

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Рішенням Вченої ради Київського
університету імені Бориса Грінченка
від 25 червня 2020 р., протокол № 5
(нова редакція)

Голова Вченої ради, ректор

_____Віктор ОГНЕВ'ЮК

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

017.00.03 Фітнес та рекреація

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Галузь знань:	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність:	017 Фізична культура і спорт
Кваліфікація:	Бакалавр фізичної культури і спорту

Введено в дію з 01.09.2020 р.
(наказ від ____ . _____ 2020 р. № ____)

**Лист-погодження
змін до освітньо-професійної програми
017.00.03 Фітнес та рекреація**

Кафедра спорту та фітнесу
Протокол № 15 від 15.04.2020 р.
Зав. кафедри _____ Вікторія Білецька

Вчена Рада Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Протокол № 4 від 28.04.2020 р.
Голова Вченої Ради _____ Георгій Лопатенко

Науково-методичний центр стандартизації та якості освіти
Завідувач _____ Ольга Леонтєва
«__» _____ 2020 р.

Проректор з науково-методичної та навчальної роботи
_____ Олексій Жильцов
«__» _____ 2020 р.

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма розроблена у відповідності з наказом МОН України від 24.04.2019 р. № 567 «Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти».

Галузь знань: 01 Освіта / Педагогіка. Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт.

Розроблено робочою групою у складі:

Білецька В.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка;

Лопатенко Г.О., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, декан Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту;

Кожанова О.С. кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Комоцька О.С., заступник декана Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту з науково-методичної та навчальної роботи.

Зовнішні рецензенти:

Василенко М.В. – доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України, доктор педагогічних наук, доцент.

Айрапетова К.Г. – директор ТОВ «Еврідей Фітнес», кандидат наук з фізичного виховання і спорту

Відгуки представників професійних асоціацій/роботодавців:

Михайленко Б.Ю. – співзасновник, старший методист тренінгового центру «Академія Фітнесу Україна»

Освітня програма запроваджена в 2018 р.

Термін перегляду освітньої програми 1 раз на 4 роки.

Актуалізовано:

Дата перегляду ОП/ внесення змін до ОП	28.04.2020		
Підпис			
ПІБ гаранта ОП	Білецька В.В.		

Ця програма не може бути повністю чи частково відтворена, тиражована та розповсюджена без дозволу Київського університету імені Бориса Грінченка

ОБҐРУНТУВАННЯ

Зміни до освітньо-професійної програми 017.00.03 Фітнес та рекреація зумовлені необхідністю узгодження змісту освітньо-професійної програми затвердженої рішенням Вченої ради Київського університету імені Бориса Грінченка від 22.02.2018 протокол № 2 (наказ від 22.02.2018 № 104) та стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, а також кількома чинниками, які виявилися в процесі реалізації освітньої програми (навчального плану, розробки робочих програм навчальних дисциплін та проведення практичної підготовки) впродовж 2018-2019, 2019-2020 навчальних років.

Відповідно до стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти було внесено **уточнення** (у формулюваннях, редакційні правки тощо) у такі розділи:

- загальна інформація про освітню програму (уточнення кваліфікації),
- перелік компетентностей випускника,
- програмні результати навчання,
- форми атестації здобувачів вищої освіти.

Під час роботи над виконання навчального плану, розробки робочих програм навчальних дисциплін, а також під час практик та атестації, група забезпечення отримала відгуки від викладачів, керівників баз практик і роботодавців із низкою побажань щодо оптимізації певних компонентів освітньо-професійної програми. Провівши консультації та робочі наради, робоча група погодила кілька змін до певних компонентів, що відображено в оновленому змісті освітньо-професійної програми. Ці зміни стосуються організаційних особливостей освітнього процесу, спрямованих на удосконалення фахових компетентностей, а саме:

- перерозподіл кількості кредитів між різними змістовними компонентами;
- уточнення форм контролю;
- уточнення назв освітніх компонентів, приведення їх у відповідність до сучасного змісту кожної дисципліни.

