

Затверджено  
Рішенням Вченої ради  
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка  
від 17.03.2025 протокол № 3  
Голова Вченої ради  
Наталія ВІННИКОВА



Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)  
Ступінь вищої освіти: бакалавр  
Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту  
Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог): 2320 - вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти  
Термін навчання: 3 роки 10 місяців  
На базі повної загальної середньої освіти

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань **А Освіта**  
спеціальність **А7 Фізична культура і спорт**  
освітня програма **1.А7.00.01 Фізичне виховання**

заочна форма навчання

**План освітнього процесу**

| № з/п                                | Назва дисципліни                                     | Розподіл за семестрами |       |                | Обсяг роботи студента, годин |          |           |        |           |             |             |                   | Розподіл за курсами і семестрами кредитів |    |        |    |        |    |        |    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|-------|----------------|------------------------------|----------|-----------|--------|-----------|-------------|-------------|-------------------|-------------------------------------------|----|--------|----|--------|----|--------|----|
|                                      |                                                      |                        |       |                | Загальний обсяг              |          | з них     |        |           |             |             |                   | 1 курс                                    |    | 2 курс |    | 3 курс |    | 4 курс |    |
|                                      |                                                      | Екзамен                | Залік | Курсова робота | годин                        | кредитів | контактні |        |           |             |             | самостійна робота | 1                                         | 2  | 3      | 4  | 5      | 6  | 7      | 8  |
|                                      |                                                      |                        |       |                |                              |          | Разом     | лекції | практичні | семінарські | лабораторні |                   |                                           |    |        |    |        |    |        |    |
| 1                                    | 2                                                    | 3                      | 4     | 5              | 6                            | 7        | 8         | 9      | 10        | 11          | 12          | 13                | 14                                        | 15 | 16     | 17 | 18     | 19 | 20     | 21 |
| I. Обов'язкова частина               |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |                   |                                           |    |        |    |        |    |        |    |
| 1. Навчальні дисципліни              |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |                   |                                           |    |        |    |        |    |        |    |
| Формування загальних компетентностей |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |                   |                                           |    |        |    |        |    |        |    |
| ОД3.01                               | Університетські студії                               |                        | 1     |                | 120                          | 4        | 16        | 6      | 8         | 2           |             | 104               | 4                                         |    |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Я - студент                                          |                        | *     |                | 30                           | 1        | 4         | 2      |           | 2           |             | 26                | *                                         |    |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Лідерство служіння                                   |                        | *     |                | 30                           | 1        | 4         |        | 4         |             |             | 26                | *                                         |    |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Вступ до спеціальності                               |                        | *     |                | 60                           | 2        | 8         | 4      | 4         |             |             | 52                | *                                         |    |        |    |        |    |        |    |
| ОД3.02                               | Українські студії                                    | 2                      |       |                | 210                          | 7        | 28        | 10     | 10        | 8           |             | 182               | 2                                         | 5  |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Історичні студії                                     |                        |       |                | 60                           | 2        | 8         | 4      |           | 4           |             | 52                | *                                         |    |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Українська мова в сучасному комунікативному просторі |                        |       |                | 90                           | 3        | 12        | 2      | 10        |             |             | 78                |                                           | *  |        |    |        |    |        |    |
|                                      | Права людини, громадянина України                    |                        |       |                | 60                           | 2        | 8         | 4      |           | 4           |             | 52                |                                           | *  |        |    |        |    |        |    |
| ОД3.03                               | Філософські студії                                   | 5                      | 4     |                | 120                          | 4        | 16        | 8      |           | 8           |             | 104               |                                           |    |        | 1  | 3      |    |        |    |
| ОД3.04                               | Іноземна мова                                        | 2                      | 1     |                | 300                          | 10       | 40        |        | 40        |             |             | 260               | 6                                         | 4  |        |    |        |    |        |    |
| ОД3.05                               | Сучасні ІКТ в галузі ФКіС                            |                        | 1     |                | 120                          | 4        | 16        | 2      |           |             | 14          | 104               | 4                                         |    |        |    |        |    |        |    |
| Всього                               |                                                      | 3                      | 4     | 0              | 870                          | 29       | 116       | 26     | 58        | 18          | 14          | 754               | 16                                        | 9  | 0      | 1  | 3      | 0  | 0      | 0  |

