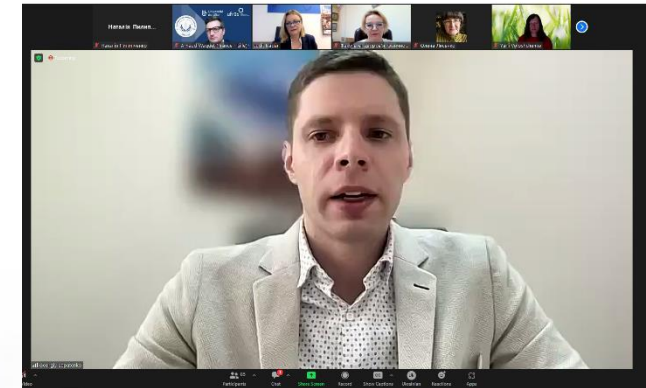
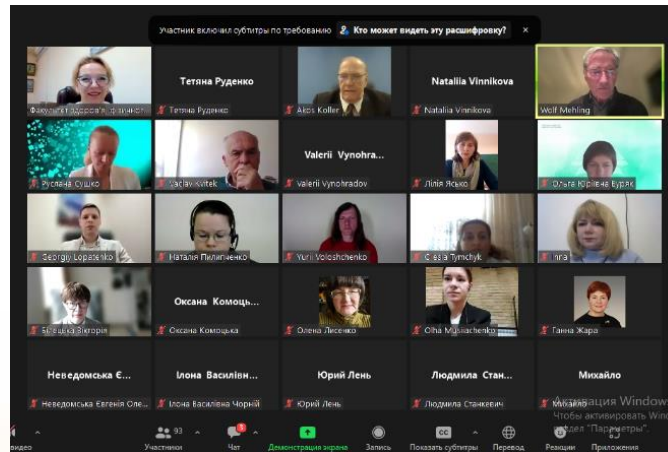
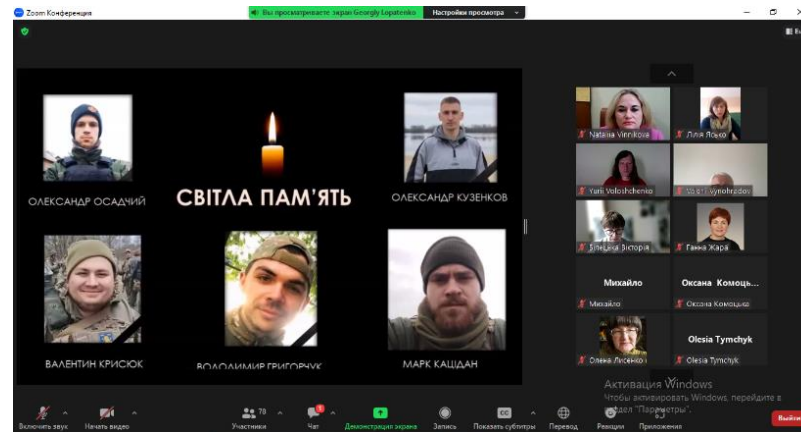
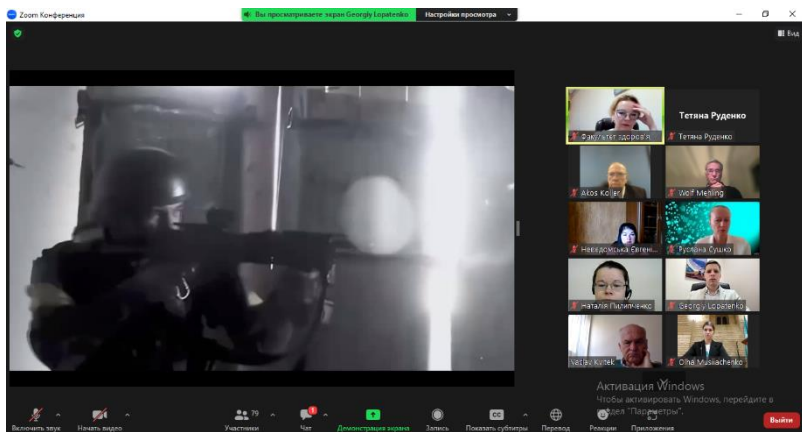


IV Міжнародна науково-практична онлайн-конференція «Здоров'я, фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики»

16-17 травня 2023 року у рамках Фестивалю науки Київського університету імені Бориса Грінченка відбулася IV Міжнародна науково-практична онлайн конференція «ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ: ПЕРСПЕКТИВИ ТА КРАЩІ ПРАКТИКИ». Головна мета конференції в цьому році – тримати освітній і науковий фронт, створити онлайн платформу для дослідників, науковців та фахівців України й світу для поширення результатів досліджень й обміну досвідом, пошуку ефективних підходів до застосування сучасних здоров'язбережувальних технологій та мультидисциплінарних практик у спорті та фізичному вихованні.



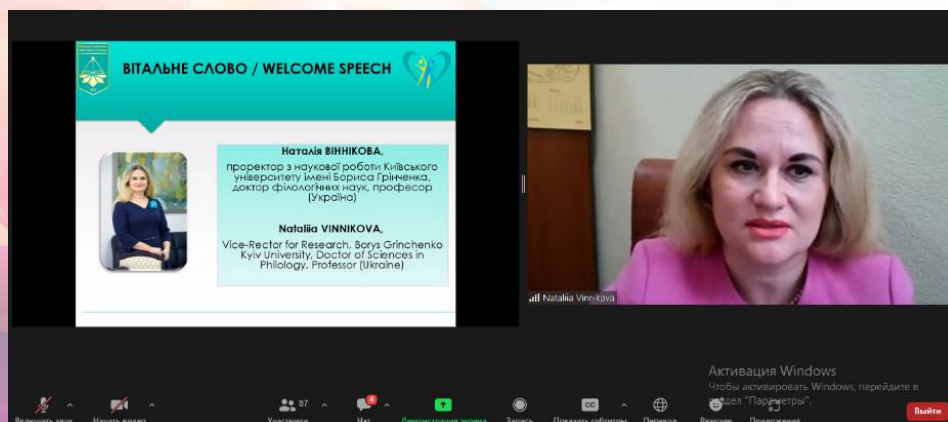
З лютого 2022 року Україна потерпає від вторгнення російських загарбників, зруйновані міста, пошкоджені будівлі та об'єкти критичної інфраструктури, понівечені заклади освіти та спортивні споруди. Мільйони загиблих захисників і цивільних, десятки мільйонів людей покинули рідний дім в пошуках притулку в інших країнах. Майже кожен день цивільному населенню Києва, Харкова, Запоріжжя, Миколаєва, Одеси та решти міст і селищ країни загрожує небезпека ракетних обстрілів. Але попри усі негаразди, блекаути, невизначеність, психологічну напругу, фізичне виснаження наші освітяни продовжують тримати оборону, працювати в тилу та навіть на фронті, допомагати Збройним силам України. Наші дослідники занурюються в науковий пошук під акомпанемент сирен нескінченних повітряних тривог, проводять дослідження, пишуть статті, підтримують один одного у скрутні часи.



