

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ»

Курс I

для здобувачів

Спеціальності: А7 – Фізична культура і спорт

Освітнього рівня: перший бакалаврський

Освітньої програми: 1.А7.00.01 Фізичне виховання

Київ – 2025

ОПИС ПРОГРАМИ ЕКЗАМЕНУ

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка	Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту
ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ з дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання»	
Курс	1
Спеціальність (спеціалізація)	А7 Фізична культура і спорт (Фізичне виховання)
Форма проведення:	Комп'ютерне тестування дистанційна
Тривалість проведення:	2 години
Максимальна кількість балів: 40 балів	Комп'ютерне тестування = 40 балів

Форма проведення – екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування. Результати оцінювання навчальних досягнень кожного здобувача автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Максимальна кількість балів за екзамен - 40 балів.

Кількість спроб – 1. Обмеження в часі – 40 хв.

Кількість питань – 40 різнорівневих тестових питань з варіантами відповідей (банк питань 120).

Критерії оцінювання: 1 питання – 1 бал.

Критерії оцінювання

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Вищий рівень – демонстрація студентом повних, систематичних знань в заданому обсязі, передбаченому навчальною програмою; здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; успішне виконання всіх практичних завдань; відсутність помилок.</i>	36 – 40
Дуже добре <i>Вище середнього рівень – демонстрація студентом повних, систематичних знань в заданому обсязі, передбаченому навчальною програмою; здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; наявність декількох (1-2) несуттєвих помилок у виконанні теоретичних і практичних завдань.</i>	31 – 35
Добре <i>Середній рівень – демонстрація студентом неповних знань, передбачених обсягом навчальної програми; неповна здатність до самостійного інтерпретування одержаних знань; наявність</i>	21 – 30

Оцінка	Кількість балів
<i>незначної кількості (1-2) суттєвих помилок у виконанні теоретичних і практичних завдань.</i>	
Задовільно <i>Нижче середнього рівень – демонстрація студентом неповних знань, передбачених обсягом навчальної програми; наявність значної кількості (3-5) суттєвих помилок у виконанні теоретичних практичних завдань.</i>	16-20
Достатньо <i>Нижче середнього рівень – демонстрація студентом фрагментарних знань, передбачених обсягом навчальної програми, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги майбутньої фахової діяльності.</i>	11-15
Незадовільно <i>Низький рівень – знання недостатні, поверхові, фрагментарні і відповідають початковим уявленням про предмет вивчення; невміння виконувати теоретичні практичні завдання; наявні мінімальні знання дозволяють повторне складання екзамену.</i>	6-10
Незадовільно <i>Знання, вміння відсутні. Обов'язковий повторний курс дисципліни.</i>	1-5

Перелік допоміжних матеріалів

Перелік допоміжних матеріалів:	відсутній
--------------------------------	-----------

Орієнтовний перелік питань до семестрового екзамену

Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

- 11.Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
- 12.Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
- 13.Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
- 14.Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
- 15.Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
- 16.Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
- 17.Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
- 18.Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
- 19.Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
- 20.Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Баскетбол 3х3

- 21.Пояснити передумови виникнення гри баскетбол 3х3, особливості розвитку.
- 22.Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол 3х3.
- 23.Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол 3х3.
- 24.Визначити значення та роль баскетболу 3х3 в системі фізичного виховання, обґрунтувати відмінності від гри баскетбол.
- 25.Сформулювати характеристику ловлі м'яча у грі баскетбол 3х3, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
- 26.Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками від грудей у грі баскетбол 3х3, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
- 27.Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою у грі баскетбол 3х3, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
- 28.Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча у баскетболі 3х3, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
- 29.Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик у баскетболі 3х3, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
- 30.Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі у баскетболі 3х3, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Надати характеристику методам навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол 3х3.
32. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у гри баскетбол 3х3. Представити комплекс вправ.
33. Пояснити методику навчання передачі м'яча у гри баскетбол 3х3. Представити і провести комплекс вправ.
34. Пояснити методику навчання ведення м'яча у гри баскетбол 3х3. Представити і провести комплекс вправ.
35. Пояснити методику навчання кидка м'яча у гри баскетбол 3х3. Представити і провести комплекс вправ.
36. Пояснити методику навчання захисним діям у гри баскетбол 3х3. Представити і провести комплекс вправ.
37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
38. Охарактеризувати особливості індивідуальних та командних дій у гри баскетбол 3х3 у нападі.
39. Охарактеризувати особливості індивідуальних та командних дій у гри баскетбол 3х3 у захисті.
40. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі 3х3 за системою з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Волейбол

21. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
24. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
25. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.
28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.
29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
32. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у гри волейбол. Представити комплекс вправ.

33. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
34. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
35. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
36. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
39. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
40. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Футбол

61. Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
62. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
63. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
64. Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
65. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
66. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
67. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
68. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
69. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
70. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
71. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.
72. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
73. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.
74. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
75. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
76. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.

77. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
78. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
79. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
80. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Тестові запитання будуть складені за наступними темами дисципліни

1. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол
2. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу
3. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол
4. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу
5. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол 3х3.
6. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол 3х3, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу 3х3.
7. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри футбол.
8. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація та проведення уроку та змагань з футболу

Екзаменатор

Ю.О. Лень

Завідувач кафедри



О.В. Тімашева