Затверджено
Рішенням Вченої ради
Київського університету імені Бориса Грінченка
від 23.03.2017 р. протокол № 3
(нова редакція від 25.06.2020 р. протокол № 6)
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
(зі змінами від 20.06.2024 р. протокол № 9)
(зі змінами від 19.05.2025 р. протокол № 5)
Голова Вченої ради
_____ Наталія ВІННІКОВА

Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**
Ступінь вищої освіти: **бакалавр**
Кваліфікація: **бакалавр фізичної культури і спорту**
Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог): **2320 - вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти**
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**

На базі **повної загальної середньої освіти**

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
освітня програма **017.00.01 Фізичне виховання**

заочна форма навчання

План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин								Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них						1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							контактні					самостійна робота								
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні		1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
І. Обов'язкова частина																				
1. Навчальні дисципліни																				
Формування загальних компетентностей																				
ОДЗ.01	Університетські студії		1		**120**	**4**	16	6	8	2		**104**	4							
	Я - студент		*		30	1	4	2		2		26	*							
	Лідерство служіння		*		30	1	4		4			26	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	8	4	4			52	*							
ОДЗ.02	Українські студії	2			**210**	**7**	28	10	10	8		182	2	5						
	Історичні студії				60	2	8	4		4		52	*							
	Українська мова в сучасному комунікативному просторі				90	3	12	2	10			78		*						
	Права людини, громадянина України				60	2	8	4		4		52		*						
ОДЗ.03	Філософські студії	5	4		**120**	**4**	16	8		8		104				1	3			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		**300**	**10**	40		40			260	6	4						
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКіС		1		**120**	**4**	16	2			14	104	4							
	Всього	**3**	**4**	**0**	**870**	**29**	**116**	**26**	**58**	**18**	**14**	**754**	**16**	**9**	**0**	**1**	**3**	**0**	**0**	**0**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																				
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			**240**	**8**	32	8	24			208	4	4						
ОДФ.02	Фізіологія рухової активності	4			**120**	**4**	16	4	12			104			2	2				
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		**120**	**4**	16	4	12			104		4						
ОДФ.04	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2		**180**	**6**	24	6	18			156		6						
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	16	4	12			104		*						
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	8	2	6			52		*						
ОДФ.05	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3			**120**	**4**	16	2	12	2		104			4					
ОДФ.06	Історія фізичної культури і спорту		1		**120**	**4**	16	4		12		104	4							
ОДФ.07	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	**360**	**12**	48	18	10	20		312			2	2	2	2	2	2
ОДФ.08	Психологія	3			**120**	**4**	16	8		8		104			4					
ОДФ.09	Педагогіка	4			**120**	**4**	16	8		8		104				4				
ОДФ.10	Психологія фізичного виховання і спорту		5		**120**	**4**	16	4	12			104					4			
ОДФ.11	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		**120**	**4**	16	4	12			104					2	2		
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		**120**	**4**	16	4	12			104	2	2						
ОДФ.13	Спортивні ігри і методика їх викладання	2	1		**240**	**8**	32	4	28			208	4	4						
ОДФ.14	Легка атлетика і методика її викладання		3		**120**	**4**	16	4	12			104			4					
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		**120**	**4**	16	2	14			104				4				
ОДФ.16	Оздоровчий туризм		7		**120**	**4**	16	4	12			104							4	
ОДФ.17	Професійно-педагогічне вдосконалення		2,4,6		**240**	**8**	32	2	24	6		208		1	2	2	1	2		
ОДФ.18	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		5		**120**	**4**	16	4		12		104					4			
ОДФ.19	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	6			**120**	**4**	16	4	12			104						4		
ОДФ.20	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання		6		**120**	**4**	16	4		12		104						4		
	Інклюзивна освіта		*		60	2	8	2		6		52						*		
	Адаптивне фізичне виховання і спорт		*		60	2	8	2		6		52						*		
ОДФ.21	Загальна теорія підготовки спортсменів	5			**120**	**4**	16	4		12		104					4			
ОДФ.22	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	6			**120**	**4**	16	4	12			104					2	2		
ОДФ.23	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКіС	8			**150**	**5**	20	4		16		130								5
	Управління в галузі ФКіС	*			90	3	12	2		10		78								*
	Нормативно-правове забезпечення	*			60	2	8	2		6		52								*
	Всього	**13**	**18**	**1**	**3450**	**115**	**460**	**114**	**238**	**108**	**0**	**2990**	**14**	**21**	**18**	**14**	**19**	**16**	**6**	**7**
2. Практика																				
ОП.01	Виробнича (педагогічна):		6,7		**360**	**12**						**360**						6	6	
	в молодшій школі		*		180	6						180						*		
	в середній школі		*		90	3						90							*	
	в старшій школі		*		90	3						90							*	
ОП.02	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		7		**180**	**6**						180							6	
ОП.03	Виробнича (за професійним спрямуванням)		8		**270**	**9**						270								9
ОП.04	Переддипломна практика		8		**90**	**3**						90								3
	Всього	**0**	**5**	**0**	**900**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**900**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**12**	**12**
3. Атестація																				
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			**90**	**3**						90								3
ОА.2	Додатковий комплексний квалафікаційний екзамен (ОДФ.07-09, ОДФ.11-15, ОДФ.20)	8			**0**	**0**						0								*
	Всього	**0**	**0**	**0**	**90**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**
	Разом за обов'язковою частиною	**16**	**27**	**1**	**5310**	**177**	**576**	**140**	**296**	**126**	**14**	**4734**	**30**	**30**	**18**	**15**	**22**	**22**	**18**	**22**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	II. Вибіркова частина																			
4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача																				
ВДД.01	Додаткова вибіркова навчальна дисципліна з каталогу курсів		4		90	3	12	6	6			78				3				
4.1. Вибір з каталогу курсів																				
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	240	80	80	80		1560			12	12	8	8	12	8
	Разом за вибірковою частиною	**0**	**16**	**0**	**1890**	**63**	**252**	**86**	**86**	**80**	**0**	**1638**	**0**	**0**	**12**	**15**	**8**	**8**	**12**	**8**
	Разом за навчальним планом	**16**	**43**	**1**	**7200**	**240**	**828**	**226**	**382**	**206**	**14**	**6372**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**

Зведена таблиця

Розподіл за семестрами	Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість кредитів ECTS	**240**	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів	**16**	1	4	2	3	2	2	0	2
Кількість заліків	**43**	6	4	4	7	5	6	7	4
Кількість курсових робіт	**1**						1		
Виробничі практики, тижнів	**18**						4	8	6
Переддипломна практика, тижнів	**2**								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів	**2**								2

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Протокол № 04 від " 21 " _травня_ 2025 року

Голова ВР ФЗФВС _____ Валентин Савченко

Гарант освітньої програми _____ Олена Тімашева

Погоджено
НМЦ стандартизації та якості освіти

" 21 " 05 2025 р. _____ Євген АНТИПІН