Невипадково, серед основних тем, які обговорювали учасники пленарних і секційних засідань є питання впливу війни на галузь фізичної культури та спорту, механізми відновлення і фізичної реабілітації, відбудова країни та подальший розвиток науки і освіти. До програми конференції також включено традиційні теми, що стосуються підготовки спортсменів в олімпійському спорті, фізичного виховання різних груп населення, сучасних фітнес технологій, фізичної терапії та ерготерапії.

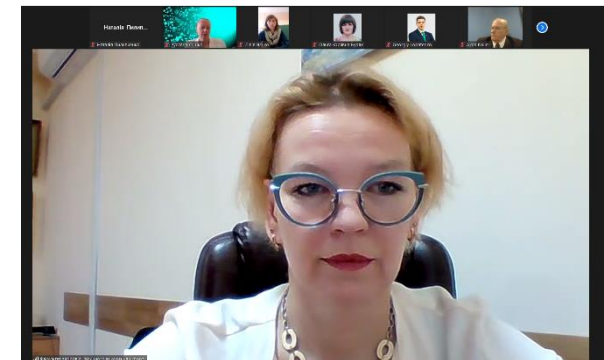
В конференції взяли участь понад 100 представників закладів вищої і загальної середньої освіти з 17 країн світу (Австралії, Греції, Ізраїлю, Індії, Латвії, Литовської Республіки, Пакистану, Польщі, Португалії, Румунії, Угорщини, України, Турецької Республіки, Чеської Республіки, США, Філіппін, Франції).

З вітальним словом до учасників конференції звернулася проректор з наукової роботи, голова Вченої ради Київського університету імені Бориса Грінченка професор *Наталія Віннікова*.

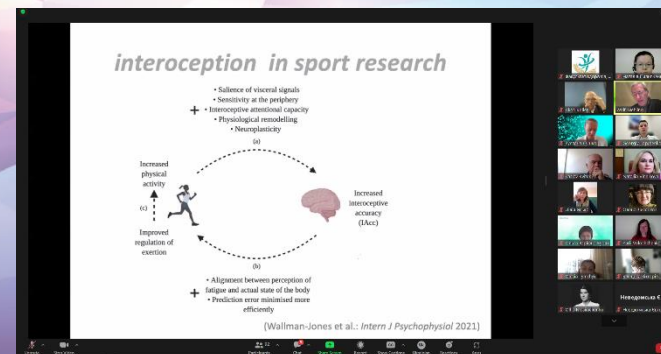
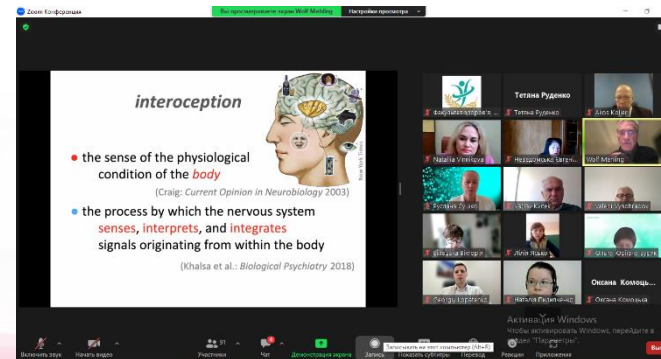
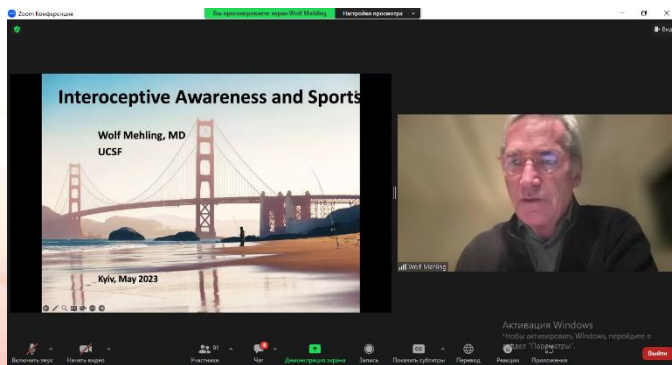




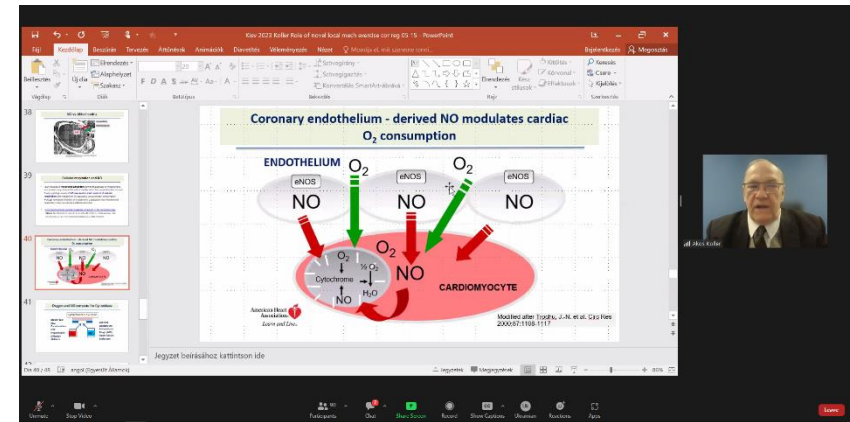
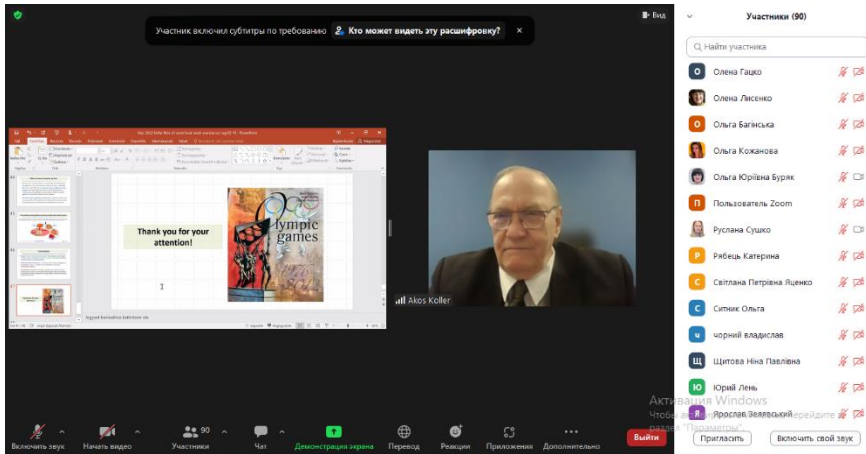
16 травня 2023 року під час пленарного засідання 1 «СПОРТИВНА НАУКА ТА ОСВІТА: МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД» (модератор: *Олена Ярмолук*, завідувач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент) із доповідями виступили:



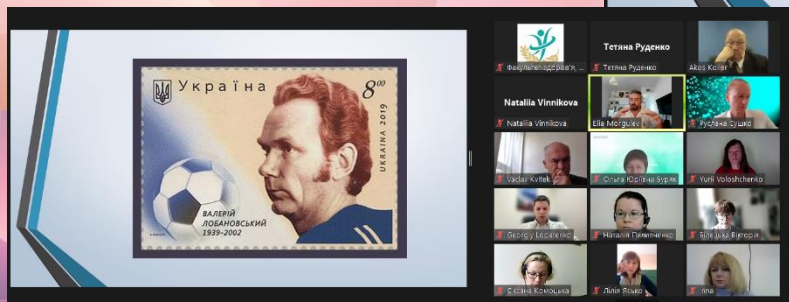
- *Вульф МЕЛІНГ*, професор Медичного факультету Каліфорнійського університету, доктор медичних наук, професор, США (тема доповіді «[Інтероцептивне усвідомлення та спорт](#)»).