| 1                                                                   | 2                                                              | 3   | 4     | 5 | 6    | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12 | 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|-------|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                                                                     | Всього                                                         | 3   | 4     | 0 | 870  | 29  | 116 | 28  | 70  | 18  | 0  | 754  | 16 | 9  | 0  | 1  | 3  | 0  | 0  | 0  |
| <b>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</b> |                                                                |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.01                                                              | Анатомія і фізіологія людини                                   | 1,2 |       |   | 240  | 8   | 32  | 8   | 24  |     |    | 208  | 4  | 4  |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.02                                                              | Фізіологія рухової активності                                  | 4   |       |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    | 2  | 2  |    |    |    |    |
| ОДФ.03                                                              | Біохімія рухової активності                                    |     | 2     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.04                                                              | Медико-біологічні основи фізичного виховання                   |     | 2     |   | 180  | 6   | 24  | 6   | 18  |     |    | 156  |    | 6  |    |    |    |    |    |    |
|                                                                     | Основи медичних знань та перша медична допомога                |     | *     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    | *  |    |    |    |    |    |    |
|                                                                     | Гігієна фізичного виховання                                    |     | *     |   | 60   | 2   | 8   | 2   | 6   |     |    | 52   |    | *  |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.05                                                              | Фізкультурно-спортивна реабілітація                            | 3   |       |   | 120  | 4   | 16  | 2   | 12  | 2   |    | 104  |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| ОДФ.06                                                              | Історія фізичної культури і спорту                             |     | 1     |   | 120  | 4   | 16  | 4   |     | 12  |    | 104  | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.07                                                              | Теорія і методика фізичного виховання                          | 4,8 | 5,7   | 6 | 360  | 12  | 48  | 18  | 10  | 20  |    | 312  |    |    | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| ОДФ.08                                                              | Психологія                                                     | 3   |       |   | 120  | 4   | 16  | 8   |     | 8   |    | 104  |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| ОДФ.09                                                              | Педагогіка                                                     | 4   |       |   | 120  | 4   | 16  | 8   |     | 8   |    | 104  |    |    |    | 4  |    |    |    |    |
| ОДФ.10                                                              | Психологія фізичного виховання і спорту                        |     | 5     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ОДФ.11                                                              | Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту   |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |
| ОДФ.12                                                              | Гімнастика і методика її викладання                            |     | 1,2   |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.13                                                              | Спортивні ігри і методика їх викладання                        | 2   | 1     |   | 240  | 8   | 32  | 4   | 28  |     |    | 208  | 4  | 4  |    |    |    |    |    |    |
| ОДФ.14                                                              | Легка атлетика і методика її викладання                        |     | 3     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| ОДФ.15                                                              | Плавання і методика його викладання                            |     | 4     |   | 120  | 4   | 16  | 2   | 14  |     |    | 104  |    |    |    | 4  |    |    |    |    |
| ОДФ.16                                                              | Оздоровчий туризм                                              |     | 7     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| ОДФ.17                                                              | Професійно-педагогічне вдосконалення                           |     | 2,4,6 |   | 240  | 8   | 32  | 2   | 24  | 6   |    | 208  |    | 1  | 2  | 2  | 1  | 2  |    |    |
| ОДФ.18                                                              | Спортивна метрологія та методи наукових досліджень             |     | 5     |   | 120  | 4   | 16  | 4   |     | 12  |    | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ОДФ.19                                                              | Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)    | 6   |       |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ОДФ.20                                                              | Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання               |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 4   |     | 12  |    | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
|                                                                     | Інклюзивна освіта                                              |     | *     |   | 60   | 2   | 8   | 2   |     | 6   |    | 52   |    |    |    |    |    | *  |    |    |
|                                                                     | Адаптивне фізичне виховання і спорт                            |     | *     |   | 60   | 2   | 8   | 2   |     | 6   |    | 52   |    |    |    |    |    | *  |    |    |
| ОДФ.21                                                              | Загальна теорія підготовки спортсменів                         | 5   |       |   | 120  | 4   | 16  | 4   |     | 12  |    | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ОДФ.22                                                              | Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності | 6   |       |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 12  |     |    | 104  |    |    |    |    | 2  | 2  |    |    |
| ОДФ.23                                                              | Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКіС    | 8   |       |   | 150  | 5   | 20  | 4   |     | 16  |    | 130  |    |    |    |    |    |    |    | 5  |
|                                                                     | Управління в галузі ФКіС                                       | *   |       |   | 90   | 3   | 12  | 2   |     | 10  |    | 78   |    |    |    |    |    |    |    | *  |
|                                                                     | Нормативно-правове забезпечення                                | *   |       |   | 60   | 2   | 8   | 2   |     | 6   |    | 52   |    |    |    |    |    |    |    | *  |
|                                                                     | Всього                                                         | 13  | 18    | 1 | 3450 | 115 | 460 | 114 | 238 | 108 | 0  | 2990 | 14 | 21 | 18 | 14 | 19 | 16 | 6  | 7  |
| <b>2. Практика</b>                                                  |                                                                |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ОП.01                                                               | Виробнича (педагогічна):                                       |     | 6,7   |   | 360  | 12  |     |     |     |     |    | 360  |    |    |    |    |    | 6  | 6  |    |
|                                                                     | в молодшій школі                                               |     | *     |   | 180  | 6   |     |     |     |     |    | 180  |    |    |    |    | *  |    |    |    |
|                                                                     | в середній школі                                               |     | *     |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    | 90   |    |    |    |    |    | *  |    |    |
|                                                                     | в старшій школі                                                |     | *     |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    | 90   |    |    |    |    |    | *  |    |    |
| ОП.02                                                               | Виробнича (позашкільна, гурткова робота)                       |     | 7     |   | 180  | 6   |     |     |     |     |    | 180  |    |    |    |    |    |    | 6  |    |
| ОП.03                                                               | Виробнича (за професійним спрямуванням)                        |     | 8     |   | 270  | 9   |     |     |     |     |    | 270  |    |    |    |    |    |    |    | 9  |
| ОП.04                                                               | Переддипломна практика                                         |     | 8     |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    | 90   |    |    |    |    |    |    |    | 3  |
|                                                                     | Всього                                                         | 0   | 5     | 0 | 900  | 30  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 900  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 6  | 12 | 12 |
| <b>3. Атестація</b>                                                 |                                                                |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ОА.1                                                                | Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи      | 8   |       |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    | 90   |    |    |    |    |    |    |    | 3  |

