Затверджено
Рішенням Вченої ради
Київського університету імені Бориса Грінченка
від 23.03.2017 р. протокол № 3
(нова редакція від 25.06.2020 р. протокол № 6)
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
(зі змінами від 20.06.2024 р. протокол № 9)
(зі змінами від 29.05.2025 р. протокол № 5)
Голова Вченої ради
________________ Наталія ВІННІКОВА

Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**
Ступінь вищої освіти: **бакалавр**
Кваліфікація: **бакалавр фізичної культури і спорту**
Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог):
2320 - вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**
На базі **повної загальної середньої освіти**

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
освітня програма **017.00.01 Фізичне виховання**

денна форма навчання

I. Графік освітнього процесу

КУРС	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий			
	2–8	9–15	16–22	23–29	30 IX – 6 X	7–13	14–20	21–27	28 X – 3 XI	4–10	11–17	18–24	25 XI – 1 XII	2–8	9–15	16–22	23–29	30 XII – 5 I	6–12	13–19	20–26	27 I – 2 II	3–9	10–16	17–23	24 II – 2 III
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
I																		=	=			::	=			
II																		=	=			::	=			
III																		=	=			::	=			
IV									В	В	В	В	В	В	В	В		=	=				=			В

КУРС	Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень			
	3–9	10–16	17–23	24–30	31 III – 6 IV	7–13	14–20	21–27	28 IV – 4 V	5–11	12–18	19–25	26 V – 1 VI	2–8	9–15	16–22	23–29	30 VI – 6 VII	7–13	14–20	21–27	28 VII – 3 VIII	4–10	11–17	18–24	25–31
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
III					В	В	В	В									::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
IV	В	В	В	В	В					П	П	Х			::	О	Б									
Разом																										

II. Зведені дані по використанню часу (тижнів)

КУРС	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Підсумкові атестації	Навчальна практика	Виробнича практика	Переддипломна практика	Виконання кваліф. робіт	Канікули	Всього
I	37	3						12	**52**
II	37	3						12	**52**
III	34	2			4			12	**52**
IV	20	1	2		14	2	1	3	**43**
Разом	**128**	**9**	**2**	**0**	**18**	**2**	**1**	**39**	**199**

Примітка: (сіре поле) Теоретичне навчання; :: Екзамена-ційні сесії; Н Навчальні практики; В Виробничі практики; П Переддипломна практика; О, Б Підсумкова атестації; = Канікули