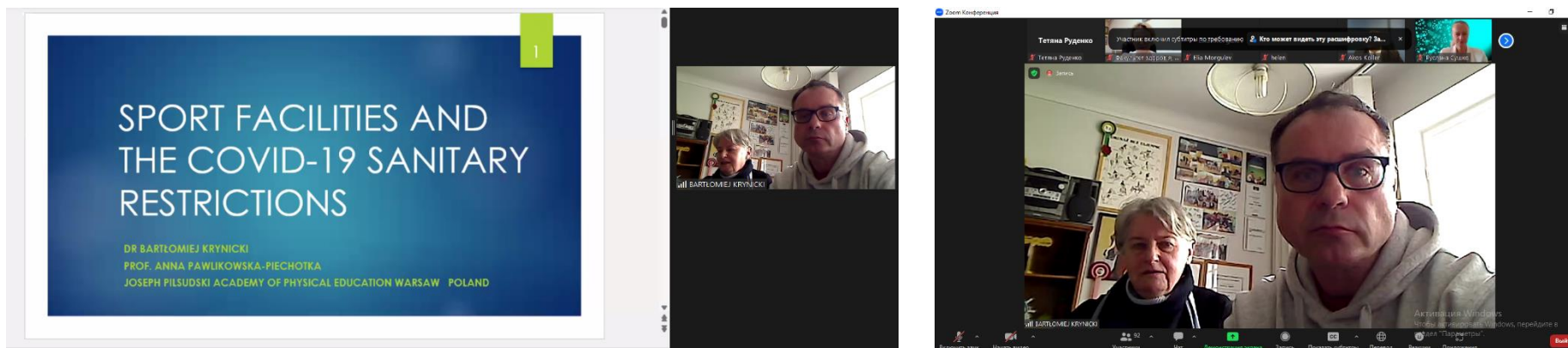
- *Акос КОЛЛЕР*, голова Вченої ради Угорського університету спортивних наук, доктор габлітований, професор, Угорщина (тема доповіді «Роль нових, локальних механізмів в адаптації коронарного кровообігу до фізичних навантажень»).



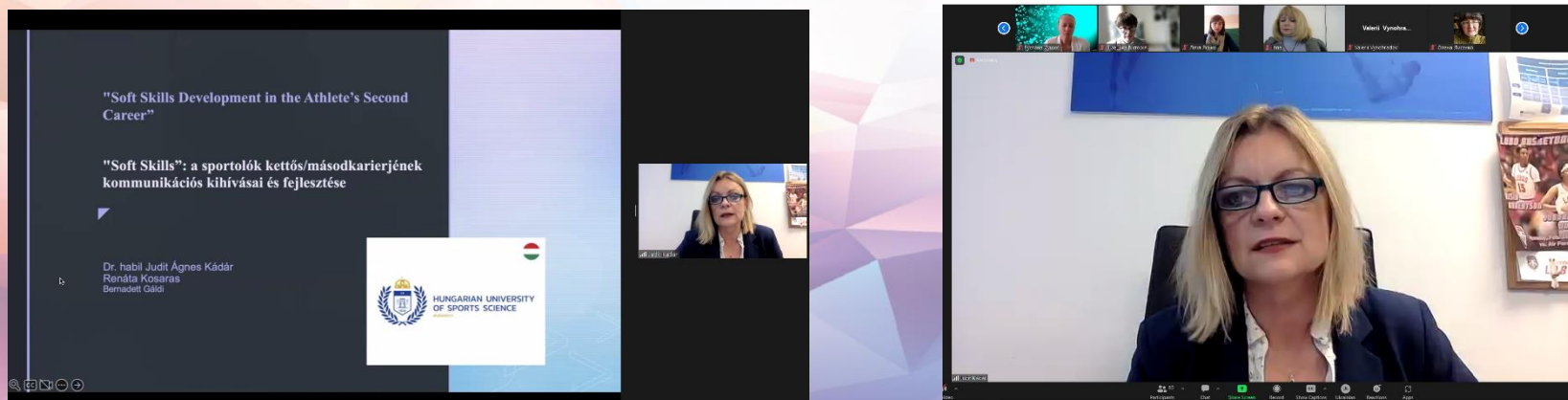
- *Ілля МОРГУЛЬОВ*, завідувач кафедри фізичного виховання Кейського академічного педагогічного коледжу, доктор наук з управління, Ізраїль (тема доповіді «Спортивна аналітика в еру цифрових технологій»).



- *Анна ПАВЛІКОВСЬКА-ПЕЦОТКА*, професор кафедри туризму та рекреації Академії фізичного виховання Юзефа Пілсудського, доктор габілітований, професор, та *Бартоломей КРІНІЦКІ*, доцент кафедри туризму та рекреації Академії фізичного виховання Юзефа Пілсудського, Польща (тема доповіді «[Спортивні споруди та санітарні обмеження під час пандемії COVID-19](#)»).



- *Агнес Джудит КАДАР*, директор з міжнародних зв'язків Угорського університету спортивних наук, директор програми «Міжнародна спортивна дипломатія», доктор габілітований, доцент, Угорщина (тема доповіді «[Розвиток соціальних навичок і комунікація у професійній кар'єрі спортсмена](#)»).