Зазначені зміни зумовили розробку нової редакції опису освітньо-професійної програми.

I. Профіль освітньої програми
017.00.03 «Фітнес та рекреація»
зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

1 – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Київський університет імені Бориса Грінченка Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації	Ступінь вищої освіти: Бакалавр Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт Освітня програма: 017.00.03 Фітнес та рекреація Кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту
Офіційна назва освітньої програми	017.00.03 «Фітнес та рекреація»
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців <i>Обсяг освітньої програми: на базі повної загальної середньої освіти становить 240 кредитів ЄКТС; на базі ступеня “молодший бакалавр” (освітньо-кваліфікаційного рівня “молодший спеціаліст”) заклад вищої освіти має право визнати та перезарахувати кредити ЄКТС, отримані в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста): за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт не більше ніж 120 кредитів ЄКТС; за іншими спеціальностями не більше ніж 60 кредитів ЄКТС.</i>
Наявність акредитації	Міністерство освіти і науки України, Сертифікат (НД № 1189047) про акредитацію спеціальності 017 Фізична культура і спорт за рівнем бакалавр, термін дії сертифікату до 1 липня 2025 р. Національне агентство забезпечення якості вищої освіти. Україна. Термін подання програми на акредитацію – 2025 р.
Цикл/рівень	НРК України – 7 рівень FQ-EHEA – перший цикл , EQF-LLL – 6 рівень
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти
Мова(и) викладання	Українська мова
Термін дії освітньої програми	4 роки
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	http://kubg.edu.ua/informatsiya/vstypnikam/napryami-pidgotovki/bakalavr.html
2 – Мета освітньої програми	
Здійснити підготовку компетентного конкурентоспроможного фахівця з фітнесу та рекреації, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в процесі професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, з широким доступом до працевлаштування	
3 - Характеристика освітньої програми	

<p>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</p>	<p>Об'єкти вивчення та діяльності: сфера фізичної культури і спорту. Цілі навчання: підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання. Теоретичний зміст предметної області: парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя. Методи, методики та технології: загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології. Інструменти та обладнання: сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання. Співвідношення обсягів загальної і професійної складових та вибіркової частини: <u>Обов'язкова частина (180 кредитів, 75 %):</u> дисципліни, спрямовані на формування загальних компетентностей (24 кредити), блок медико-біологічних дисциплін (26 кредитів), блок психолого-педагогічних дисциплін (16 кредитів), блок теорії і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності та спортивної майстерності (78 кредитів), атестація (1,5 кредити). Частка навчальної, виробничої, переддипломної практик: 34,5 кредитів. <u>Вибіркова частина (60 кредитів, 25 %):</u> дисципліни вільного вибору.</p>
<p>Орієнтація освітньої програми</p>	<p>Освітня-професійна, прикладна. Освітньо-професійна програма спрямована на підготовку фахівців, здатних до ефективної реалізації навчально-тренувального процесу в умовах фітнес-клубів, клубів активного відпочинку, спортивно-оздоровчих комплексів, спеціалізованих спортивних та рекреаційних закладів.</p>
<p>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</p>	<p>Спеціальна освіта в галузі 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт Ключові слова: фізична культура, спорт, фітнес, фізична рекреація, методики навчання.</p>
<p>Особливості програми</p>	<p>Очна (денна) форма навчання З метою підготовки до роботи в реальному середовищі майбутньої професійної діяльності та отримання випускниками кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту програма передбачає надання студентам: - системних теоретичних знань в галузі фізичної культури і спорту із поглибленим вивченням фітнес-технологій і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності; - сучасних знань та практичних навичок із залучення різних груп населення до занять фізичною культурою і спортом; спортивного та</p>

