

"Затверджено"  
Рішенням Вченої ради  
Київського університету імені Бориса Грінченка  
від 23.03.2017 р. протокол № 3  
(нова редакція від 25.06.2020 р. протокол № 6)  
Голова Вченої ради, ректор  
В.О. Огнев'юк



Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)  
Ступінь вищої освіти: бакалавр  
Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту  
Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог): 2320 - вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти  
Термін навчання: 3 роки 10 місяців  
На базі повної загальної середньої освіти

Київський університет імені Бориса Грінченка  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань: **01 Освіта / Педагогіка**  
спеціальність: **017 Фізична культура і спорт**  
освітня програма: **017.00.01 Фізичне виховання**

заочна форма навчання

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин								Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них					1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>I. Обов'язкова частина</b>																				
<b>1. Навчальні дисципліни</b>																				
<i>Формування загальних компетентностей</i>																				
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	16	6	8	2	0	104	4							
	Я - студент		*		30	1	4	2		2		26	*							
	Лідерствослужіння		*		30	1	4		4			26	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	8	4	4			52	*							
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	24	8	8	8	0	156	2	4						
	Історія української культури	*			120	4	16	8		8		104	*	*						
	Культура усного і писемного мовлення (українська)	*			60	2	8		8			52		*						
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	16	8		8		104						4		
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	40		40			260	6	4						
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		1		120	4	16	4	12			104	4							
<b>Всього</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>26</b>	<b>68</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>728</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</b>																				
<b>Формування предметних компетентностей</b>																				
ОДФП.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			240	8	32	8	24			208	4	4						
ОДФП.02	Фізіологія рухової активності	4			120	4	16	4	12			104			2	2				
ОДФП.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	16	4	12			104		4						
ОДФП.04	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	3			120	4	16	4	12			104			4					
ОДФП.05	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2,3		180	6	24	6	18			156		4	2					
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	16	4	12			104		*						
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	8	2	6			52			*					
<b>Формування фахових компетентностей</b>																				
ОДФФ.01	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	16	4		12		104	4							
ОДФФ.02	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	420	14	56	22	10	24		364			2	2	2	2	2	4
ОДФФ.03	Педагогіка	4			120	4	16	8		8		104				4				
ОДФФ.04	Психологія	4			120	4	16	8		8		104				4				
ОДФФ.05	Психологія фізичного виховання і спорту		5		120	4	16	6	10			104					4			
ОДФФ.06	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		120	4	16	4	12			104					2	2		
ОДФФ.07	Легка атлетика і методика її викладання		1, 2		120	4	16	4	12			104	2	2						
ОДФФ.08	Гімнастика і методика її викладання		1, 2		120	4	16	4	12			104	2	2						
ОДФФ.09	Спортивні ігри і методика їх викладання	3	2		240	8	32	4	28			208	2	2	4					
ОДФФ.10	Плавання і методика його викладання	6	5		120	4	16	2	14			104					2	2		
ОДФФ.11	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання	7	8		210	7	28	12		16		182							4	3
	Інклюзивна освіта	*			120	4	16	8		8		104							*	
	Адаптивне фізичне виховання і спорт		*		90	3	12	4		8		78							*	
ОДФФ.12	Основи фізичної реабілітації	5			120	4	16	4	8	4		104					4			
ОДФФ.13	Професійно-педагогічне вдосконалення		4,6		300	10	40	2	30	8		260		2	2	2	2	2		
ОДФФ.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			120	4	16	6		10		104					4			
ОДФФ.15	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6			120	4	16	6	10			104						4		
ОДФФ.16	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКІС	8			180	6	24	8		16		156								6
	Управління в галузі ФКІС	*			90	3	12	4		8		78								*
	Нормативно-правове забезпечення	*			90	3	12	4		8		78								*
ОДФФ.17	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		3		120	4	16	4		12		104		2	2					
<b>Всього</b>		<b>15</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>3570</b>	<b>119</b>	<b>476</b>	<b>134</b>	<b>224</b>	<b>118</b>	<b>0</b>	<b>3094</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>13</b>
<b>2. Практика</b>																				
ОП.01	Навчальна (психолого-педагогічна)		4		90	3						90				3				
ОП.02	Виробнича (педагогічна):				540	18						540								
	в молодшій школі		6		180	6						180					6			
	в середній школі		7		180	6						180							6	
	в старшій школі		7		180	6						180							6	
ОП.03	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		8		180	6						180								6
ОП.04	Переддипломна практика		8		135	4,5						135								4,5
<b>Всього</b>		<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>945</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>945</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>10,5</b>
<b>3. Атестація</b>																				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОА.1	Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			45	1,5						45								1,5
	Всього	0	0	0	45	1,5	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	1,5
	Разом за обов'язковою частиною	18	27	1	5400	180	588	160	292	136	0	4812	30	30	18	17	20	22	18	25

## II. Вибіркова частина

### 4. Вибір з каталогу курсів

ВД.01-14	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	240	120		120		1560	0	0	12	13	10	8	12	5
	Разом за вибірковою частиною	0	14	0	1800	60	240	120	0	120	0	1560	0	0	12	13	10	8	12	5
	Разом за навчальним планом	18	41	1	7200	240	828	280	292	256	0	6372	30	30	30	30	30	30	30	30

### Зведена таблиця

Розподіл за семестрами		Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість кредитів ECTS		240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів		18	1	3	2	4	2	3	1	2
Кількість заліків		41	6	5	5	4	6	5	6	4
Кількість курсових робіт		1						1		
Навчальні практики (обов'язкова/додаткова), тижнів		2/0				2/0				
Виробничі практики (обов'язкова/додаткова), тижнів		16/0						4/0	8/0	4/0
Переддипломна практика (обов'язкова/додаткова), тижнів		3/0								3/0
Підсумкова атестація (обов'язкова/додаткова), тижнів		1/0								1/0

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту  
 Протокол № 4 від "28" квітня 2020 року  
 Голова ВР, декан факультету \_\_\_\_\_ Георгій Лопатенко

"Погоджено"  
 НМЦ стандартизації та якості освіти  
 "24" "06" 2020 р. \_\_\_\_\_ Ольга Леонтєва