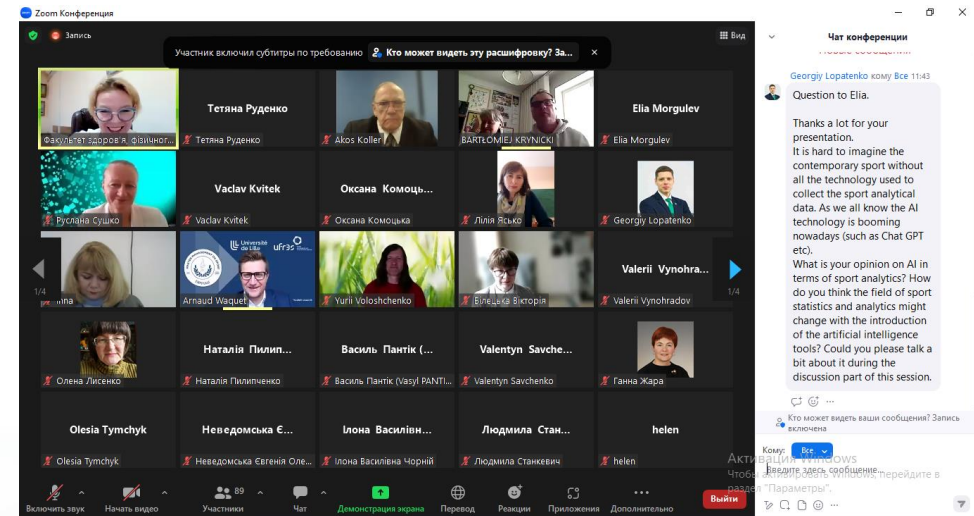
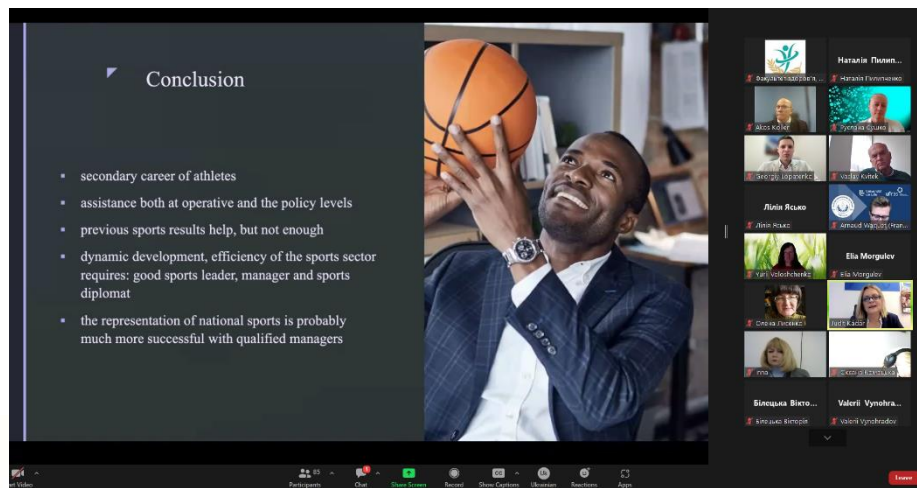


- *Арно ВАКЕ*, голова Олімпійської та паролімпійської місії «Покоління 2024», директор магістерської програми «Спортивний менеджмент і стратегія» Університету Лілля, доцент, Франція (тема доповіді «[Глокалізація спорту: приклад розвитку гірськолижного спорту в Китаї після проведення зимових Олімпійських ігор 2022 року](#)»)



У дискусії після доповідей взяли участь понад 90 науковців і практиків з різних країн, в тому числі *Василіос Пануцакопулос*, науковий співробітник лабораторії біомеханіки кафедри фізичного виховання і спортивних наук Університету Арістотеля в Салоніках (Греція), *Рамуне Мотієжунайте*, викладач Вільнюського університету прикладних наук (Литовська республіка), *Арад Сковель*, *Елана Островська*, викладачі Академічного коледжу Левинського-Вінгейта (Ізраїль), *Джуелсон М. Сантос*, викладач Коледжу спорту, фізичного виховання та рекреації Державного університету Кавіте (Філіппіни), *Саджид Уллах Хан*, викладач Гомальського університету ім. Д.І. Хана (Пакистан) та представники українських закладів освіти, зокрема Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів), Національного університету фізичного

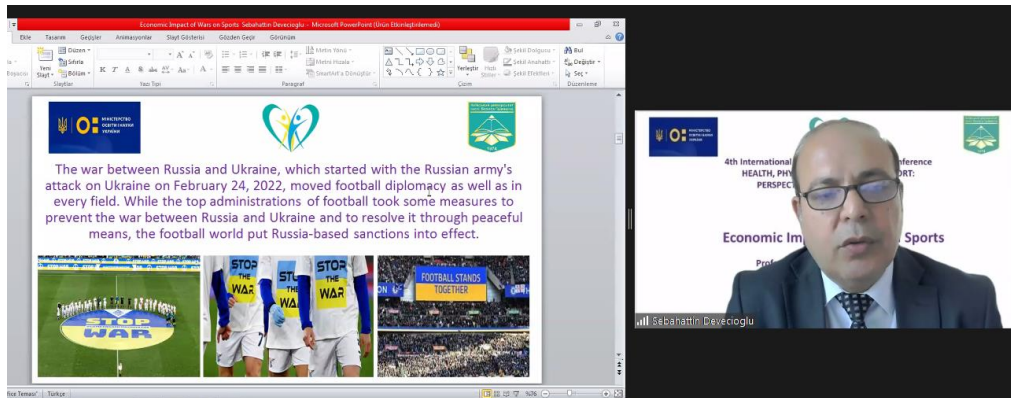
виховання і спорту України (м. Київ), Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту (м. Дніпро), Харківської державної академії фізичної культури (м. Харків), Національного технічного університету «КПІ» ім. Ігоря Сікорського (м. Київ), Рівненського державного гуманітарного університету (м. Рівно), ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка» (м. Луганськ), Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка (м. Чернігів), ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» (м. Рівне), представники закладів загальної середньої освіти та федерацій з видів спорту.



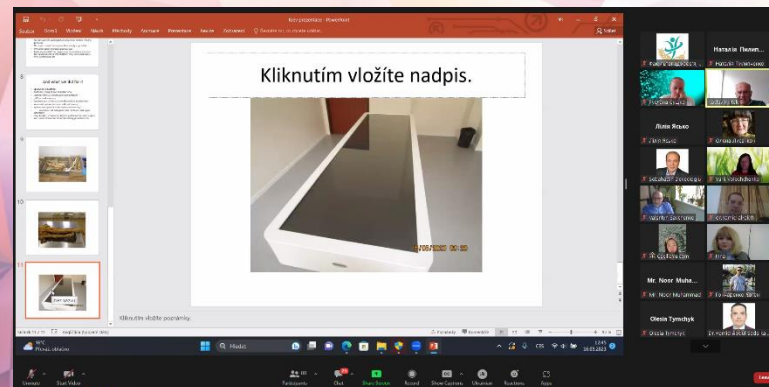
На пленарному засіданні 2 «ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ТА СУЧАСНІ ПРАКТИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ» (модератор: *Олена Ярмолюк*, завідувач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент) із доповідями виступили:



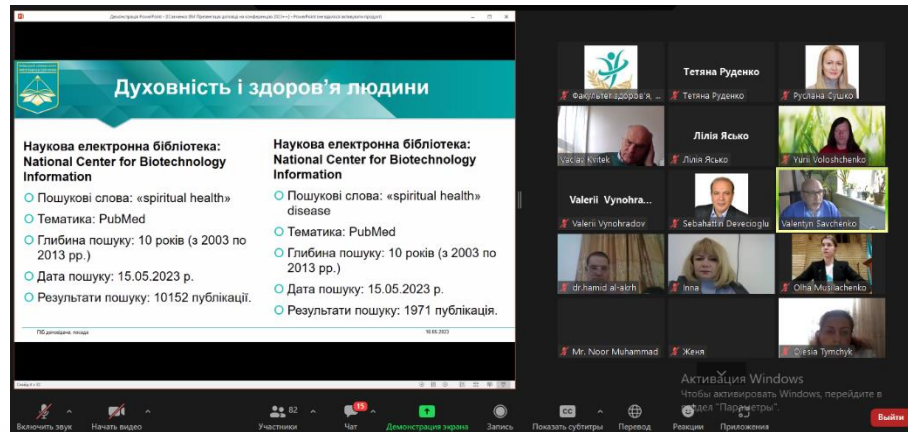
- *Себахаттин ДЕВЕСІОГЛУ*, професор кафедри економіки спорту Факультету спортивних наук Університету Фірат, доктор габілітований, Туреччина (тема доповіді «Економічний вплив війни на спорт»).



