

Куявський університет у Влоцлавку  
Програма стажування

1.	Нові методи навчання фізичного виховання та спорту в умовах євроінтеграційних процесів в освітній системі України	36 годин
2.	Від лікувальної фізичної культури та реабілітації до фізичної терапії: еволюція освітньої та наукової сфери	28 годин
3.	Розвиток підприємницького мислення в системі освіти	45 годин
4.	Шляхи підвищення комунікативної компетентності майбутнього фахівця з фізичної культури і спорту	28 годин
5.	Формування мотивації студентів до занять фізичною культурою	25 годин
6.	Індивідуальна консультативна робота	10 годин
7.	Участь у семінарі-тренінгу та робота над науково-методичними доповідями	8 годин

Усього: 180 навчальних / робочих годин  
Навчальний план науково-педагогічного стажування виконано повністю

Ph-EdSI-290807-KSW від 09.10.2022

# СЕРТИФІКАТ



Сушко Руслана Олександровна

доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту, факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту, Київський університет імені Бориса Грінченка

у період із 29 серпня по 9 жовтня 2022 року  
в Куявському університеті  
у Влоцлавку (Республіка Польща)  
пройшов(ла) науково-педагогічне стажування на тему

## ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ В СУЧASNIX УМОВАХ

у галузі знань «Фізична культура і спорт»  
обсягом 6 кредитів (180 годин)

Джоанна Шулерецька,  
керівник відділу дидактики  
Куявського університету у Влоцлавку

Kujawska Szkoła Wyższa  
we Włocławku  
pl. Wolności 1, 87-800 Włocławek  
tel. 660-713-891  
KIEROWA  
Działu Dydaktyki  
mgr Joanna Szwarczuk

Cuiavian University in Włocławek  
Internship program

1. New methods of teaching physical education and sports amidst European integration processes in the Ukrainian educational system	36 hours
2. From therapeutic physical culture and rehabilitation to physical therapy: the evolution of educational and scientific area	28 hours
3. Cultivating the entrepreneurial mindset in education	45 hours
4. Ways of improving the communicative competence of a future specialist in physical education and sports	28 hours
5. Development of students motivation for doing health-related fitness	25 hours
6. Advisory work	10 hours
7. Participation in a training workshop and work on scientific and methodological reports	8 hours

Total: 180 teaching / working hours  
The curriculum of the scientific and pedagogical internship is fully carried out

Ph-EdSI-290807-KSW dated 09.10.2022



# CERTIFICATE

## Sushko Ruslana

Doctor of Science (Physical Education and Sports), Professor, Professor at the Department of Physical Education and Sports Pedagogy of the Faculty of Health,

• Physical Training and Sports, Borys Grinchenko Kyiv University

has completed the scientific and pedagogical internship  
at Cuiavian University in Włocławek  
(Włocławek, the Republic of Poland)  
during the period from August 29 – October 9, 2022

## WAYS OF IMPROVING THE QUALITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN MODERN CONDITIONS

Subject area "Physical culture and sports"  
ECTS credits: 6 (180 hours)

Joanna Szulerecka,  
Head of Didactic Office,  
Cuiavian University in Włocławek

Kujawska Szkoła Wyższa  
we Włocławku  
Pl. Wolności 1, 87-800 Włocławek  
tel. 660-713-891

KIEROWNIK  
Działu Dydaktycznego  
mgr Joanna Szulerecka