

РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК
на освітньо-професійну програму
«Фітнес та рекреація»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

Професіонал у галузі оздоровчого фітнесу та рекреації повинен бути здатним адаптувати свої методики до сучасних умов і потреб суспільства. Він має працювати над формуванням стійких мотивацій до здорового способу життя, сприяти соціальній інтеграції різних груп населення через фізичну активність, створюючи комфортні умови для занять і підтримуючи психологічний комфорт учасників. Загалом, діяльність фахівця із фітнесу та рекреації є важливим компонентом у створенні здорового та активного суспільства, де фізична культура стає невід'ємною частиною повсякденного життя кожної людини.

Сучасна професійна освіта перебуває в етапі глибоких змін, спрямованих на вдосконалення підходів до підготовки конкурентоспроможних фахівців. Вона висуває нові вимоги до оновлення змісту навчальних програм і акцентує увагу на формуванні у випускників закладів вищої освіти професійних компетентностей, орієнтованих на навчання та саморозвиток упродовж усього життя. Інтегрований підхід до формування як розумових, так і фізичних якостей особистості, підготовки до активного способу життя й професійної діяльності наразі залишається недостатньо реалізованим. У таких умовах ефективним інструментом для забезпечення оптимального рівня фізичної активності та покращення здоров'я можуть стати фітнес-технології. Вони не лише сприяють розвитку фізичних можливостей, але й допомагають інтегрувати рухову активність у повсякденне життя, що є важливим фактором для професійного та особистісного зростання різних верств населення.

До реалізації освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» залучені науково-педагогічні працівники з науковими ступенями та/або вченими званнями, а також висококваліфіковані фахівці-практики у галузі фізичної культури і спорту. Актуальним є питання щодо підготовки фахівців з фітнесу та рекреації, які володіють повним арсеналом компетентностей з використання сучасних фітнес-технологій.

Враховуючи багаторічний досвід роботи у сфері фітнес-індустрії, команда нашого Smart Fitness&Pilates Centre рекомендує при оновленні освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» зробити акцент на унікальних фахових компетентностях і унікальних програмних результатах навчання, які враховують формування умінь та навичок щодо використання сучасних фітнес-технологій і можуть бути забезпечені дисципліною «Фітнес-технології».

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти загалом забезпечує комплексний підхід до підготовки фахівців з фітнесу та рекреації з урахуванням тенденцій розвитку спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Директор Smart Fitness&Pilates Centre

Кисельов Т. А.

СМАРТ ФІТНЕС
СТУДІЯ СВЕТЛАНЫ
БЕЖИЧНСКОЙ