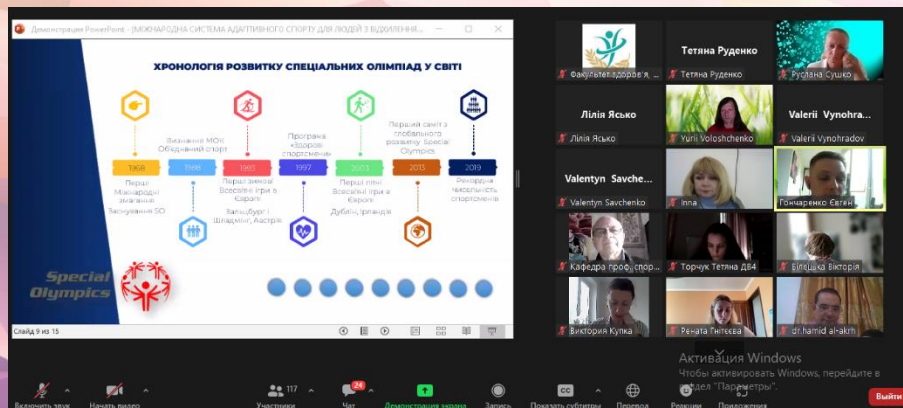
- *Вацлав КВІТЕК*, завідувач кафедри анатомії Факультету фізичного виховання і спорту Празького університету; професор Факультету біомедичної інженерії Чеського технічного університету, доктор габілітований, професор, Чеська республіка (тема доповіді «Викладання анатомії для студентів немедичних спеціальностей»).



- **Валентин САВЧЕНКО**, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, доктор медичних наук, професор, Україна (тема доповіді «[Характеристика духовності хворих і здорових людей за рисами характеру](#)»).



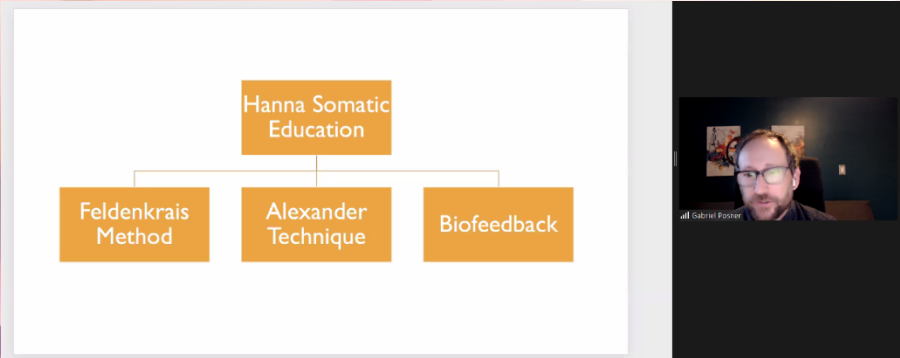
- **Євген ГОНЧАРЕНКО**, декан Тренерського факультету Національного університету фізичного виховання і спорту України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, Україна (тема доповіді «[Міжнародна система адаптивного спорту для людей з відхиленнями розумового розвитку](#)»).



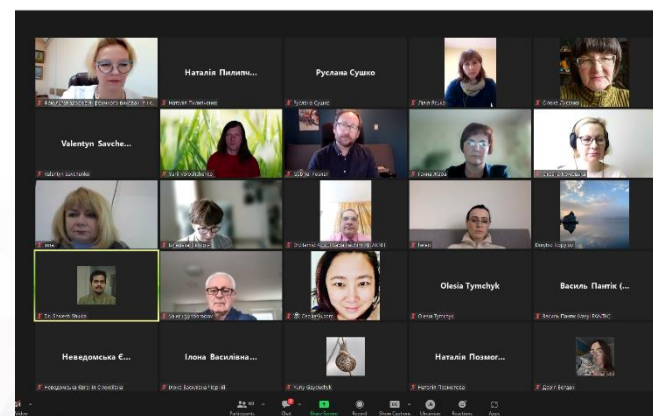
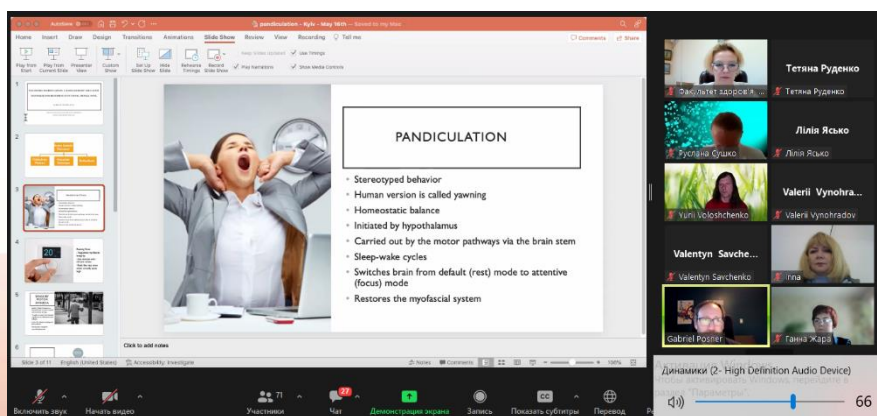
- Шивеш ШУКЛА, директор з фізичного виховання та спорту Торговельно-економічного коледжу Нарсі Монджі, кандидат наук з фізичного виховання і йоги, Індія (тема доповіді «Йога нідра — ефективний вид спортивної релаксації»).



- Габріель ПОЗНЕР, соматичний педагог і практикуючий психотерапевт Вищої соматики, доктор філософії з фізичного виховання, США (тема доповіді «Пандикуляція: методика соматичної освіти Т. Ханни для відновлення функціонального м'язового тонусу»).