	кондиційного тренування, профілактики захворювань та травматизму, надання долікарської допомоги, ведення здорового способу життя; організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту; - залучення до викладацької діяльності професіоналів-практиків, які працюють в системі фітнес-індустрії (провідних фітнес-тренерів, фітнес-менеджерів, директорів фітнес та велнес-клубів та ін.)
4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	Згідно з Національним класифікатором професій ДК 003:2010 фахівці, які здобули освіту за освітньою програмою «Фітнес та рекреація» можуть обіймати такі первинні посади: 3475 – інструктор з аеробіки; 3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); 3475 – фітнес-тренер; 3414 – фахівець із організації дозвілля; 3475 – інструктор-методист з фізичної культури та спорту; 3475 – інструктор-методист з виробничої гімнастики.
Подальше навчання	Можливість продовжити навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
5 – Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, що передбачає посилення практичної орієнтованості, демократичні засади викладання, зокрема особистісно орієнтований, діяльнісний, творчий підходи. Викладання проводиться у вигляді: лекцій, семінарських, практичних занять, лабораторних робіт. Передбачені самостійна робота, виконання індивідуальних завдань, на основі підручників, посібників, інтернет джерел; консультації з викладачами; електронне навчання за окремими освітніми компонентами, проходження практик, написання курсової роботи, бакалаврської роботи.
Оцінювання	Накопичувальна бально-рейтингова система, що передбачає оцінювання студентів за усі види аудиторної та позааудиторної освітньої діяльності у вигляді вхідного, проміжного, підсумкового (семестрового) контролю, а також атестації. <i>Вхідний контроль</i> (тестування), <i>проміжний контроль</i> (усне опитування, письмовий експрес-контроль/комп'ютерне тестування), <i>підсумковий семестровий контроль</i> (заліки, іспити в усній, письмовій, комбінованій формах, тестування, захист звітів з практики), <i>атестація</i> (захист кваліфікаційної бакалаврської роботи).
6 – Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
	ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

	ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.
	ЗК 4. Здатність працювати в команді.
	ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом.
	ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
	ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.
	ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
	ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.
	ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним.
	ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
	ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Фахові компетентності спеціальності (ФК)	ФК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
	ФК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
	ФК 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
	ФК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.
	ФК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
	ФК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
	ФК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
	ФК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.
	ФК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
	ФК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
	ФК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
	ФК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
	ФК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
	ФК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
7 – Програмні результати навчання	
ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.	
ПРН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.	

