, профілактика.
35. Постава: правильна, неправильна. Зміни в організмі людини при неправильній поставі.
36. Плоскостопість: причини, профілактика.
37. Валеологічна оцінка постави й форми стопи у дітей.
38. Валеологічна оцінка меблів.
39. Вивих: причини, перша допомога.
40. Розтягнення зв'язок: причини, перша допомога.
41. Переломи кісток (відкриті, закриті): причини, перша допомога.

42. Внутрішнє середовище організму.
43. Кров: функції, склад, кількість.
44. Вікові особливості крові.
45. Будова і функції еритроцитів.
46. Будова і функції лейкоцитів.
47. Будова і функції тромбоцитів.
48. Форма, положення, будова і функції серця.
49. Вікові особливості серця.
50. Будова і функції судинної системи. Вікові особливості судин і кровообігу.
51. Особливості кровообігу у плода.
52. Серцево-судинні захворювання: причини, профілактика.
53. Типи кровотеч: ознаки, причини, перша допомога.
54. Валеологічна оцінка функціонального стану серцево-судинної системи.
55. Біологічне значення дихання.
56. Будова органів дихання. Вікові особливості органів дихання.
57. Хвороби дихальної системи та заходи запобігання їм.
58. Перша допомога при ураженні органів дихання.
59. Реанімаційні заходи при зупинці серця і дихання.
60. Валеологічна оцінка функціонального стану дихальної системи.
61. Дихальні вправи для формування правильної дикції.
62. Валеологічна оцінка мікроклімату приміщення.
63. Біологічне значення травлення.
64. Будова і функції органів травлення.
65. Вікові особливості органів травлення.
66. Валеологічні основи харчування.
67. Визначення індивідуального добового харчового раціону.
68. Обмін речовин і енергії в організмі.
69. Вікові особливості обміну речовин і енергії.
70. Вітаміни та їх значення для організму.
71. Сечовидільна система: будова, функції.
72. Вікові особливості сечовидільної системи.
73. Будова і функції шкіри. Вікові особливості шкіри.
74. Біологічне значення залоз внутрішньої секреції. Поняття про гормони. Механізм дії гормонів.
75. Щитоподібна залоза: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
76. Прищитоподібні залози: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
77. Гіпофіз: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм. Епіфіз: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
78. Надниркові залози: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
79. Вилочкова залоза: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
80. Підшлункова залоза: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
81. Статеві залози: місцезоміщення, гормони та їх вплив на організм.
82. Біологічне значення і загальний план будови нервової системи.
83. Будова і функції спинного мозку. Вікові особливості розвитку спинного мозку.
84. Будова і функції головного мозку. Будова і функції кори великих півкуль головного мозку.