III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8
															тижнів теоретичного навчання							
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		19	18	19	18	19	15	12	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
I. Обов'язкова частина																						
1. Навчальні дисципліни																						
Формування загальних компетентностей																						
ОДЗ.01	Університетські студії		1		**120**	**4**	56	22	28	6		8		**56**	4							
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*							
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*							
ОДЗ.02	Українські студії	2			**210**	**7**	98	36	34	28		14	30	68	2	5						
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*							
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	42	8	34			6	10	32		*						
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*						
ОДЗ.03	Філософські студії	5	4		**120**	**4**	56	28		28		8	30	26				1	3			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		**300**	**10**	140		140			20	30	110	6	4						
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		1		**120**	**4**	56	4			52	8		56	4							
	Всього	**3**	**4**	**0**	**870**	**29**	**406**	**90**	**202**	**62**	**52**	**58**	**90**	**316**	**16**	**9**	**0**	**1**	**3**	**0**	**0**	**0**
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																						
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			**240**	**8**	112	32	80			16	60	52	4	4						
ОДФ.02	Фізіологія рухової активності	4			**120**	**4**	56	20	36			8	30	26			2	2				
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		**120**	**4**	56	20	36			8		56		4						
ОДФ.04	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2		**180**	**6**	84	26	58			12		84		6						
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	56	20	36			8		56		*						
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	28	6	22			4		28		*						
ОДФ.05	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3			**120**	**4**	56	12	32	12		8	30	26			4					
ОДФ.06	Історія фізичної культури і спорту		1		**120**	**4**	56	16		40		8		56	4							
ОДФ.07	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	**360**	**12**	168	48	24	96		24	90	78			2	2	2	2	2	2
ОДФ.08	Психологія	3			**120**	**4**	56	28		28		8	30	26			4					
ОДФ.09	Педагогіка	4			**120**	**4**	56	28		28		8	30	26				4				
ОДФ.10	Психологія фізичного виховання і спорту		5		**120**	**4**	56	20	36			8		56					4			
ОДФ.11	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		**120**	**4**	56	20	36			8		56					2	2		
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		**120**	**4**	56	10	46			8		56	2	2						
ОДФ.13	Спортивні ігри і методика їх викладання	2	1		**240**	**8**	112	16	96			16	30	82	4	4						
ОДФ.14	Легка атлетика і методика її викладання		3		**120**	**4**	56	10	46			8		56			4					
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		**120**	**4**	56	6	50			8		56				4				
ОДФ.16	Оздоровчий туризм		7		**120**	**4**	56	6	50			8		56							4	
ОДФ.17	Професійно-педагогічне вдосконалення		2,4,6		**240**	**8**	112	6	90	16		16		112		1	2	2	1	2		
ОДФ.18	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		5		**120**	**4**	56	20		36		8		56					4			
ОДФ.19	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	6			**120**	**4**	56	24	32			8	30	26						4		
ОДФ.20	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання		6		**120**	**4**	56	20		36		8		56						4		
	Інклюзивна освіта		*		60	2	28	10		18		4		28						*		
	Адаптивне фізичне виховання і спорт		*		60	2	28	10		18		4		28						*		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
ОДФ.21	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			120	4	56	20		36		8	30	26					4			
ОДФ.22	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6			120	4	56	16	40			8	30	26					2	2		
ОДФ.23	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКіС	8			150	5	70	24		46		10	30	40								5
	Управління в галузі ФКіС	*			90	3	42	12		30		6	20	22								*
	Нормативно-правове забезпечення	*			60	2	28	12		16		4	10	18								*
	Всього	13	18	1	3450	115	1610	448	788	374	0	230	420	1190	14	21	18	14	19	16	6	7
2. Практика																						
ОП.01	Виробнича (педагогічна):		6,7		360	12								360						6	6	
	в молодшій школі		*		180	6								180						*		
	в середній школі		*		90	3								90							*	
	в старшій школі		*		90	3								90							*	
ОП.02	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		7		180	6								180							6	
ОП.03	Виробнича (за професійним спрямуванням)		8		270	9								270								9
ОП.04	Переддипломна практика		8		90	3								90								3
	Всього	0	5	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	6	12	12
3. Атестація																						
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3
ОА.2	Додатковий комплексний кваліфікаційний екзамен (ОДФ.07-09, ОДФ.11-15, ОДФ.20)	8			0	0								0								*
	Всього	0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3
	Разом за обов'язковою частиною	16	27	1	5310	177	2016	538	990	436	52	288	510	2496	30	30	18	15	22	22	18	22
	II. Вибіркова частина																					
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																						
ВДД.01	*Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка) / **Додаткова вибіркова навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	42	22	20			6		42				3				
4.1 Вибір з каталогу курсів																						
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			12	12	8	8	12	8
	Разом за вибірковою частиною	0	16	0	1890	63	882	442	20	420	0	126	0	882	0	0	12	15	8	8	12	8
	Разом за навчальним планом	16	43	1	7200	240	2898	980	1010	856	52	414	510	3378	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця

Розподіл за семестрами	Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень	23	22	23	22	23	22	22	21	26
Кількість кредитів ECTS	240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів	16	1	4	2	3	2	2	0	2
Кількість заліків	43	6	4	4	7	5	6	7	4
Кількість курсових робіт	1						1		
Виробничі практики, тижнів	18						4	8	6
Переддипломна практика, тижнів	2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів	2								2

*Обов'язково для осіб, визначених п. 2 Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських
**Для здобувачів, звільнених від проходження базової загальновійськової підготовки

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Протокол № 04 від " 21 " травня 2025 року

Голова ВР ФЗФВС _____ Валентин Савченко

Гарант освітньої програми _____ Олена Тімашева

Погоджено
НМЦ стандартизації та якості освіти
"21" 05 2025 р. _____ Євген АНТИПІН