

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
«Фітнес та рекреація»
рівень вищої освіти - перший (бакалаврський)
спеціальність 017 Фізична культура і спорт
галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

У сучасних реаліях розвитку ринку фітнес-послуг попит на висококваліфікованих фахівців у галузі фізичної культури та спорту стрімко зростає. Це обумовлено потребою у професіоналах, які володіють не лише глибокими знаннями з фізичної культури, а й широким спектром організаторських, управлінських та педагогічних навичок. Такі фахівці здатні проводити фізкультурно-оздоровчу роботу з різними соціальними та віковими групами, адаптуючи її до індивідуальних потреб і можливостей учасників.

Серед усіх чинників, які сприяють залученню людей до активного способу життя, ключову роль відіграє професіоналізм, компетентність і особистісні якості фахівця. Саме він стає рушійною силою, яка не лише допомагає людям інтегрувати фізичну активність у своє життя, але й мотивує до досягнення поставлених цілей.

Зміни до освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» стали необхідними внаслідок досвіду її впровадження протягом 2020-2024 навчальних років. Під час реалізації навчального плану, розробки робочих програм дисциплін і організації практичної підготовки були виявлені аспекти, які потребували вдосконалення.

Слід зазначити, що зміни до освітньо-професійної програми розроблені робочою групою, до складу якої увійшли представники науково-педагогічних працівників Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка, представники роботодавців, здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, а також випускників освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація».

У ході роботи над програмою робоча група отримала пропозиції від викладачів, керівників баз практик і роботодавців, які вказували на необхідність оптимізації окремих складових програми. Провівши консультації та наради, група погодила зміни, які були внесені до оновленого змісту програми. Основні покращення торкнулися організаційних аспектів навчального процесу, спрямованих на розвиток професійних компетентностей. Зокрема: уточнено мету програми та розширено інформацію про можливості працевлаштування та подальшого навчання випускників; перерозподілено кредити між окремими змістовими компонентами; оновлено форми контролю знань; адаптовано назви освітніх компонентів до сучасного змісту дисциплін; включено нові освітні компоненти до програми; додано унікальні компетентності та програмні результати навчання; включено розділ «Забезпечення якості навчання».

Ці зміни спрямовані на підвищення якості навчання та відповідність програми сучасним потребам галузі.

Таким чином, представлена освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» може бути рекомендована для використання в освітньому процесі при підготовці фахівців зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти.

Рецензент:

доцент кафедри теорії і методики
фізичного виховання і спорту
Хмельницького національного університету,
кандидат наук з фізичного
виховання і спорту, доцент



О.М. Квасниця