- ПРН 3.** Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН 4.** Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН 5.** Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
- ПРН 6.** Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
- ПРН 7.** Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
- ПРН 8.** Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН 9.** Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН 10.** Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН 11.** Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
- ПРН 12.** Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН 13.** Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
- ПРН 14.** Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
- ПРН 15.** Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
- ПРН 16.** Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
- ПРН 17.** Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
- ПРН 18.** Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
- ПРН 19.** Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
- ПРН 20.** Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
- ПРН 21.** Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Кадрове забезпечення освітньої програми складається з професорсько-викладацького складу кафедри спорту та фітнесу, кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту, кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту. До викладання окремих дисциплін відповідно до їх компетенції залучений професорсько-викладацький склад інших кафедр Київського університету імені Бориса Грінченка. Практико-орієнтований характер освітньої програми передбачає широку участь фахівців-практиків, що відповідають напряму
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>програми, що підсилює синергетичний зв'язок теоретичної та практичної підготовки.</p> <p>Гарант освітньої програми та викладацький склад, який забезпечує її реалізацію, відповідає вимогам, визначеним Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності закладів освіти.</p>
Матеріально-технічне забезпечення	<p>Спеціально обладнані апаратно-програмним забезпеченням, наочними та дидактико-методичними матеріалами аудиторії, комп'ютерні класи, центри розвитку компетентностей, а саме:</p> <p>1) басейн (обладнання для занять: дошки для плавання, нудли, ласти, колобашки, аквапояси, гідрогальма, резина, антилопатки, вісімки);</p> <p>2) гімнастична зала (обладнання для занять: еспандери гумові, гімнастичні палиці, гімнастичні обручі, скакалки, шведська стінка з турніком, каремати, татамі, фітбол-м'ячі, м'ячі медболи 3 кг, м'ячі медболи 5 кг, степ-платформи; обладнання для занять туризмом та спортивним орієнтуванням: карабіни з ручною муфтою сталеві, карабіни з ручною муфтою дюралеві, страхові системи, страхові спускові прилади («вісімка рогата сталеві»), блок-ролики, статичні та динамічні мотузки, петлі страхувальні, компаси, трекінгові палки);</p> <p>3) тренажерна зала (обладнання для занять: велотренажери, силові тренажери, гантелі, штанги);</p> <p>4) ігрова зала (обладнання для занять: м'ячі: футбольні, волейбольні, баскетбольні, гандбольні; ворота футбольні, баскетбольні щити, волейбольна сітка, тенісні столи, тенісні ракетки та кульки, ракетки для бадмінтону та волани).</p>
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	<p>Ключовим інформаційним забезпеченням є - бібліотечні електронні ресурси, електронні наукові видання, електронні навчальні курси, хмарні сервіси Microsoft.</p> <p>Для всіх дисциплін розроблено навчально-методичне забезпечення: робочі програми навчальних дисциплін; методичні матеріали до проведення семінарських та практичних занять; дидактичне забезпечення самостійної роботи студентів (у т.ч. з використанням ІКТ); програми всіх видів практик; методичне забезпечення атестації. З метою розширення можливостей доступу до якісного навчання створені електронні навчальні курси в система дистанційного навчання Moodle.</p>
9 – Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	-
Міжнародна кредитна мобільність	<p>Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність учасників освітнього процесу Університету введено в дію наказом від 30.09.2016 р. Укладено угоди, які передбачають студентську мобільність із університетами європейських країн та в рамках програми Еразмус+КА107. З них: Вільнюський університет (Литва), Університет фізичного виховання в Будапешті, Університет фізичного виховання Йозефа Пілсудського у Варшаві та інші.</p>
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	-

II. Перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1. Перелік компонентів ОП

Код компонента	Код (н/д, пр., ат.)	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4	5
Обов'язкові компоненти ОП				
ОК 1	ОДЗ.1	Університетські студії: <i>Я - студент , Лідерство служіння, Вступ до спеціальності</i>	4	залік
ОК 2	ОДЗ.2	Українські студії: <i>Історія української культури, Культура усного і писемного мовлення (українська)</i>	6	екзамен
ОК 3	ОДЗ.3	Філософські студії	4	екзамен
ОК 4	ОДЗ.4	Іноземна мова	10	екзамен
ОК 5	ОДФ.01	Анатомія і фізіологія <i>Анатомія людини і спортивна морфологія, Фізіологія людини</i>	8	залік, екзамен
ОК 6	ОДФ.02	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту <i>Основи медичних знань та перша медична допомога Фізіологія рухової активності Біохімія спорту та рухової активності Фізична реабілітація та спортивна медичина Гігієна фізичної культури і спорту</i>	18	залік, екзамен
ОК 7	ОДФ.03	Педагогіка і психологія <i>Загальна педагогіка Загальна психологія Психологія спорту</i>	12	залік, екзамен
ОК 8	ОДФ.04	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4	екзамен
ОК 9	ОДФ.05	Основи здоров'я	4	екзамен
ОК 10	ОДФ.06	Рекреаційні технології <i>Основи фізичної рекреації Рекреаційні ігри СПА та Велнес-технології Спортивний туризм і орієнтування</i>	8	залік, екзамен
ОК 11	ОДФ.07	Фітнес-технології <i>Аеробний фітнес, Силовий фітнес та функціональний тренінг, Аквафітнес, Ментальний фітнес</i>	10	залік, екзамен