У дискусії взяли участь понад 70 делегатів, які обговорили економічний вплив війни на спорт, актуальні питання освітнього процесу в різних країнах, а саме: *Лайне Крейкере*, представник Агентства спорту Муніципалітету Кекави (Латвія), *В.Ю. Сесілія*, Громадська організація PEPA L'Humanitaire (Австралія), *Кішор Мухонадхай*, професор кафедри фізичного виховання Християнського навчального коледжу (Індія), *Алауддін Шайх*, викладач кафедри фізичного виховання Коледжу доктора Мегнада Саха (Індія), *Мухаммад Ікбал Батт*, завідувач кафедри фізичного виховання Університету Пенджабу (Пакистан) та представники українських закладів освіти, зокрема Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів), Національного університету фізичного виховання і спорту України (м. Київ), Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту (м. Дніпро), Харківської державної академії фізичної культури (м. Харків), Національного технічного університету «КПІ» ім. Ігоря Сікорського (м. Київ), Хмельницького національного університету (м. Хмельницький), Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т.Г.Шевченка (Чернігів), ДЗ «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К.Д. Ушинського» (Одеса) та інших.



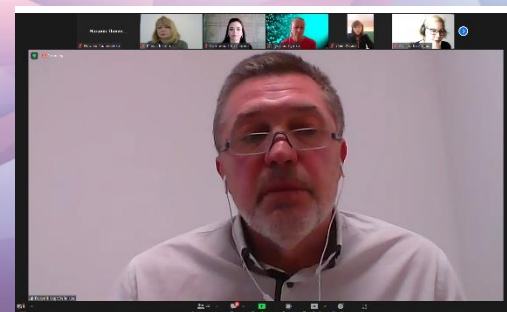
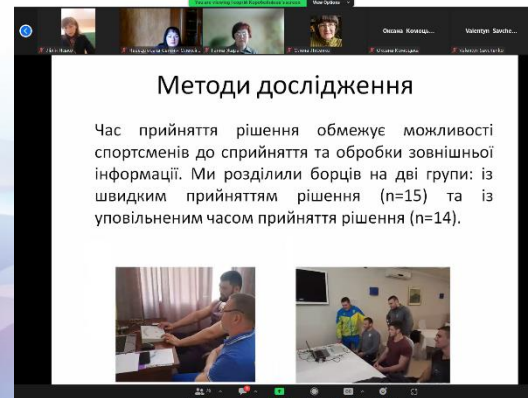


17 травня 2023 року під час пленарного засідання 3 «АКТУАЛЬНІ ТЕНДЕНЦІЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ: ВІТЧИЗНЯНИЙ ДОСВІД» (модератор: Руслана Сушко, професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор) було заслухано п'ять доповідей на тему:

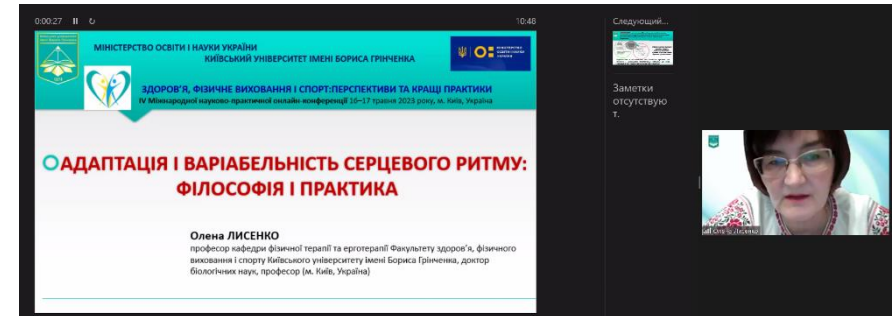
- *Олена МІТОВА*, завідувач кафедри спортивних ігор Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, м. Дніпро, Україна (тема доповіді «Технологія реалізації системи контролю у командних спортивних іграх в процесі багаторічної підготовки»).



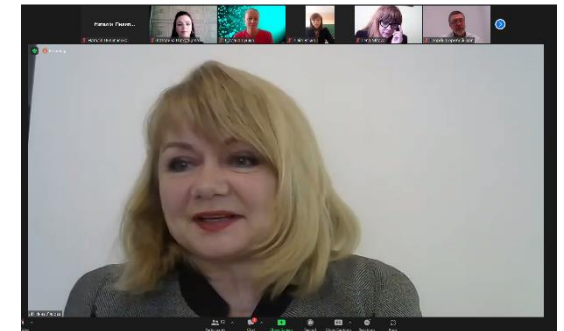
- *Георгій КОРОБЕЙНИКОВ*, завідувач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, м. Київ, Україна (тема доповіді «Психофізіологічний стан спортсменів високого класу»).



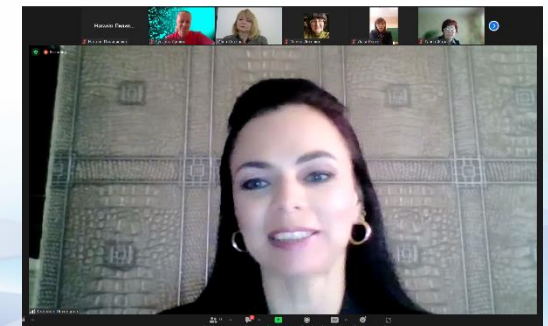
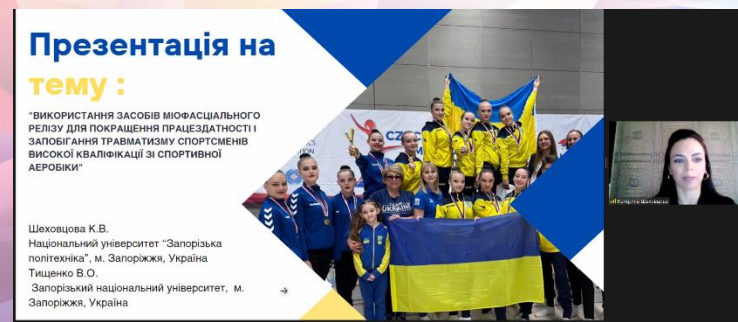
- *Олена ЛИСЕНКО*, професор кафедри фізичної терапії та ерготерапії Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, доктор біологічних наук, професор, м. Київ, Україна (тема доповіді «[Адаптація і варіабельність серцевого ритму: філософія і практика](#)»)



- *Інна ЛЯХОВА*, заступник декана а з наукової роботи і менеджменту міжнародних проєктів Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, доктор педагогічних наук, професор, м. Київ, Україна (тема доповіді «[Особливості взаємодії вчителя фізичної культури з учнями, які мають стійкі порушення слуху](#)»).



