

**«ПЕДАГОГІЧНЕ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЕ  
ВДОСКОНАЛЕННЯ»**

Поля форми	Опис поля форми
Київський університет Бориса Грінченка	Факультет здоров'я, фізичного виховання та спорту
Кафедра	Спорту та фітнесу
Програма екзамену з дисципліни:	<u>«Спортивні ігри і методика їх викладання»</u>
<u>Курс:</u>  <u>Напрямок підготовки:</u>	IV, група ФВб-1-15-4,0 д група ФВб-2-15-4,0 д 6.010201 Фізичне виховання
Форма проведення	письмова
Тривалість проведення	90 хв.
Максимальна кількість балів: 40	40 балів  В кожному білеті є по 2 завдання. <b>1 завдання – 20 балів.</b> Письмова відповідь на запитання. <b>2 завдання – 20 балів.</b> Письмова відповідь на запитання.

	<p><b>КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ завдання 1-2:</b></p> <p>1) повне та правильна відповідь на завдання - 15 балів;</p> <p>2) недостатньо повне виконання чи не зовсім правильне виконання завдання – 11-14 балів;</p> <p>3) неповне виконання чи частково правильне виконання завдання з недостатньо обґрунтованими поясненнями чи висновками – 6-10 балів;</p> <p>4) часткове виконання роботи із суттєвими погрішностями та необґрунтованими чи відсутніми висновками - 1-5 балів.</p>
Перелік допоміжних матеріалів	-
Орієнтовний перелік питань:	<i>додається</i>
Екзаменатор: _____	Шаменков І.В. Морозова С.М.
Завідувач кафедри: _____	Білецька В.В.

### ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ:

#### «СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ»

##### Гандбол

1. Пояснити передумови виникнення гри гандбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри гандбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри гандбол.
4. Визначити значення та роль гандболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому у гандболі.

6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою у гандболі.
8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча у гандболі.
9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у ворота, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри гандбол.
12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі гандбол. Представити комплекс вправ.
13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі гандбол.
19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту у гандболі.
20. Пояснити особливості системи проведення змагань за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади у гандболі.

### Футбол

21. Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
24. Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
25. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.
32. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
33. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.
34. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
35. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
36. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
39. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
40. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

### **Рекомендовані джерела**

#### **Основні:**

1. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
2. Косік М. С. Гандбол. Методика навчання : навч.-метод, посіб. / М. С. Косік. — К.: Київськ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2011. — 160 с.
3. Фролова Л. С. Методика навчання гандболу [навчально-методичний посібник]. – Черкаси, 2014. – 121 с.
4. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
5. Губа В., Стула А. Методология подготовки юных футболистов. [уч.-метод. пособие]. – 2015. – 185 с.

#### **Додаткові:**

1. Андреев С.Н., Кардозо С. Техника дриблинга и финтов в мини-футболе (футзале) [уч. пособие]. – 2016. – 246 с.
2. Глазирін І., Фролова Л., Зганяйко Г. Визначення сформованості ігрового і тактичного мислення спортсменів у спортивних іграх. //Матеріали V

- Всеукраїнської науково-практичної конференції «Актуальні проблеми юнацького спорту». – Херсон, 2007. – С. 58-64.
3. Ивахин А.Є, Ступені гандбола. 1909-1965 / А. Е. Ивахин, Г. Е. Белокопытов, А. А. Гончарук. - Київ : Плеяды, 2005. - 179 с.
  4. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
  5. Шамардін В.М. Технологія управління системою багаторічної підготовки футбольних команд вищої кваліфікації: дис. на здобуття ступеня докт. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.01 – «Олімпійський та професійний спорт» / В.М. Шамардін . – Львів, 2013.
  6. Эйдер Е., Бойченко С., Рудник В. Обучение движению: Монография. – Барановичи: РУПП «Барановичская укрупненная типография», 2003. – 291 с.

#### **8. Додаткові ресурси**

1. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
2. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>
3. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
4. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>