

Затверджено
Рішенням Вченої ради
Київського університету імені Бориса Грінченка
від 22.02.2018 р. протокол № 2
(нова редакція від 25.06.2020 р. протокол № 6)
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
(зі змінами від 20.06.2024 р. протокол № 9)
Голова Вченої ради
Наталія ВІННИКОВА



Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)
Ступінь вищої освіти: бакалавр
Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту
Термін навчання: 3 роки 10 місяців
На базі повної загальної середньої освіти

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань **01 Освіта**
спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
освітня програма **017.00.03 Фітнес та рекреація**

денна форма навчання

I. Графік освітнього процесу

II. Зведені дані по використанню часу (тижнів)

КУРС	Вересень			Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень				Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Атестація	Навчальна практика	Виробнича практика	Переддипломна практика	Виконання кваліф. робіт	Канікули	Всього																						
	1	8	15	22	5	6	13	20	2	3	10	17	24	1	8	15	22	4	5	12	19	1	2	9	16	1	2	9	16	23	5	6	13	20	3	4	11	18	25	1	8	15	22	5	6	13	20										1	2	9	16	23																	
	7	14	21	29	X	12	19	26	XI	9	16	23	30	7	14	21	28	I	11	18	25	II	8	15	22	III	8	15	22	29	IV	12	19	26	V	10	17	24	31	VI	12	19	26	VII	12	19	26	VIII	4	11	18	25	1	8	15	22	5	6	13	20	1	2	9	16	23													
I																																																			37	3						12	52																			
II																																														37	3						12	52																								
III									Н	Н													Т	Т					В	В																32	2		2	4			12	52																								
IV									*Т	*Т	*Т	*Т	*Т										Π	Π	X	*Т	*Т	*Т	*Т	*Т						Б										23	1	1		12	2	1	3	43																								
Разом																																														129	9	1	2	16	2	1	39	199																								

Примітка: Теоретичне навчання Екзаменаційні сесії Навчальні практики Виробничі практики Переддипломна практика Підготовка бакалаврської роботи Атестація: захист бакалаврської роботи Канікули

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів								
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамени	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
I. Обов'язкова частина																							
1. Навчальні дисципліни																							
<i>Формування загальних компетентностей</i>																							
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4								
	Я - студент				30	1	14	8		6		2		14	*								
	Лідерство служіння				30	1	14		14			2		14	*								
	Вступ до спеціальності				60	2	28	14	14			4		28	*								
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	84	28	28	28		12	30	54	2	4							
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*								
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*							
	Культура усного і писемного мовлення (українська)				60	2	28		28			4	10	18		*							
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	56	28		28		8	30	26						4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5							
	Всього	3	2	0	720	24	336	78	196	62	0	48	90	246	11	9	0	0	0	4	0	0	0
<i>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</i>																							
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			120	4	56	20	36			8	30	26	4								
ОДФ.02	Фізіологія людини	2			120	4	56	20	36			8	30	26		4							
ОДФ.03	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту		1		180	6	84	28	56			12		84	6								
	Основи медичних знань та перша медична допомога				120	4	56	20	36			8		56	*								
	Гігієна фізичної культури і спорту				60	2	28	8	20			4		28	*								
ОДФ.04	Фізіологія рухової активності	3			120	4	56	20	36			8	30	26			4						
ОДФ.05	Біохімія спорту та рухової активності		4		120	4	56	24	32			8		56			4						
ОДФ.06	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		5		120	4	56	16	40			8		56					4				
ОДФ.07	Педагогіка	1			120	4	56	28		28		8	30	26	4								
ОДФ.08	Психологія		2		120	4	56	28		28		8		56		4							
ОДФ.09	Психологія фізичної культури і спорту	3			120	4	56	8		48		8	30	26			4						
ОДФ.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2					
ОДФ.11	Легка атлетика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	2	2							
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	3	1							
ОДФ.13	Силові види спорту та спортивні єдиноборства і методика їх викладання		2		120	4	56	6	50			8		56		4							
ОДФ.14	Спортивні ігри і методика їх викладання		2,3		240	8	112	12	100			16		112	4	4							
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56			2	2					
ОДФ.16	Основи здоров'я	3			120	4	56	20		36		8	30	26		2	2						
ОДФ.17	Рекреаційні технології	5	3,4		240	8	112	22	72	18		16	30	82		1	5	2					
	Основи фізичної рекреації				60	2	28	10		18		4	5	23			*	*					
	Рекреаційні ігри				60	2	28	4	24			4	10	18				*					
	СПА- та Велнес - технології				60	2	28	4	24			4	5	23				*					
	Спортивний туризм і орієнтування				60	2	28	4	24			4	10	18				*					
ОДФ.18	Прикладні технології в галузі ФКіС		3,4		210	7	98	10	66	22		14		98			3	4					
	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС				90	3	42		42			6		42			*						
	Методи наукових досліджень				60	2	28	6		22		4		28				*					