1	2	3	4	5
ОК 12	ОДФ.08	Основи персонального тренінгу	4	екзамен

ОК 13	ОДФ.09	Олімпійський та професійний спорт	4	залік
ОК 14	ОДФ.10	Загальна теорія підготовки спортсменів	4	залік
ОК 15	ОДФ.11	Адаптивна фізична культура і спорт	4	залік
ОК 16	ОДФ.12	Управління у фізичній культурі і спорті	4	залік
ОК 17	ОДФ.13	Прикладні технології в галузі ФКіС <i>Сучасні ІКТ в галузі ФКіС</i> <i>Методи наукових досліджень</i> <i>Спортивна метрологія</i>	7	залік
ОК 18	ОДФ.14	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	4	залік
ОК 19	ОДФ.15	Курсова робота	1	залік
ОК 20	ОДФ.16	Методика викладання спортивних дисциплін <i>Силкові види спорту та методика їх викладання</i> <i>Легка атлетика та методика її викладання</i> <i>Гімнастика та методика її викладання</i> <i>Плавання та методика його викладання</i> <i>Спортивні ігри та методика їх викладання</i>	24	залік, екзамен
ОК 21	ОДФ.17	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	16	екзамен
ОК 22	ОДФ.18	Курсова робота з ТМВОВС	1	залік
ОК 23	ОП.1	Навчальна (педагогічна) практика	3	залік
ОК 24	ОП.2	Виробнича (педагогічна) практика	7,5	залік
ОК 25	ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання) практика	19,5	залік
ОК 26	ОП.4	Переддипломна практика	4,5	залік
ОК 27	ОА.1	Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	1,5	захист
Загальний обсяг обов'язкових компонент:			180	
Вибіркові компоненти ОП (додаток 1)				
ВК 1	ВД.1	Вибір з каталогу курсів	60	
Загальний обсяг вибірових компонент:			60	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ			240	

2.2. Структурно-логічна схема ОП

I курс		II курс		III курс		IV курс	
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Університетські студії (4)							
Українські студії (6)					Філософські студії (4)		
Іноземна мова (10)							
Анатомія і фізіологія (8) Анатомія людини і спортивна морфологія (4)							
Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту (18)							
Основи медичних знань та перша медична допомога (4)		Фізіологія рухової активності (4)		Біохімія спорту та рухової активності (4)		Фізична реабілітація та спортивна медицина (4)	
						Гігієна фізичної культури і спорту (2)	
Педагогіка і психологія (12)							
Загальна педагогіка (4)		Психологія спорту (4)					
		Теорія і методика викладання фізичного виховання (4)					
Методика викладання спортивних дисциплін (24)							
Силові види спорту та методика їх викладання (4)		Легка атлетика і методика її викладання (4)		Гімнастика і методика її викладання (4)		Плавання і методика його викладання (4)	
						Спортивні ігри і методика їх викладання (8)	
Рекреаційні технології (8)							
Основи фізичної рекреації (2)		Рекреаційні ігри (2)		СПА- та Велнес-технології (2)		Спортивний туризм і орієнтування (2)	
Основи здоров'я (4)		Фітнес-технології (10)				Основи персонального тренінгу (4)	
		Аквафітнес (2)		Аеробний фітнес (2)		Адаптивна ФКіС (4)	
				Ментальний фітнес (2)		Управління у ФКіС (4)	
				Силовий фітнес та функціональний тренінг (4)		Курсова робота (1)	
		Олімпійський та професійний спорт (4)		Загальна теорія підготовки спортсменів (4)			
				Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії) (4)			
		Прикладні технології в галузі ФКіС (7)					
				Навчальна (педагогічна) (3)		Виробнича (педагогічна) (7,5)	
						Виробнича (тренерська/без відриву від навчання) (19,5)	
						Переддипломна (4,5)	
						Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи (1,5)	

III. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів вищої освіти за освітньою програмою «Тренерська діяльність з обраного виду спорту» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» проводиться у формі захисту кваліфікаційної бакалаврської роботи.

Кваліфікаційна бакалаврська робота повинна містити розв'язання складної спеціалізованої задачі або практичної проблеми в сфері фізичної культури і спорту.

