

Наталія ВІННІКОВА

На базі повної загальної середньої освіти

денна форма навчання

II. Зведені дані по використанню часу (тижнів)

Примітка: ☐ Теоретичне навчання ☒ Екзаменаційні сесії ☐ Навчальні практики

В
Т
*Т

 Виробничі практики ☐ Переддипломна практика ☒ Підготовка бакалаврської роботи ☐ Атестація: захист бакалаврської роботи ☐ Канікули

III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
I. Обов'язкова частина																						
1. Навчальні дисципліни																						
<i>Формування загальних компетентностей</i>																						
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4							
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*							
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*							
ОДЗ.02	Українські студії	2			210	7	98	36	34	28		14	30	68	2	5						
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*							
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	42	8	34			6	10	32		*						
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*						
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	56	28		28		8	30	26					4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5						
Всього		3	2	0	750	25	350	86	202	62	0	50	90	260	11	10	0	0	0	4	0	0
<i>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</i>																						
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			120	4	56	20	36			8	30	26	4							
ОДФ.02	Фізіологія людини	2			120	4	56	20	36			8	30	26		4						
ОДФ.03	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту		1		180	6	84	28	56			12		84	6							
	Основи медичних знань та перша медична допомога				120	4	56	20	36			8		56	*							
	Гігієна фізичної культури і спорту				60	2	28	8	20			4		28	*							
ОДФ.04	Біохімія спорту та рухової активності		3		120	4	56	24	32			8		56			4					
ОДФ.05	Фізіологія рухової активності	4			120	4	56	20	36			8	30	26			4					
ОДФ.06	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		5		120	4	56	16	40			8		56				4				
ОДФ.07	Педагогіка	1			120	4	56	28		28		8	30	26	4							
ОДФ.08	Психологія		2		120	4	56	28		28		8		56		4						
ОДФ.09	Психологія фізичної культури і спорту	3			120	4	56	8		48		8	30	26			4					
ОДФ.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2				
ОДФ.11	Легка атлетика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	2	2						
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	3	1						
ОДФ.13	Силові види спорту та спортивні єдиноборства і методика їх викладання		2		90	3	42	4	38			6		42		3						
ОДФ.14	Спортивні ігри і методика їх викладання		2,3		240	8	112	12	100			16		112		4	4					
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56			2	2				
ОДФ.16	Основи здоров'я	3			120	4	56	20		36		8	30	26		2	2					
ОДФ.17	Рекреаційні технології	5	3,4		240	8	112	22	72	18		16	30	82			1	5	2			
	Основи фізичної рекреації				60	2	28	10		18		4	5	23			*	*				
	Рекреаційні ігри				60	2	28	4	24			4	10	18				*				
	СПА- та Велнес - технології				60	2	28	4	24			4	5	23				*				
	Спортивний туризм і орієнтування				60	2	28	4	24			4	10	18					*			
ОДФ.18	Прикладні технології в галузі ФКіС		3,4		210	7	98	10	24	22	42	14		98			3	4				
	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС				90	3	42				42	6		42			*					
	Методи наукових досліджень				60	2	28	6		22		4		28				*				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	Спортивна метрологія				60	2	28	4	24			4		28				*				
ОДФ.19	Фітнес-технології	5	4	5	270	9	126	16	110			18	60	66				6	3			
	Аеробний фітнес				60	2	28	4	24			4	10	18				*				
	Силовий фітнес та функціональний тренінг				90	3	42	4	38			6	20	22				*				
	Ментальний фітнес				60	2	28	4	24			4	20	8				*	*			
	Аквафітнес				60	2	28	4	24			4	10	18					*			
ОДФ.20	Дитячий фітнес		6		120	4	56	6	50			8		56					2	2		
ОДФ.21	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		5		120	4	56	10		46		8		56					4			
ОДФ.22	Загальна теорія підготовки спортсменів		5		120	4	56	10	20	26		8		56					4			
ОДФ.23	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		7		180	6	84	28		56		12		84						2	4	
	Олімпійський спорт				60	2	28	12		16		4		28					*			
	Професійний спорт				60	2	28	8		20		4		28						*		
	Адаптивна ФКіС				60	2	28	8		20		4		28						*		
ОДФ.24	Основи персонального тренінгу	7			120	4	56	8	48			8	30	26							4	
ОДФ.25	Управління у фізичній культурі і спорті		8		120	4	56	20		36		8		56							1	3
	Всього	10	22	1	3570	119	1666	396	890	380	0	238	330	1336	19	20	22	23	19	4	9	3
2. Практика																						
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3								90					3			
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6		90	3								90						3		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		630	21								630						3	9	9
ОП.4	Переддипломна		8		90	3								90								3
	Всього	0	6	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	3	6	9	12
3. Атестація																						
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3
	Всього	0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3
	Разом за обов'язковою частиною	13	30	1	5310	177	2016	482	1092	442	0	288	420	2586	30	30	22	23	22	14	18	18
II. Вибіркова частина																						
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																						
ВДД.01	*Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка) / **Додаткова вибіркова навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	42	22	20			6		42				3				
4.1. Вибір з каталогу курсів																						
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			8	4	8	16	12	12
	Разом за вибірковою частиною	0	16	0	1890	63	882	442	20	420	0	126	0	882	0	0	8	7	8	16	12	12
	Разом за навчальним планом	13	46	1	7200	240	2898	924	1112	862	0	414	420	3468	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця

Розподіл по семестрам										Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень										22	22	23	23	20	22	22	23	21
Кількість кредитів ECTS										240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів										13	2	3	3	1	2	1	1	0
Кількість заліків										46	5	5	5	7	6	7	5	6
Кількість курсових робіт										1					1			
Навчальна практика, тижнів										2					2			
Виробнича практика, тижнів										16						4	6	6
Переддипломна практика, тижнів										2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи, підсумкова атестація, тижнів										2								2

*Обов'язково для осіб, визначених п. 2 Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських

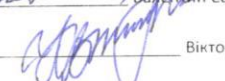
**Для здобувачів, звільнених від проходження базової загальновійськової підготовки

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Протокол № 02 від " 18 " березня 2025 року

Голова ВР ФЗФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Вікторія Білецька

Погоджено

НМЦ стандартизації та якості освіти

" 18 " 03 2025 р.  Євген АНТИПІН