

Київський університет імені Бориса Грінченка
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Кафедра спорту та фітнесу

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Технології та види спорту для всіх»

Курс:	III
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітня програма:	017.00.01 «Фізичне виховання»
Форма проведення:	письмова
Тривалість проведення:	2 год.
Максимальна кількість балів:	40 балів

Критерії оцінювання знань студентів

Екзаменаційний білет містить 2 теоретичні питання. Відповідь оцінюється за 40-бальною шкалою залежно від рівня знань.

Рівень знань	Оцінка за 40-бальною шкалою	Критерії оцінювання теоретичного питання
Відмінний рівень	30 – 40	Відповідь студента: - містить повний, розгорнутий, правильний виклад матеріалу з поставленого питання; - демонструє знання основних понять і категорій та взаємозв'язку між ними, вірно розуміння змісту основних теоретичних положень; - вказує на вміння давати змістовний та логічний аналіз матеріалу з поставленого питання; Студент демонструє здатність самостійно оцінювати різноманітні ситуації та робити власні висновки в разі неоднозначності характеру поставленого питання чи проблеми.
Добрий рівень	20 – 29	Студент дав досить повну та логічно обґрунтовану відповідь на поставлене питання, але в наявності наступні недоліки: - незначні неточності при поясненні; - недостатньо розкритий предмет запитання, основні поняття носять тезисний характер; - оформлення екзаменаційної роботи в цілому є акуратним, але містить виправлення; окремі формулювання є нечіткими; є в наявності інформація, що не відноситься до змісту екзаменаційного питання.
Задовільний рівень	10 – 19	Студент дав відповідь на поставлене питання, однак допустив суттєві помилки як змістовного характеру, так і при оформленні відповіді на питання, а саме: - зміст відповіді свідчить про невірне розуміння окремих аспектів поставленого питання; - відповідь елементарна, свідчить про недостатню обізнаність з основними науковими теоріями і концепціями, що

		стосуються питання; - відповідь викладена недостатньо аргументовано, не містить аналізу проблемних аспектів поставленого питання; у роботі багато грубих орфографічних помилок.
Незадовільний рівень	0 – 9	Студент взагалі не відповів на питання, або його відповідь є неправильною, тобто містить грубі змістовні помилки щодо принципових аспектів поставленого питання. Аргументація відсутня взагалі або ж є абсолютно алогічною.

Орієнтовний перелік теоретичних питань:

1. Надайте загальну характеристику поняттю спорт для всіх.
2. Надайте характеристики професійним спортсменам у сфері спорту для всіх.
3. Охарактеризуйте міжнародний рух «Спорт для всіх».
4. Перерахуйте та охарактеризуйте міжнародні організації з підтримки спорту для всіх, спорт для всіх у розвинених країнах.
5. Перерахуйте засоби та технології спорту для всіх.
6. Опишіть історію формування та особливості організації системи спорту для всіх в Україні.
7. Надайте характеристики державному управлінню спортом для всіх в Україні.
8. Перерахуйте та охарактеризуйте цілі та функції «Спорт для всіх».
9. Охарактеризуйте інтереси, потреби та мотивацію до рухової активності населення.
10. Надайте загальну характеристику центрам здоров'я «Спорт для всіх».
11. Опишіть особливості організації масової фізичної культури різних верств суспільства.
12. Надайте характеристики здоровому способу життя.
13. Перерахуйте та охарактеризуйте форми організації занять у професійно-прикладній фізичній підготовці населення.
14. Надайте загальну характеристику нормам рухової активності населення.
15. Перерахуйте ознаки оздоровчого тренування.
16. Перерахуйте ознаки кондиційного тренування.
17. Охарактеризуйте завдання, які вирішуються на оздоровчому тренуванні.
18. Визначте зміст та структуру побудови кондиційного тренування.
19. Надайте загальну характеристику програмуванню та організації оздоровчого тренування жінок.
20. Охарактеризуйте фактори оздоровчого тренування.
21. Надайте загальну характеристику обсягу та інтенсивності

навантаження у оздоровчому тренуванні.

22. Охарактеризуйте принципи оздоровчого тренування.
23. Опишіть характерні ознаки фітнес індустрії.
24. Надайте загальну характеристику послугам, які виробляються у сфері ФК і С.
25. Надайте загальну характеристику гіпокінезії поняття, види.
26. Охарактеризуйте вплив рухової активності на серцево-судинну систему людини.
27. Охарактеризуйте вплив рухової активності на дихальну систему людини.
28. Охарактеризуйте вплив рухової активності на нервову систему людини.
29. Розкрийте поняття фізична підготовка, фізична підготовленість, фізичний розвиток, фізичний стан.
30. Розкрийте поняття фізичні якості, фізичне здоров'я.
31. Розкрийте поняття загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка.
32. Охарактеризуйте метод опитування – анкетування. Види, структура, вимоги.
33. Надайте загальну характеристику лікарсько-педагогічному контролю.
34. Надайте загальну характеристику методам вивчення мотивів і інтересів займаючихся.
35. Опишіть систему координації і керування масовим спортом у Західній Європі (складається з трьох організацій).
36. Розкрийте поняття: календарний вік, пенсійний вік, демографічний вік, біологічний вік.
37. Охарактеризуйте основні завдання всеукраїнського центру: «Спорт для всіх».
38. Визначте особливості спорту для всіх у Німеччині.
39. Визначте особливості спорту для всіх у Канаді.
40. Визначте особливості спорту для всіх у Японії.
41. Визначте особливості спорту для всіх у Франції.
42. Визначте особливості спорту для всіх у Бельгії.
43. Надайте характеристику спонсорству у масовому спорті.
44. Охарактеризуйте поділ професій на групи.
45. Надайте вікову періодизацію та охарактеризуйте фактори, що впливають на здоров'я дорослих.
46. Розкрийте зміст різних видів фізкультурно-оздоровчих занять дорослого населення.
47. Визначте завдання та охарактеризуйте особливості фізичного виховання студентів.
48. Охарактеризуйте мету, принципи та методи адаптивного фізичного виховання.

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Технології та види спорту для всіх»
(за умови продовження карантину)

Критерії оцінювання знань студентів

Умова проведення – дистанційно.

Форма проведення – екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування. Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Максимальна кількість балів за екзамен – 40 балів.

Кількість спроб – 1. Обмеження в часі – 40 хв.

Кількість питань – 40 питань з варіантами відповідей.

Критерії оцінювання – розподіл балів: тестові питання з варіантами відповідей - 40 балів (1 питання - 1 бал).

Перелік тем, за якими сформовано тестові питання:

1. Теорія та технології спорту для всіх.
2. Міжнародний рух «Спорт для всіх».
3. «Спорт для всіх» в Україні.
4. Засоби та технології спорту для всіх.
5. Характеристика інтересів та мотивів до занять руховою активністю. Потреби.
6. Моніторинг різних груп населення (анкетування, інтерв'ю, бесіда).
7. Вплив гіпокінезії на організм людини.
8. Послуги які виробляються у сфері ФК і С та спорту для всіх.
9. Оздоровче тренування фактори, принципи, види.
10. Програмування та організація оздоровчого тренування у різних груп населення.
11. Основиздорового способу життя.
12. Рухова активність у системі спорту для всіх.
13. Професійно-прикладна фізична підготовка населення.
14. Норми рухової активності населення.
15. Оздоровче тренування.
16. Кондиційне тренування.
17. Адаптивне фізичне виховання.

Екзаменатор

к.псих. н.Лахтадир О.В.

Завідувач кафедри

к.н.ФВіС Білецька В.В.