- *Катерина ШЕХОВЦОВА*, старший викладач кафедри фізичної культури, олімпійських та неолімпійських видів спорту Національного університету «Запорізька політехніка», м. Запоріжжя, Україна (тема доповіді «[Використання засобів міофасціального релізу для покращення працездатності і запобігання травматизму спортсменів високої кваліфікації зі спортивної аеробіки](#)»)



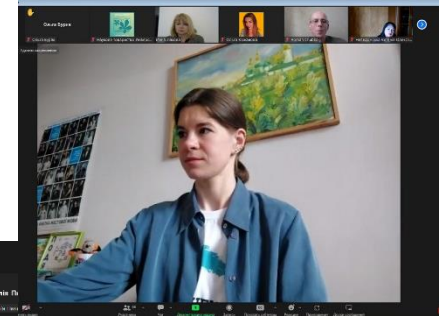
У дискусії пленарної панелі взяли участь понад 80 делегатів з вітчизняних закладів освіти, зокрема Пантик В., декан факультету фізичної культури, спорту та здоров'я Волинського національного університету імені Лесі Українки (м. Луцьк), Атаманюк С., завідувач кафедри фізичної культури, олімпійських та неолімпійських видів спорту, та Мазін В., завідувач кафедри управління фізичною культурою та спортом від Національного університету «Запорізька політехніка» (м. Запоріжжя), Єжова О., професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії та спортивної медицини Медичного інституту Сумського державного університету (м. Суми), Цигура Г. завідувач кафедри біологічних основ фізичного виховання, здоров'я і спорту, та Багінська О., завідувач кафедри спорту від Національного університету "Чернігівський колегіум" імені Т.Г.Шевченка (м. Чернігів), професори, доценти та молоді науковці з Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів), Національного університету фізичного виховання і спорту України (м. Київ), Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту (м. Дніпро), Харківської державної академії фізичної культури (м. Харків), Національного технічного університету «КПІ» ім. Ігоря Сікорського (м. Київ), Національного педагогічного університету ім. М.П.Драгоманова (м. Київ), Запорізького національного університету (м. Запоріжжя), Херсонського фахового спортивного коледжу (м. Херсон), представники закладів загальної середньої освіти та федерацій з видів спорту.

Учасники конференції обговорили особливості підготовки спортсменів в різних видах спорту. Особлива увага була приділена таким видам спорту, як єдиноборства, дзюдо, футбол, аеробіка. Гострі дискутуванні питання, пов'язані із компетентністю фахівців з ФКіС, окреслили подальші перспективи наукових досліджень.



У секційному засіданні «НАУКОВІ ОБРІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ» (модератор: Ольга МУСІЯЧЕНКО, голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених Київського університету імені Бориса Грінченка, заступник декана з науково-педагогічної та соціально-гуманітарної роботи Факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту) було презентовано шість доповідей:

1. Печери як об'єкти рекреації та туризму на території України в ХІХ — на початку ХХ ст. (доповідач – *Ольга МУСІЯЧЕНКО*, голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених Київського університету імені Бориса Грінченка, заступник декана з науково-педагогічної та соціально-гуманітарної роботи Факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту Університету Грінченка, м. Київ).



Історія. Людина і печери

На ХІХ ст. припадає інтенсивний розвиток наукових досліджень, які потребували й спортивного проходження печер. Печери стають популярними серед туристів-аматорів.
Друга половина ХІХ ст. – розвиток світського туризму та професійного спорту

Едуард Мартель. The Caves of Reclère, Switzerland, 1899

ВЕРТЕБА

2. Рівень впливу інтероцептивного усвідомлення на вибір стратегій проактивного подолання, якість життя й академічну стійкість студентів (доповідач – *Юрій ВОЛОЩЕНКО*, старший викладач кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, м. Київ).



Рівень впливу інтероцептивного усвідомлення на вибір стратегій проактивного подолання, якість життя й академічну стійкість студентів

Юрій ВОЛОЩЕНКО,
старший викладач кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту Київського університету імені Бориса Грінченка (м. Київ, Україна)

14.05.2023

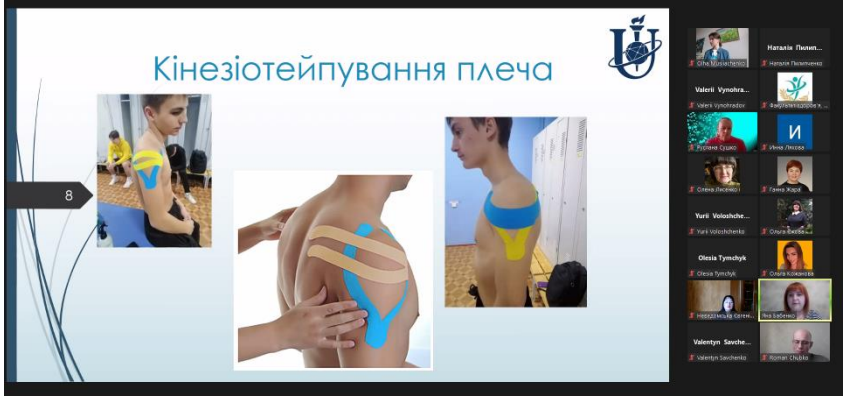
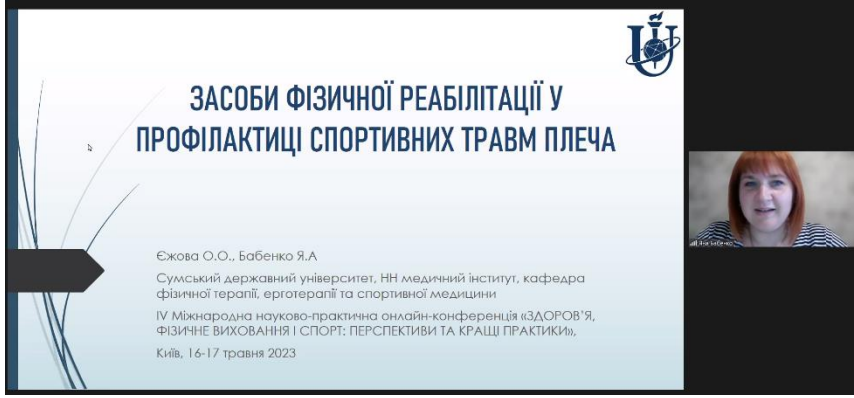
РІВНЬ ВПЛИВУ ІНТЕРОЦЕПТИВНОГО УСВІДОМЛЕННЯ НА ВИБІР СТРАТЕГІЙ ПРОАКТИВНОГО ПОДОЛАННЯ, ЯКІСТЬ ЖИТТЯ І АКАДЕМІЧНУ СТІЙКІСТЬ СТУДЕНТІВ І КУРСУ КИЇВСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

В табл.2 представлено результати кореляційного аналізу окремих домінант «Багатовимірної оцінки інтероцептивного усвідомлення» та «Анкетні реакції на щоденні події», «Короткого опитувальника якості життя», «Шкали академічної стійкості». Так, між «Коротким опитувальником якості життя» і 7 домінантми «Багатовимірної оцінки інтероцептивного усвідомлення» виявлено високі рівні статистичної значущості. Також, між «Анкетною реакцією на щоденні події» і 6 домінантми «Багатовимірної оцінки інтероцептивного усвідомлення» виявлено високі рівні статистичної значущості.

