

Рішенням Вченої ради

від 27.03.2025 протокол № 3

Голова Вченої ради

Наталія ВІННІКОВА

перший (бакалаврський)

бакалавр

бакалавр фізичної культури і спорту

3 роки 10 місяців

На базі повної загальної середньої освіти

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань

А Освіта

спеціальність

A7 Фізична культура і спорт

освітня програма

1.A7.00.02 Тренерська діяльність з обраного виду спорту

денна форма навчання

І. Графік освітнього процесу

II. Зведені дані по використанню часу (тижнів)

[illegible]☐

Теоретичне
навчання

Екзаменаційні сесії

H

Навчальні
практики

8

B
T
*T

Виробничі
практики

☐

Переддипломна
практика

☒

Підготовка
бакалаврської
роботи

5

Атестація: Захист
бакалаврської
роботи

3

Канікули

III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
I. Обов'язкова частина																						
1. Навчальні дисципліни																						
<i>Формування загальних компетентностей</i>																						
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4							
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*							
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*							
ОДЗ.02	Українські студії	2			210	7	98	36	34	28		14	30	68	2	5						
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*							
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	42	8	34			6	10	32		*						
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*						
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	56	28		28		8	30	26					4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5						
Всього		3	2	0	750	25	350	86	202	62	0	50	90	260	11	10	0	0	0	4	0	0
<i>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</i>																						
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			120	4	56	20	36			8	30	26	4							
ОДФ.02	Фізіологія людини	2			120	4	56	20	36			8	30	26		4						
ОДФ.03	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту		1		180	6	84	28	56			12		84	6							
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	56	20	36			8		56	*							
	Гігієна фізичної культури і спорту		*		60	2	28	8	20			4		28	*							
ОДФ.04	Біохімія спорту та рухової активності		3		120	4	56	24	32			8		56			4					
ОДФ.05	Фізіологія рухової активності	4			120	4	56	20	36			8	30	26			4					
ОДФ.06	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		5		120	4	56	16	40			8		56				4				
ОДФ.07	Педагогіка	1			120	4	56	28		28		8	30	26	4							
ОДФ.08	Психологія		2		120	4	56	28		28		8		56		4						
ОДФ.09	Психологія спорту		3		120	4	56	8		48		8		56			4					
ОДФ.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2				
ОДФ.11	Легка атлетика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	2	2						
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	3	1						
ОДФ.13	Силові види спорту та спортивні єдиноборства і методика їх викладання		2		90	3	42	4	38			6		42		3						
ОДФ.14	Спортивні ігри і методика їх викладання		2,3		240	8	112	12	100			16		112		4	4					
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56			2	2				
ОДФ.16	Загальна теорія підготовки спортсменів	3			120	4	56	18		38		8	30	26		2	2					
ОДФ.17	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	5	4	5	330	11	154	20	134			22	60	94			1	5	5			
ОДФ.18	Прикладні технології в галузі ФКіС		3,4		210	7	98	10	24	22	42	14		98			3	4				
	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		*		90	3	42				42	6		42			*					
	Методи наукових досліджень		*		60	2	28	6		22		4		28				*				
	Спортивна метрологія				60	2	28	4	24			4		28				*				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
ОДФ.19	Дитячо-юнацький спорт	5			120	4	56	8	48			8	30	26				2	2				
ОДФ.20	Олімпійський спорт		5		120	4	56	16		*40		8		56					4				
ОДФ.21	Професійний спорт	6			120	4	56	20		36		8	30	26						4			
ОДФ.22	Адаптивний спорт		6		120	4	56	20	36			8		56						4			
ОДФ.23	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		5		120	4	56	10		46		8		56				4					
ОДФ.24	Рекреаційні та фітнес-технології	7			120	4	56	16	40			8	30	26							4		
	Рекреаційні технології	*			60	2	28	8	20			4	15	13							*		
	Фітнес-технології	*			60	2	28	8	20			4	15	13							*		
ОДФ.25	Позатренувальні фактори в системі підготовки спортсменів		7		120	4	56	10	46			8		56							4		
ОДФ.26	Менеджмент та адміністрування галузі ФКіС	8			120	4	56	8		48		8	30	26							1	3	
Всього		11	20	1	3570	119	1666	402	894	370	0	238	360	1306	19	20	22	19	19	8	9	3	
2. Практика																							
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3								90					3				
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6		90	3								90						3			
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		630	21								630						3	9	9	
ОП.4	Переддипломна		8		90	3								90								3	
Всього		0	6	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	3	6	9	12
3. Атестація																							
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3	
Всього		0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3	
Разом за обов'язковою частиною		14	28	1	5310	177	2016	488	1096	432	0	288	450	2556	30	30	22	19	22	18	18	18	
II. Вибіркова частина																							
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																							
ВДД.01	*Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка) / **Додаткова вибірково навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	42	22	20			6		42				3					
4.1. Вибір з каталогу курсів																							
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			8	8	8	12	12	12	
Разом за вибірковою частиною		0	16	0	1890	63	882	442	20	420	0	126	0	882	0	0	8	11	8	12	12	12	
Разом за навчальним планом		14	44	1	7200	240	2898	930	1116	852	0	414	450	3438	30	30	30	30	30	30	30	30	

Зведена таблиця

Розподіл по семестрам										Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень										23	22	22	23	22	22	22	23	23
Кількість кредитів ECTS										240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів										14	2	3	2	1	2	2	1	1
Кількість заліків										44	5	5	5	7	6	6	5	5
Кількість курсових робіт										1					1			
Навчальна практика, тижнів										2					2			
Виробнича практика, тижнів										16						4	6	6
Переддипломна практика, тижнів										2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів										2								2

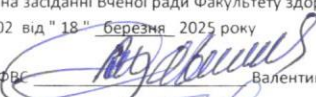
*Обов'язково для осіб, визначених п. 2 Порядку проведення базової загальної військової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських

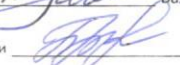
**Для здобувачів, звільнених від проходження базової загальної військової підготовки

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

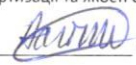
Протокол № 02 від "18" березня 2025 року

Голова ВР ФЗФВГ  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Ірина Грузевич

Погоджено

НМЦ стандартизації та якості освіти

"18" 03 2025 р.  Євген АНТИПІН