

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Кафедра спорту та фітнесу

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання»

Курс:	2
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Освітня програма:	017.00.01 «Фізичне виховання»
Форма проведення:	комп'ютерне тестування
Тривалість проведення:	2 год.
Максимальна кількість балів:	40 балів

Київ - 2024

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання»

Критерії оцінювання знань студентів

Форма проведення – комп'ютерне тестування.

Екзаменаційне завдання складається з:

- *тестових запитань* (40 питань), що автоматично, випадковим чином генеруються з банку тестових питань у системі дистанційного навчання Moodle (з перемішуванням варіантів відповідей). Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Час складання екзамену:

- тестування 40 хвилин (по 1 хвилині на питання).

Кількість спроб – 1.

*Екзамен може проводитись дистанційно.

Максимальна кількість балів за екзамен – 40 балів. Критерії оцінювання – розподіл балів: тестові питання з варіантами відповідей – 40 балів (1 питання – 1 бал).

ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ТЕМ, ЗА ЯКИМИ СФОРМОВАНІ ТЕСТОВІ ПИТАННЯ З ДИСЦИПЛІНИ:

«Спортивні ігри і методика їх викладання»

Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
20. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Волейбол

21. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
24. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
25. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.
28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.
29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
32. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у грі волейбол. Представити комплекс вправ.
33. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
34. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
35. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
36. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
39. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
40. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Футзал

41. Пояснити передумови виникнення гри футзал, етапи розвитку.
42. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футзал.
43. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футзал.
44. Визначити значення та роль футзалу в системі фізичного виховання.
45. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футзал.
46. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
47. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
48. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
49. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
50. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
51. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футзал.
52. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
53. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.
54. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.

55. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
56. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
57. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
58. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
59. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
60. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Футбол

61. Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
62. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
63. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
64. Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
65. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
66. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
67. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
68. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
69. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
70. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
71. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.
72. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
73. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.
74. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
75. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
76. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
77. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
78. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
79. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.

80. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

Рекомендовані джерела

Основні:

1. Вознюк Т.В. [Сучасні ігрові види спорту](#): теорія та методика викладання: навч. посіб. – Вінниця: ФОП Корзун Д. Ю., 2017. – 248 с.
2. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
3. Костюкевич В. М. Організація і проведення змагань із спортивних ігор : навчальний посібник / В. М. Костюкевич. - 2-е видання, виправлене і доповнене. - Київ : КНТ, 2021. - 216 с.
4. Рухливі та спортивні ігри з методикою навчання. [Конспект лекцій](#) для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти денної, та заочної форм навчання / уклад. О.В.Радченко, – Луцьк: Луцький НТУ, 2020. - 116 с.
5. Спорт у вищих навчальних закладах : навч. посіб. / Сіренко Р. Р., Семен Б. В., Нікітенко С. А., Мудра В. В. [та ін.] ; за заг. ред. Р. Р. Сіренко. – Дрогобич : Коло, 2019. – 420 с.

Додаткові:

6. Анікєєнко Л.В., Єфременко В.М., Яременко О.М., Кузенков О.В., Устименко Г. О. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / Електронні текстові дані (1 файл: 7,1 Мбайт). Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. 127 с.
7. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
8. Теоретико-методичні основи баскетболу. Видання друге, перероблене та доповнене / О.О. Мітова, В.В. Грюкова – Дніпро : Вид. «Інновація», 2020. – 140с.
9. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
10. Поцілуйко М.В. Методика навчання елементів гри в баскетбол учнів 5 класів. – Іллінці, 2014. – 30 с.
11. Теоретико-методичні основи баскетболу. Видання друге, перероблене та доповнене / О.О. Мітова, В.В. Грюкова – Дніпро : Вид. «Інновація», 2020. – 140с.
12. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.

13. Офіційні Правила Баскетболу 2022. Центральне бюро FIBA, 2022. 97 с.
14. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
15. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>
16. Волейбол з методикою викладання: конспект лекцій для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти освітньо-професійної програми «Середня освіта (фізична культура)» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура), денної та заочної форм навчання / уклад. О.В. Радченко, В.П. Констанкевич - Луцьк: Луцький НТУ, 2019. – 110 с.
17. Жула В.П. Волейбол. Методика навчання: Навчально-методичний посібник для студентів ЗВО спеціальностей 017 «Фізична культура і спорт» та 014 «Середня освіта, фізична культура». Чернігів: НУЧК імені Т.Г. Шевченка, 2021. 58 с.
18. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
19. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
20. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
21. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
22. Офіційні волейбольні правила 2017–2020: Зміни та доповнення. ФІВА. – К., 2022. –83с.
23. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
24. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>
25. Іваніцький Р. Б., Бичук І. О., Бичук О. І., Швай О. Д., Герасимюк П. П. [Основи навчання гри у футзал](#) : метод. рекоменд. Луцьк, 2023. 54 с.
26. Кособуцький Ю. Ф., Григорович О. С., Пасевич А. М. Мініфутбол. Тактичні дії в нападі Рівне : НУВГП, 2018. 33 с.
27. Костенко М.П. Футзал в закладі вищої [освіти](#): Навчально-методичний посібник / М.П. Костенко, В.П. Краснов , О.В. Отрошко. – К.: НУБіП України, 2019. - 87 с.
28. Левчук В. Є. Міні-футбол : вправи, ігри, стандарти : метод. посібник. Львів : Укр. технології, 2006. 116 с.
29. Методичні рекомендації до оволодіння техніко-тактичними елементами гри у міні-футбол (футзал) / Уклад.: А. Р. Гринь, А. Б. Кондратович. Київ : НТУУ «КПІ» ім. Ігоря Сікорського, 2017. 54 с.

30. Організація та проведення змагань з міні-футболу: Методичні рекомендації для студентів та викладачів аграрних ВНЗ Київ – 2009 Укладачі: С.І.Присяжнюк О.С.Сиротін М.І.Лазарев, Київ – 2009- 130 с.
31. Фізична культура : Основи техніки і тактики гри у футбол : метод. настанови / уклад. Суровов О. А., Сичов Д. В., Аксьонов Д. В. Харків, 2018. 88 с..
32. Футзал: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл. Київ, 2015. – 111 с.
33. Правила гри у футзал: 2021\2022. – Міжнародна рада футбольних асоціацій, 2022. – 154 с. – Код доступу: https://uaf.ua/files/biblioteka/referee/docs/0%20Futsal%20Laws%20of%20the%20Game%202021_22%20UKR.pdf
34. Асоціація футзалу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://futsal.com.ua/>
Соломонко В. В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2021. – 304 с.
35. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
36. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. – 300 с.
37. Офіційні футбольні правила 2021/2022: схвалені ІФАВ. –К., 2021. 115 с.
38. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>
39. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>

Екзаменатор:

доцент Лень Ю.О.

Завідувач кафедри:

к.н.ф.в.с., доцент Білецька В.В.