

голицького університету імені Бориса
від 27.03.2025 протокол № 3

Наталія ВІННИКОВА

На базі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

1.A7.00.01 Фізичне виховання

[illegible]

Примітка:  Теоретичне навчання  Екзамена-ційні сесії  Навчальні практики  Виробничі практики  Переддипломна практика  Підсумкова атестації  Канікули

III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин											Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
															тижнів теоретичного навчання								
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль	19	18	19	18	19	15	12	8		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
I. Обов'язкова частина																							
1. Навчальні дисципліни																							
Формування загальних компетентностей																							
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4								
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*								
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*								
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*								
ОДЗ.02	Українські студії	2			210	7	98	36	34	28		14	30	68	2	5							
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*								
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	42	8	34			6	10	32		*							
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*							
ОДЗ.03	Філософські студії	5	4		120	4	56	28		28		8	30	26				1	3				
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	6	4							
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		1		120	4	56	16	40			8		56	4								
Всього		3	4	0	870	29	406	102	242	62	0	58	90	316	16	9	0	1	3	0	0	0	
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																							
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			240	8	112	32	80			16	60	52	4	4							
ОДФ.02	Фізіологія рухової активності	4			120	4	56	20	36			8	30	26			2	2					
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	56	20	36			8		56		4							
ОДФ.04	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2		180	6	84	26	58			12		84		6							
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	56	20	36			8		56		*							
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	28	6	22			4		28		*							
ОДФ.05	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3			120	4	56	12	32	12		8	30	26			4						
ОДФ.06	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	56	16		40		8		56	4								
ОДФ.07	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	360	12	168	48	24	96		24	90	78			2	2	2	2	2	2	
ОДФ.08	Психологія	3			120	4	56	28		28		8	30	26			4						
ОДФ.09	Педагогіка	4			120	4	56	28		28		8	30	26				4					
ОДФ.10	Психологія фізичного виховання і спорту		5		120	4	56	20	36			8		56					4				
ОДФ.11	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		120	4	56	20	36			8		56				2	2				
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	10	46			8		56	2	2							
ОДФ.13	Спортивні ігри і методика їх викладання	2	1		240	8	112	16	96			16	30	82	4	4							
ОДФ.14	Легка атлетика і методика її викладання		3		120	4	56	10	46			8		56			4						
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56				4					
ОДФ.16	Оздоровчий туризм		7		120	4	56	6	50			8		56							4		
ОДФ.17	Професійно-педагогічне вдосконалення		2,4,6		240	8	112	6	90	16		16		112		1	2	2	1	2			
ОДФ.18	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		5		120	4	56	20		36		8		56					4				
ОДФ.19	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	6			120	4	56	24	32			8	30	26						4			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
ОДФ.20	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання	6		120	4	56	20		36		8		56							4		
	Інклюзивна освіта	*		60	2	28	10		18		4		28							*		
	Адаптивне фізичне виховання і спорт	*		60	2	28	10		18		4		28						4			
ОДФ.21	Загальна теорія підготовки спортсменів	5		120	4	56	20		36		8	30	26						2	2		
ОДФ.22	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6		120	4	56	16	40			8	30	26									5
ОДФ.23	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКІС	8		150	5	70	24		46		10	30	40									*
	Управління в галузі ФКІС	*		90	3	42	12		30		6	20	22									*
	Нормативно-правове забезпечення	*		60	2	28	12		16		4	10	18									*
Всього		13	18	1	3450	115	1610	448	788	374	0	230	420	1190	14	21	18	14	19	16	6	7
2. Практика																						
ОП.01	Виробнича (педагогічна):		6,7		360	12								360						6	6	
	в молодшій школі	*			180	6								180						*	*	
	в середній школі	*			90	3								90						*	*	
	в старшій школі	*			90	3								90						6		
ОП.02	Виробнича (позашкільна, гуртова робота)	7		180	6									270								9
ОП.03	Виробнича (за професійним спрямуванням)	8		270	9									90								3
ОП.04	Переддипломна практика	8		90	3									90								
Всього		0	5	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	6	12	12
3. Атестація																						
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90								3
ОА.2	Додатковий комплексний кваліфікаційний екзам (ОДФ.07-09, ОДФ.11-15, ОДФ.20)	8			0	0								0								*
Всього		0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3
Разом за обов'язковою частиною		16	27	1	5310	177	2016	550	1030	436	0	288	510	2496	30	30	18	15	22	22	18	22
II. Вибіркова частина																						
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																						
ВДД.01	*Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка) / **Додаткова вибіркова навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	42	22	20			6		42				3				
4.1 Вибір з каталогу курсів																						
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			12	12	8	8	12	8
Разом за вибірковою частиною		0	16	0	1890	63	882	442	20	420	0	126	0	882	0	0	12	15	8	8	12	8
Разом за навчальним планом		16	43	1	7200	240	2898	992	1050	856	0	414	510	3378	30	30	30	30	30	30	30	30

Зведена таблиця										Розподіл за семестрами								
										Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
										23	22	23	22	23	22	22	21	26
Кількість аудиторних годин на тиждень										240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість кредитів ECTS										16	1	4	2	3	2	2	0	2
Кількість екзаменів										43	6	4	4	7	5	6	7	4
Кількість заліків										1						1		
Кількість курсових робіт										18						4	8	6
Виробничі практики, тижнів										2								2
Переддипломна практика, тижнів										2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи, підсумкова атестація, тижнів																		

*Обов'язково для осіб, визначених п. 2 Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських
 **Для здобувачів, звільнених від проходження базової загальновійськової підготовки

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
 Протокол № 02 від "18" березня 2025 року

Голова ВР ФФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Олена Тимашева

Погоджено
 НМЦ стандартизації та якості освіти

"18" 03 2025 р.  Євген АНТИПІН