|                                                                        |                                                                               |    |     |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|-----|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                                                                      | 2                                                                             | 3  | 4   | 5 | 6    | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12 | 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ОА.2                                                                   | Додатковий комплексний кваліфікаційний екзамен (ОДФ.07-09, ОДФ.11-15, ОДФ.20) | 8  |     |   | 0    | 0   |     |     |     |     |    | 0    |    |    |    |    |    |    |    | *  |
| Всього                                                                 |                                                                               | 0  | 0   | 0 | 90   | 3   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 90   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 3  |
| Разом за обов'язковою частиною                                         |                                                                               | 16 | 27  | 1 | 5310 | 177 | 576 | 142 | 308 | 126 | 0  | 4734 | 30 | 30 | 18 | 15 | 22 | 22 | 18 | 22 |
| <b>II. Вибіркова частина</b>                                           |                                                                               |    |     |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача</b> |                                                                               |    |     |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ВДД.01                                                                 | Додаткова вибірка навчальна дисципліна з каталогу курсів                      |    | 4   |   | 90   | 3   | 12  | 6   | 6   |     |    | 78   |    |    |    | 3  |    |    |    |    |
| <b>4.1. Вибір з каталогу курсів</b>                                    |                                                                               |    |     |   |      |     |     |     |     |     |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ВД                                                                     | (студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)                  |    | 3-8 |   | 1800 | 60  | 240 | 80  | 80  | 80  |    | 1560 |    |    | 12 | 12 | 8  | 8  | 12 | 8  |
| Разом за вибірковою частиною                                           |                                                                               | 0  | 16  | 0 | 1890 | 63  | 252 | 86  | 86  | 80  | 0  | 1638 | 0  | 0  | 12 | 15 | 8  | 8  | 12 | 8  |
| Разом за навчальним планом                                             |                                                                               | 16 | 43  | 1 | 7200 | 240 | 828 | 228 | 394 | 206 | 0  | 6372 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

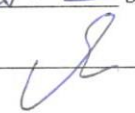
#### Зведена таблиця

| Розподіл за семестрами                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Разом | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем |
|---------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Кількість кредитів ECTS                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 240   | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    |
| Кількість екзаменів                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16    | 1     | 4     | 2     | 3     | 2     | 2     | 0     | 2     |
| Кількість заліків                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 43    | 6     | 4     | 4     | 7     | 5     | 6     | 7     | 4     |
| Кількість курсових робіт                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1     |       |       |       |       |       | 1     |       |       |
| Виробничі практики, тижнів                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18    |       |       |       |       |       | 4     | 8     | 6     |
| Переддипломна практика, тижнів                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2     |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
| Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2     |       |       |       |       |       |       |       | 2     |

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Протокол № 02 від " 18 " березня 2025 року

Голова ВР ФЗФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Олена Тімашева

Погоджено

НМЦ стандартизації та якості освіти

" 18 " 03 2025 р.  Євген АНТИПІН