

III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання							
														19	18	19	18	17	14	11	9	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
I. Обов'язкова частина																						
1. Навчальні дисципліни																						
Формування загальних компетентностей																						
ОД3.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6	0	8	0	56	4							
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*							
	Лідерствослужіння		*		30	1	14		14			2		14	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*							
ОД3.02	Українські студії	2			180	6	70	22	28	20	0	12	30	68	2	4						
	Історія української культури	*			120	4	42	22		20		8	15	55	*	*						
	Культура усного і писемного мовлення (українська)	*			60	2	28		28			4	15	13		*						
ОД3.03	Філософські студії	6			120	4	42	22		20		8	30	40					4			
ОД3.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5						
Всього		3	2	0	720	24	308	66	196	46	0	48	90	274	11	9	0	0	0	4	0	0
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																						
Блок медико-біологічних дисциплін																						
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія	1,2			240	8	112	40	72			16	30	82	4	4						
	Анатомія людини і спортивна морфологія				120	4	56	20	36			8	15	41	*							
	Фізіологія людини				120	4	56	20	36			8	15	41		*						
ОДФ.02	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	4,7	2,5		540	18	252	88	164			36	60	192	2	2	2	2	4	4	2	
	Основи медичних знань та перша медична допомога				120	4	56	20	36			8		56	*	*						
	Фізіологія рухової активності				120	4	56	20	36			8	30	26			*	*				
	Біохімія спорту та рухової активності				120	4	56	24	32			8	10	46					*			
	Фізична реабілітація та спортивна медицина				120	4	56	16	40			8	10	46					*			
	Гігієна фізичної культури і спорту				60	2	28	8	20			4	10	18							*	
Блок психолого-педагогічних дисциплін																						
ОДФ.03	Педагогіка і психологія	1,3	2		360	12	168	64		104		24	60	108	4	4	4					
	Загальна педагогіка				120	4	56	28		28		8	30	26	*							
	Загальна психологія				120	4	56	28		28		8		56		*						
	Психологія спорту				120	4	56	8		48		8	30	26			*					
ОДФ.04	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2				
Блок теоретичних основ спортивної підготовки																						
ОДФ.05	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт	6	4		240	8	98	40		114		16	30	96			2	2	2	2		
	Олімпійський спорт				120	4	42	16		26		8	10	60			*	*				
	Професійний спорт				60	2	28	8		20		4	10	18					*			
	Адаптивний спорт				60	2	28	8		20		4	10	18					*			
ОДФ.06	Менеджмент та адміністрування галузі ФКІС	8			120	4	56	8		48		8	30	26							2	2
ОДФ.07	Загальна теорія підготовки спортсменів	3,5	1,2		300	10	140	38	48	54		20	60	80	2	2	2	2	2			
	Теорія підготовки спортсменів в олімпійському спорті				180	6	84	30		54		12	30	54	*	*	*					
	Дитячо-юнацький спорт				120	4	56	8	48			8	30	26			*	*				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
ОДФ.8	Рекреаційні та фітнес-технології	7			120	4	56	16	40	0		8	30	26						2	2	
	Рекреаційні технології				60	2	28	8	20			4	10	18						*		
	Фітнес-технології				60	2	28	8	20			4	20	8							*	
ОДФ.9	Прикладні технології в галузі ФКІС		3,4		210	7	98	10	66	22		14		98			5	2				
	Сучасні ІКТ в галузі ФКІС		*		90	3	42		42			6		42			*					
	Методи наукових досліджень		*		60	2	28	6		22		4		28			*					
	Спортивна метрологія		*		60	2	28	4	24			4		28				*				
ОДФ.10	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		6		120	4	56	10		46		8		56					2	2		
Блок спортивної майстерності																						
ОДФ.11	Методика викладання спортивних дисциплін	5	2,3,4		720	24	336	36	300	0		48	30	306	5	7	4	5	3			
	Силові види спорту та методика їх викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*1	*2	*1					
	Легка атлетика і методика її викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*2	*2						
	Гімнастика і методика її викладання				120	4	56	6	50			8	6	50	*2	*2						
	Плавання і методика його викладання				120	4	56	6	50			8	6	50		*1	*1	*1	*1			
	Спортивні ігри і методика їх викладання				240	8	112	12	100			16	6	106			*2	*4	*2			
ОДФ.12	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	2,4,6,8			480	16	250	48	202			24	120	86	2	2	2	2	2	2	2	2
ОДФ.14	Курсова робота з ТМВОВС			6	30	1	0						30	0						1		
Всього		17	12	1	3600	120	1678	418	892	424	0	230	510	1182	19	21	23	17	15	13	8	4
2. Практика																						
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3	0						90					3				
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6,7		225	7,5	0						225						3	4,5		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		585	19,5	0						585						3	7,5	9	
ОП.4	Переддипломна		8		135	4,5	0						135									4,5
Всього		0	7	0	1035	34,5	0	0	0	0	0	0	1035	0	0	0	0	0	3	6	12	13,5
3. Атестація																						
ОА.1	Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			45	1,5	0						45	0								1,5
Всього		0	0	0	45	1,5	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5
Разом за обов'язковою частиною		20	21	1	5400	180	1986	484	1088	470	0	278	645	2491	30	30	23	17	18	23	20	19
II. Вибіркова частина																						
4. Вибір з каталогу курсів																						
ВД.1	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			7	13	12	7	10	11
Разом за вибірковою частиною		0	14	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	7	13	12	7	10	11
Разом за навчальним планом		20	35	1	7200	240	2826	904	1088	890	0	398	645	3331	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця

Розподіл по семестрам														Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень														23	23	23	23	23	23	22	22	22
Кількість кредитів ECTS														240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів														20	2	4	2	3	2	3	2	2
Кількість заліків														35	3	4	4	4	6	4	5	5
Кількість курсових робіт														1						1		
Навчальна практика, тижнів														2					2			
Виробнича практика, тижнів														18						4	8	6
Переддипломна практика, тижнів														3								3
Атестація, тижнів														1								1

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту
 Протокол № 4 від 28 квітня 2020 року

Декан факультету _____ Г.О. Лопатенко

"Погоджено"
 НМЦ стандартизації та якості освіти

"___" _____ 2020 р. _____ О.В. Леонтєва