

III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів								
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
I. Обов'язкова частина																							
1. Навчальні дисципліни																							
Формування загальних компетентностей																							
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8	0	56	4								
	Я - студент				30	1	14	8		6		2		14	*								
	Лідерствослужіння				30	1	14		14			2		14	*								
	Вступ до спеціальності				60	2	28	14	14			4		28	*								
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	70	22	28	20		12	30	68	2	4							
	Історія української культури				120	4	42	22		20		8	15	55	*	*							
	Культура усного і писемного мовлення (українська)				60	2	28		28			4	15	13		*							
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	42	22		20		8	30	40						4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5							
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																							
Блок медико-біологічних дисциплін																							
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія	1,2			240	8	112	40	72			16	30	82	4	4							
	Анатомія людини і спортивна морфологія				120	4	56	20	36			8	15	41	*								
	Фізіологія людини				120	4	56	20	36			8	15	41		*							
ОДФ.02	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	4,7	2,5		540	18	252	88	164			36	60	192	2	2	2	2	4	4	2		
	Основи медичних знань та перша медична допомога				120	4	56	20	36			8		56	*	*							
	Фізіологія рухової активності				120	4	56	20	36			8	30	26			*	*					
	Біохімія спорту та рухової активності				120	4	56	24	32			8	10	46					*				
	Фізична реабілітація та спортивна медицина				120	4	56	16	40			8	10	46					*				
	Гігієна фізичної культури і спорту				60	2	28	8	20			4	10	18							*		
Блок психолого-педагогічних дисциплін																							
ОДФ.03	Педагогіка і психологія	1,3	2		360	12	168	64		104		24	60	108	4	4	4						
	Загальна педагогіка				120	4	56	28		28		8	30	26	*								
	Загальна психологія				120	4	56	28		28		8		56		*							
	Психологія спорту				120	4	56	8		48		8	30	26			*						
ОДФ.04	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2					
Блок теорії і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності																							
ОДФ.05	Основи здоров'я	2			120	4	56	20		36		8	30	26	2	2							
ОДФ.06	Рекреаційні технології	5	1,2,4		240	8	112	22	72	18		16	30	82	2	2	1	1	2				
	Основи фізичної рекреації				60	2	28	10		18		4	5	23	*								
	Рекреаційні ігри				60	2	28	4	24			4	10	18		*							
	СПА- та Велнес - технології				60	2	28	4	24			4	5	23			*	*					
	Спортивний туризм і орієнтування				60	2	28	4	24			4	10	18					*				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
ОДФ.07	Фітнес-технології	5	4		300	10	140	20	120			20	30	110			1	5	4			
	Аеробний фітнес				60	2	28	4	24			4	5	23				*				
	Силовий фітнес та функціональний тренінг				120	4	56	6	50			8	10	46				*	*			
	Аквафітнес				60	2	28	6	22			4	10	18				*	*			
	Ментальний фітнес				60	2	28	4	24			4	5	23					*			
ОДФ.08	Основи персонального тренінгу	8			120	4	56	8	48			8	30	26						1	2	1
ОДФ.09	Олімпійський та професійний спорт		3		120	4	56	20		36		8		56			4					
ОДФ.10	Загальна теорія підготовки спортсменів		4		120	4	56	10	20	26		8		56				4				
ОДФ.11	Адаптивна фізична культура і спорт		7		120	4	56	16	40			8		56						2	2	
ОДФ.12	Управління у фізичній культурі і спорті		8		120	4	56	20		36		8		56								4
ОДФ.13	Прикладні технології в галузі ФКіС		3,4		210	7	98	10	66	22		14		98			5	2				
	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС				90	3	42		42			6		42			*					
	Методи наукових досліджень				60	2	28	6		22		4		28			*					
	Спортивна метрологія				60	2	28	4	24			4		28				*				
ОДФ.14	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		6		120	4	56	10		46		8		56					2	2		
ОДФ.15	Курсова робота			6	30	1	0						30	0						1		
Блок спортивної майстерності																						
ОДФ.16	Методика викладання спортивних дисциплін	5	2,3,4		720	24	336	36	300	0		48	30	306	5	7	4	5	3			
	Силкові види спорту та методика їх викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*1	*2	*1					
	Легка атлетика і методика її викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*2	*2						
	Гімнастика і методика її викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*2	*2						
	Плавання і методика його викладання				120	4	56	6	50			8	6	50		*1	*1	*1	*1			
	Спортивні ігри і методика їх викладання				240	8	112	12	100			16	6	106			*2	*4	*2			
Всього		15	19	1	4320	144	1974	470	1098	406	0	286	450	1610	30	30	23	21	15	14	6	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
2. Практика																						
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3	0							90					3			
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6,7		225	7,5	0							225					3	4,5		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		585	19,5	0							585					3	7,5	9	
ОП.4	Переддипломна		8		135	4,5	0							135								4,5
Всього		0	7	0	1035	34,5	0	0	0	0	0	0	0	1035	0	0	0	0	3	6	12	13,5
3. Атестація																						
ОА.1	Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			45	1,5	0						45	0								1,5
Всього		0	0	0	45	1,5	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5
Разом за обов'язковою частиною		15	26	1	5400	180	1974	470	1098	406	0	286	495	2645	30	30	23	21	18	20	18	20
II. Вибіркова частина																						
4. Вибір з каталогу курсів																						
ВД.1	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			7	9	12	10	12	10
Разом за вибірковою частиною		0	14	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	7	9	12	10	12	10
Разом за навчальним планом		15	40	1	7200	240	2814	890	1098	826	0	406	495	3485	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця

Розподіл по семестрам										Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень										22	22	23	22	22	24	21	23	23
Кількість кредитів ECTS										240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів										15	2	4	1	2	3	1	1	1
Кількість заліків										40	3	4	4	5	6	6	6	6
Кількість курсових робіт										1						1		
Навчальна практика, тижнів										2					2			
Виробнича практика, тижнів										18						4	8	6
Переддипломна практика, тижнів										3								3
Атестація, тижнів										1								1

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту
 Протокол № 4 від 28 квітня 2020 року

Декан факультету _____ Г.О. Лопатенко

"Погоджено"
 НМЦ стандартизації та якості освіти

" ____ " ____ 2020 р. _____ О.В. Леонтєва