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	Спортивна метрологія				60	2	28	4	24			4	28					*					
ОДФ.19	Фітнес-технології	5	4	5	240	8	112	16	96	*		16	60	52				5	3				
	Аеробний фітнес				60	2	28	4	24			4	10	18				*					
	Силовий фітнес та функціональний тренінг				60	2	28	4	24			4	20	8				*					
	Ментальний фітнес				60	2	28	4	24			4	20	8				*	*				
	Аквафітнес				60	2	28	4	24			4	10	18					*				
ОДФ.20	Дитячий фітнес		6		120	4	56	6	50			8		56						2	2		
ОДФ.21	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		5		120	4	56	10		46		8		56						4			
ОДФ.22	Загальна теорія підготовки спортсменів		5		120	4	56	10	20	26		8		56						4			
ОДФ.23	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		7		180	6	84	28		56		12		84							2	4	
	Олімпійський спорт				60	#####	28	12		16		4		28						*			
	Професійний спорт				60	#####	28	8		20		4		28							*		
	Адаптивна ФКіС				60	#####	28	8		20		4		28							*		
ОДФ.24	Базова загальновійськова підготовка		6		120	4	56	6	50			8		56							4		
ОДФ.25	Основи персонального тренінгу	7			120	4	56	8	48			8	30	26								4	
ОДФ.26	Управління у фізичній культурі і спорті		8		120	4	56	20		36		8		56							1	3	
	Всього	10	23	1	3690	123	1722	404	938	380	0	246	330	1392	19	21	22	22	19	8	9	3	
2. Практика																							
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3								90						3			
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6		90	3								90							3		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		630	21								630						3	9	9	
ОП.4	Переддипломна		8		90	3								90								3	
	Всього	0	6	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	3	6	9	12
3. Атестація																							
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3	
	Всього	0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3	
	Разом за обов'язковою частиною	13	31	1	5400	180	2058	482	1134	442	0	294	420	2628	30	30	22	22	22	18	18	18	
II. Вибіркова частина																							
4. Вибір з каталогу курсів																							
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			8	8	8	12	12	12	
	Разом за вибірковою частиною	0	15	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	8	8	8	12	12	12	
	Разом за навчальним планом	13	46	1	7200	240	2898	902	1134	862	0	414	420	3468	30	30	30	30	30	30	30	30	

Зведена таблиця


		Розподіл по семестрам								
		Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень		22	22	23	23	22	22	22	23	21
Кількість кредитів ECTS		240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість іспитів		13	2	3	3	1	2	1	1	0
Кількість заліків		46	5	5	5	7	6	7	5	6
Кількість курсових робіт		1					1			
Навчальна практика, тижнів		2					2			
Виробнича практика, тижнів		16						4	6	6
Переддипломна практика, тижнів		2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів		2								2

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
 Протокол № 5 від "13" червня 2024 року

Голова ВР ФЗФвС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Вікторія Білецька

Погоджено
 НМЦ стандартизації та якості освіти
 "13" 06 2024 р.  Євген АНТИПІН