



### III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин												Розподіл за курсами і семестрами кредитів		
					Загальний обсяг		з них										1 курс		2 курс
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні						підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	індивідуальні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
<b>I. Обов'язкова частина</b>																			
<b>1. Навчальні дисципліни</b>																			
<i>Формування загальних компетентностей</i>																			
ОДЗ.01	Освіта як соціальне явище	1	2		150	5	32	16		16			10	30	78	3	2		
	Філософія освіти	*			90	3	16	8		8			6	30	38	*			
	Соціологія освіти		*		60	2	16	8		8			4		40		*		
ОДЗ.02	Професійне спілкування іноземною мовою		2		120	4	32		32				8		80	2	2		
<b>Всього</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>270</b>	<b>9</b>	<b>64</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>158</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	
<i>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</i>																			
ОДФ.1	Прикладні технології		2		240	8	64	24		40			16		160	3	5		
	Сучасні технології у фізичному вихованні та спорті				90	3	24	8		16			6		60	*			
	Науково-педагогічні дослідження у фізичному вихованні та спорті				90	3	24	8		16			6		60		*		
	Безпека життєдіяльності у фізичному вихованні та спорті				60	2	16	8		8			4		40		*		
ОДФ.2	Сучасна теорія підготовки спортсменів	3	2		180	6	48	16		32			12	30	90		4	2	
ОДФ.3	Теорія олімпійського та професійного спорту	1			120	4	32	16		16			8	30	50	4			
	Олімпійський та професійний спорт				60	2	16	8		8			4	15	25	*			
	Актуальні проблеми розвитку сучасного спорту				60	2	16	8		8			4	15	25	*			
ОДФ.4	Менеджмент та маркетинг в сфері фізичної культури і спорту		3		150	5	40	16		24			10		100		3	2	
ОДФ.5	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1		150	5	40	12		28			10		100	5			
ОДФ.6	Педагогіка і психологія вищої школи	1			150	5	40	20		20			10	30	70	5			
ОДФ.7	Акмеологія та аксіологія у фізичному вихованні та спорті	1			120	4	32	16		16			8	30	50	4			
ОДФ.8	Методика викладання дисциплін з фізичного виховання у ЗВО	2			180	6	48	16	32				12	30	90		6		
<b>Всього</b>		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1290</b>	<b>43</b>	<b>344</b>	<b>136</b>	<b>32</b>	<b>176</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>86</b>	<b>150</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	
<b>2. Практика</b>																			
ОП.1	Виробнича (асистентська / без відриву)		3		270	9									270			9	
<b>Всього</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>270</b>	<b>9,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>270</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,0</b>	
<b>3. Атестація</b>																			
ОА.1	Підготовка магістерської роботи з організаційно-методичних аспектів фізичного виховання та спорту	3			135	4,5									135		4,5		
	Захист кваліфікаційної магістерської роботи				45	1,5							45					1,5	
<b>Всього</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>6,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>4,5</b>	<b>1,5</b>		
<b>Разом за обов'язковою частиною</b>		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>2010</b>	<b>67</b>	<b>408</b>	<b>152</b>	<b>64</b>	<b>192</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>225</b>	<b>1273</b>	<b>26</b>	<b>26,5</b>	<b>14,5</b>	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
<b>II. Вибіркова частина</b>																		
<b>4. Навчальні дисципліни</b>																		
<b>4.1. Вибірковий блок 1</b>																		
ВДС.1.01	Фітнес та методика навчання		2,3		180	6	48	24	24				12		120		3	3
ВДС.1.02	Сучасні оздоровчі та фітнес технології	3	2		270	9	72	18	54				18	30	150		3	6
	Основи персонального тренінгу				90	3	24	6	18				6	10	50		*	
	Аквафітнес та методика навчання				90	3	24	6	18				6	10	50			*
	Дитячий фітнес				90	3	24	6	18				6	10	50			*
ВДС.1.03	Харчування та ергогенні засоби в фізичній культурі та спорті		1		120	4	32	12		20			8		80	4		
ВДС.1.04	Менеджмент у сфері фітнес-послуг	3			120	4	32	16		16			8	30	50		2	2
<b>Разом за вибірковою частиною</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>690</b>	<b>23</b>	<b>184</b>	<b>70</b>	<b>78</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>11</b>
<b>4.2. Вибірковий блок 2</b>																		
ВДС.2.01	Психологія здоров'я та здорового способу життя	3			120	4	32	16		16			8	30	50			4
ВДС.2.02	Основи психодіагностики у фізичному вихованні і спорті		1,2		180	6	48	8	32	8			12		120	4	2	
ВДС.2.03	Актуальні проблеми психологічного супроводу ФВ і С	3			210	7	56	16		40			14	30	110		3	4
	Основи психологічного супроводу професійної діяльності спортсмена та тренера				120	4	32	12		20			8	10	70			*
	Тілесно орієнтовані напрями практичної психології				90	3	24	4		20			6	20	40			*
ВДС.2.04	Активні форми соціально-психологічної роботи в спорті		2,3		180	6	48	4	44				12		120		3	3
<b>Разом за вибірковою частиною</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>690</b>	<b>23</b>	<b>184</b>	<b>44</b>	<b>76</b>	<b>64</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	<b>400</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>11</b>
<b>Разом за навчальним планом</b>		<b>8</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>2700</b>	<b>90</b>	<b>592</b>	<b>222</b>	<b>142</b>	<b>228</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>285</b>	<b>1673</b>	<b>30</b>	<b>34,5</b>	<b>25,5</b>

**Зведена таблиця**

				Розподіл по семестрам			
	Разом	1 сем	2 сем	3 сем			
Кількість аудиторних годин на тиждень	12	13	13	11			
Кількість кредитів ECTS	90	30	34,5	25,5			
Кількість екзаменів	8	4	1	3			
Кількість заліків	11	2	6	3			
Виробничі практики (обов'язкова/додаткова), тижнів	6/0			6/0			
Підготовка (написання) магістерської роботи, тижнів	3/0		3/0				
Підсумкова атестація (обов'язкова/додаткова), тижнів	1/0			1/0			

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту  
 Протокол № 7 від " 27 " березня 2019 року

Декан факультету



Г.О.Лопатенко

"Погоджено"  
 НМЦ стандартизації та якості освіти

"24" 04 2019 р.



О.В. Леонтьєва