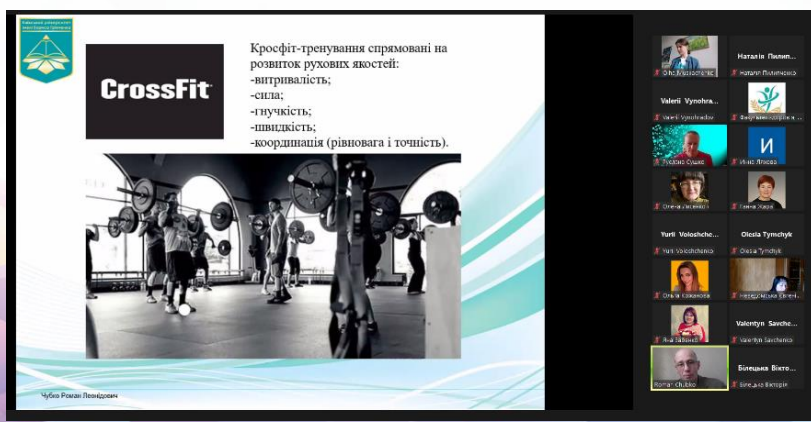
Домінанта «Багатовимірної оцінки інтероцептивного усвідомлення»	Анкетні реакції на щоденні події	Короткий опитувальник якості життя	Шкала академічної стійкості
Високий рівень усвідомлення	0,15	-0,16	0,00
Високий рівень мотивації	-0,02	0,29	0,08
Високий рівень усвідомлення якості життя	-0,04	0,18	-0,01
Високий рівень усвідомлення здоров'я	0,31	0,18	-0,00
Високий рівень усвідомлення навчання	0,30	-0,09	0,07
Високий рівень усвідомлення соціального життя	0,42	0,29	0,08
Високий рівень усвідомлення професійного життя	0,40	0,17	0,08
Високий рівень усвідомлення загального життя	0,42	0,47	0,07

14.05.2023

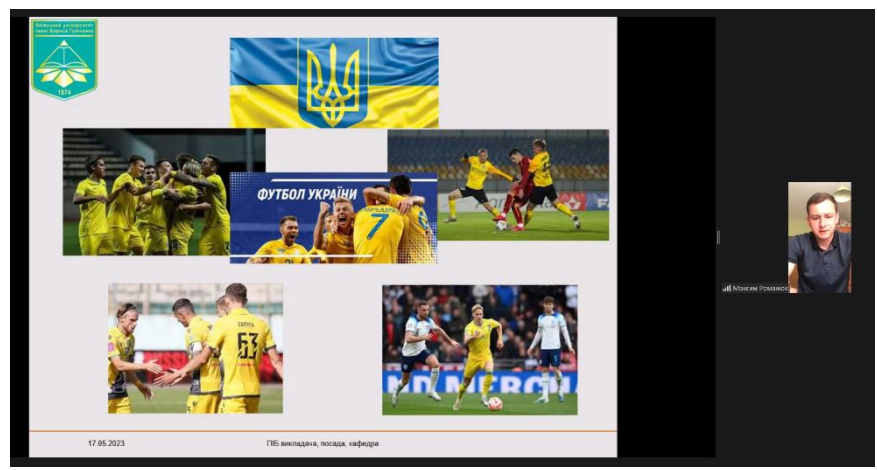
3. **Засоби фізичної реабілітації у профілактиці спортивних травм плеча** (доповідач – Яна БАБЕНКО, викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та спортивної медицини Медичного інституту Сумського державного університету, м. Суми).



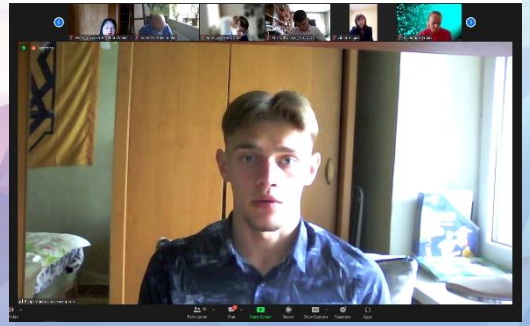
4. **Кросфіт як фізкультурно-оздоровчий засіб фізичного розвитку чоловіків зрілого віку** (доповідач – Роман ЧУБКО, аспірант I року навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» Київського університету імені Бориса Грінченка, м. Київ).



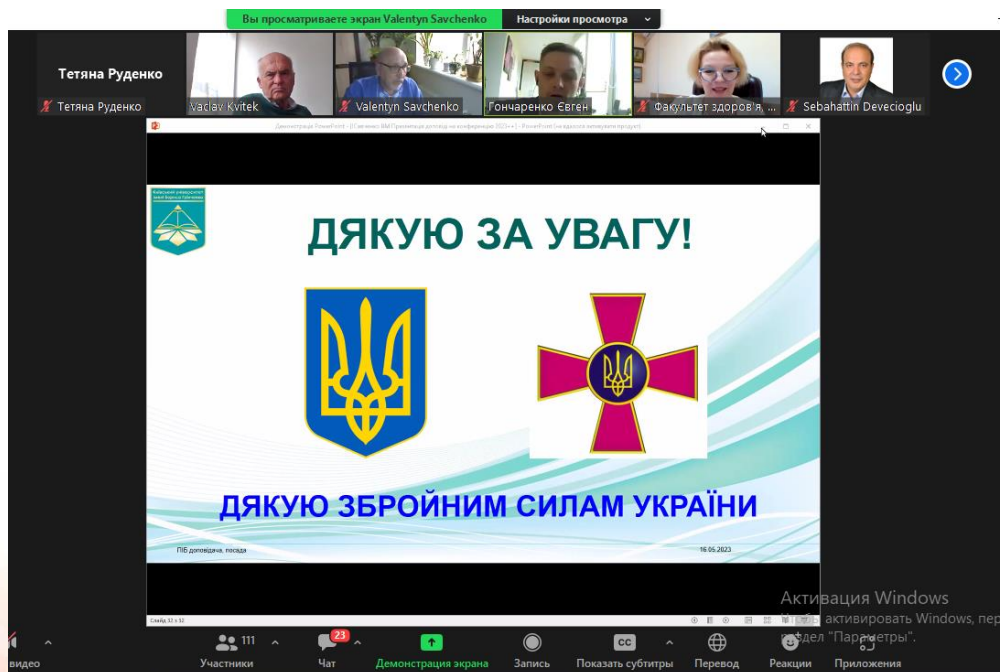
5. **Психологічні чинники у відборі юних спортсменів до футбольних клубів** (доповідач – *Максим РОМАНЮК*, аспірант II року навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» Київського університету імені Бориса Грінченка, м. Київ).



6. **Нейронна мережа та використання чат-ботів у фізичній терапії** (доповідачі – *Єгор ЗИМАРКОВ*, *Нікіта КОРОП*, студенти I курсу спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія Факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту Київського університету імені Бориса Грінченка, м. Київ).



Після заслуханих доповідей відбулася дискусія з актуальних теоретичних та практичних аспектів підготовки фахівців з фізичної культури та фізичної реабілітації, в якій взяли участь понад 60 представників закладів вищої та загальної середньої освіти, профільних медичних установ. Велику зацікавленість визвала тематика використання інформаційних технологій у фізичній терапії, зокрема нейронної-мережі та чат-ботів. Особливу увагу було приділено актуальним питанням відновлення громадян під час та після війни.



Дякуємо всім учасникам за плідну роботу під час Конференції!