У кваліфікаційній бакалаврській роботі не може бути плагіату, фальсифікації та списування. Кваліфікаційна бакалаврська робота оприлюднюється до захисту на офіційному сайті Київського університету імені Бориса Грінченка (його підрозділу або у репозитарії університету).

Атестація завершується видачею документу встановленого зразка про присудження особі, яка успішно виконала освітню програму ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

Атестація здійснюється відкрито і публічно.

IV. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

Позначки програмних компетентностей та освітніх компонентів	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	ОК 25	ОК 26	
ЗК 1	+		+				+										+				+	+	+		+		
ЗК 2		+	+																								
ЗК 3	+	+	+										+														
ЗК 4	+						+															+	+	+	+	+	+
ЗК 5	+															+			+		+	+	+	+	+	+	+
ЗК 6		+																									
ЗК 7				+																							
ЗК 8																	+		+						+		+
ЗК 9	+						+															+	+	+		+	
ЗК 10	+		+				+															+	+	+		+	
ЗК 11			+				+															+	+	+		+	
ЗК 12										+	+	+								+	+	+	+	+	+	+	+
ФК 1								+	+	+	+	+			+						+		+	+		+	
ФК 2												+		+							+			+		+	
ФК 3								+		+	+	+			+								+	+			
ФК 4						+									+												
ФК 5								+	+	+	+	+								+		+	+		+		
ФК 6													+	+						+							
ФК 7					+	+			+																		
ФК 8																			+								
ФК 9						+																					
ФК 10							+	+		+	+	+									+	+	+	+		+	
ФК 11							+															+	+	+		+	
ФК 12										+	+	+									+		+	+		+	
ФК 13														+		+											
ФК 14										+	+	+								+		+	+	+	+	+	+

V. Матриця забезпечення програмних результатів навчання відповідними компонентами освітньої програми

Позначки програмних компетентностей та освітніх компонентів	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	ОК 25	ОК 26	
ПРН 1	+		+										+														
ПРН 2		+		+						+	+	+		+		+				+							
ПРН 3																	+		+					+		+	
ПРН 4												+							+		+	+	+	+	+	+	+
ПРН 5						+		+		+	+	+	+	+			+		+	+	+	+	+	+	+	+	+
ПРН 6																	+		+					+		+	
ПРН 7								+		+	+	+		+	+					+		+	+		+	+	
ПРН 8												+		+						+			+		+	+	
ПРН 9								+	+	+	+	+										+	+				
ПРН 10						+				+	+	+								+		+	+		+	+	
ПРН 11						+									+												
ПРН 12													+		+												
ПРН 13										+	+	+									+		+	+			
ПРН 14					+	+													+								
ПРН 15						+				+																	
ПРН 16						+																					
ПРН 17							+	+		+	+	+		+							+	+	+	+		+	
ПРН 18							+															+	+	+		+	
ПРН 19	+													+		+											
ПРН 20																+											
ПРН 21																			+		+	+	+	+	+	+	

ДОДАТОК 1 – ВИБІРКОВА ЧАСТИНА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

Реалізація студентами права на вільний вибір навчальних дисциплін, передбаченого пунктом 15 частини першої статті 62 Закону України «Про вищу освіту» в Київському університету імені Бориса Грінченка відбувається відповідно до Положення про порядок та умови здійснення вибору навчальних дисциплін студентами, затвердженого наказом від 25.11.2016 р. № 642.

1. Вибір з каталогу курсів

Вибір дисциплін із переліку (каталогу курсів) з урахуванням власних потреб та інтересів щодо майбутньої фахової діяльності дозволяє студенту:

- розширити та/або поглибити спеціальні (фахові) компетентності та/або
- поглибити свої знання та здобути додаткові загальні і загально-професійні компетентності в межах споріднених спеціальностей і галузі знань та/або
- ознайомитись із сучасним рівнем наукових досліджень інших галузей знань та розширити або поглибити знання за загальними компетентностями.