

**РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК**  
**на освітньо-професійну програму**  
**«Фітнес та рекреація»**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**спеціальності 017 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**

Професійна діяльність фахівця з рекреації й оздоровчої фізичної культури спрямована на підтримку та покращення фізичного стану людей різних вікових категорій та соціальних груп. Для досягнення цієї мети фахівець організовує та проводить комплексні заходи з популяризації здорового способу життя, впроваджує заняття оздоровчим фітнесом у зонах масового відпочинку. Важливим напрямом є організація фізкультурно-розважальних фізкультурно-спортивних заходів.

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, яка розроблена у Київському столичному університеті імені Бориса Грінченка на кафедрі спорту та фітнесу, містить актуальні для сьогодення освітні компоненти, такі як: «Фітнес-технології: аеробний фітнес, силовий фітнес та функціональний тренінг, аквафітнес, ментальний фітнес»; «Фізкультурно-спортивна реабілітація і спортивна медицина»; «Олімпійський, професійний та адаптивний спорт»; «Основи персонального тренінгу»; «Управління у фізичній культурі і спорті».

Як фахівець-практик, вважаю за необхідне звернути увагу на те, що сьогодні серед відвідувачів фітнес-центрів стає все більше колишніх військових, які використовують фізичну активність для підтримки належного рівня здоров'я та фізичного стану. Для роботи з такими категоріями населення необхідні відповідні вміння та навички, а саме знання особливостей проведення фізкультурно-оздоровчих занять з особами після ампутацій кінцівок та з наслідками акубаротравми.

При оновленні освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» рекомендуємо збільшити кількість годин для проходження виробничої практики здобувачами даної освітньої програми, а до змісту програми з виробничої практики додати тематику, пов'язану з розробкою тренувальних програм для клієнтів фітнес-клубу із ампутацією кінцівок та акубаротравмами.

В цілому освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, яка розроблена у Київському столичному університеті імені Бориса Грінченка, є змістовною та здатною забезпечити підготовку кваліфікованих фахівців з фітнесу та рекреації з урахуванням потреб та умов ринку праці.

Фітнес-тренер спортивного клубу  
«Central Fitness Hub»



Роман ЧУБКО