



ФЕСТИВАЛЬ НАУКИ – 2025

в Університеті Грінченка
(до Дня науки в Україні)

14-27 травня 2025 року

**Студентська наукова онлайн-конференція
«СУЧАСНІ ВИКЛИКИ В СПОРТІ, ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА ФІТНЕСІ:
НАУКОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ»**

(у рамках Фестивалю Науки – 2025)

14 травня 2025

Секція 1

Програма виступів

здобувачів освітньої програми

«Тренерська діяльність з обраного виду спорту», групи ТДб-1-21-4.0д

Час: 15:00–17:00

Платформа проведення конференції: *GoogleMeet*:

Ідентифікатор зустрічі: meet.google.com/eqp-mtzo-qhn

№	ПІБ здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Легута Максим Юрійович	Спеціальна фізична підготовка футболістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
2	Швець Анастасія Валеріївна	Мотивація підлітків до занять футболом	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
3	Зайченко Дмитро Олександрович	Особливості травматизму футболістів-аматорів, методи та напрями профілактики	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
4	Марковецьва Дар'я Андріївна	Вплив тренувальних навантажень на функціональний та психофізіологічний стан спортсменів 12-14 років, які займаються футболом	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

5	Калашнік Данило Сергійович	Динаміка стану спеціальної підготовленості футболістів у підготовчому та змагальному періодах підготовки	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
6	Чендей Наталія Іванівна	Оцінка стану фізичної підготовленості жінок-футболісток вищої ліги на етапі спеціалізованої базової підготовки	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
7	Піонтківський Микола Олександрович	Динаміка показників спеціальної підготовленості бігунів на середні дистанції у річному циклі підготовки	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
8	Савлук Дмитрій Олександрович	Аналіз та корекція раціонів харчування спортсменів-футболістів в змагальному періоді підготовки	Станкевич Людмила Григорівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
9	Сербін Анастасія Романівна	Розвиток швидкісних здібностей волейболісток на етапі попередньої базової підготовки	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
10	Бікла Ільяс Камальович	Вплив соціально-психологічних аспектів на ефективну командну взаємодію в дитячо-юнацькому футболі	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
11	Троєцький Олександр Сергійович	Вікові особливості мотивації дітей та підлітків різного віку до занять з футболу	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
12	Паніна Олександра Євгенівна	Сучасні тенденції в організації фізичної підготовки жінок в силовому бодібілдингу	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
13	Гробовий В'ячеслав Максимович	Особливості психологічної підготовки юних футболістів на різних етапах спортивного вдосконалення	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
14	Полянський Давид Андрійович	Управління змагальною діяльністю юних тхеквондистів	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
15	Карпенко Владислав Анатолійович	Психологічна підготовка спортсменів у кікбоксингу з урахуванням етапу спортивної підготовки	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
16	Коб'юк Олександр Олександрович	Психологічна підготовка футболістів вікової категорії 17-21 років	Лисенко Олена Миколаївна, д.біол.н., професор кафедри спорту та фітнесу
17	Недяк Богдан Юрійович	Фізична підготовленість футболістів на етапі початкової підготовки	Грузевич Ірина Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
18	Мартинюк Гліб Сергійович	Харчування спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються в змішаних єдиноборствах"	Грузевич Ірина Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
19	Димніч Світлана Русланівна	Удосконалення силових якостей волейболісток 10-12 років на етапі попередньої базової підготовки	Кропта Руслан Віталійович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
20	Кобзева Леся Миколаївна	Засоби відновлення та стимуляції роботоздатності спортсменок, які спеціалізуються в художній гімнастиці	Кропта Руслан Віталійович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

21	Чуприна Ярослав Володимирович	Розвиток та оцінка працездатності футболістів на етапі попередньої базової підготовки	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
22	Дорошенко Поліна Павлівна	Розвиток витривалості легкоатлетів на етапі базової підготовки	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
23	Семеній Олексій Віталійович	Розвиток швидкісних здібностей фехтувальників на етапі попередньої базової підготовки	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
24	Белименко Владислав Олександрович	Мотивація дітей 9-12 років до занять з легкої атлетики	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

Секція 2

Програма виступів здобувачів освітньої програми «Фітнес і рекреація», групи ФРБ-1-21-4.0д

Час: 15:00–17:00

Платформа проведення конференції: *GoogleMeet*:

Ідентифікатор зустрічі: meet.google.com/vbp-fswq-zhw

№	ПІБ здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Домашенко Ірина Сергіївна	Вплив занять фітнесом на психоемоційний стан студентської молоді	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
2	Бутенко Тимофій Володимирович	Динаміка розвитку фітнес-індустрії у Європі та Україні	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
3	Чубук Тетяна Андріївна	Особливості професійної підготовки фітнес-тренерів (на прикладі Німеччини)	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
4	Свечніков Вадим Олександрович	Силовий фітнес як засіб розвитку максимальної сили у чоловіків 21-23 років	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
5	Веріємчук Єлизавета Павлівна	Харчування жінок першого зрілого віку в силовому фітнесі	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
6	Крутько Ірина Андріївна	Фітнес програми як засоби оздоровчо-рекреаційної рухової активності жінок першого зрілого віку	Полянничко Олена Миколаївна, к.психол.н., доцент кафедри спорту та фітнесу
7	Корнійко Анна Сергіївна	Вплив занять з силового фітнесу на фізичний стан жінок першого зрілого віку	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
8	Юр'єва Дар'я Володимирівна	Аквафітнес, як засіб покращення емоційного стану жінок другого зрілого віку	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
9	Пересьолов Данійл Ілліч	Змістові характеристики складових здорового способу життя осіб першого зрілого віку	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

10	Симоненко Едуард Олександрович	Вплив способу життя на морфо-функціональний стан юнаків	Іваненко Галина Олександрівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
11	Єсипенко Аліна Юріївна	Фізична підготовленість дівчат 5-6 років, які займаються черліденгом	Грузевич Ірина Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
12	Сидорчук Максим Сергійовича	Побудова програм силової спрямованості з чоловіками першого зрілого віку в кросфіті	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
13	Балабуха Анна Павлівна	Вплив флай-йоги на розвиток рівноваги та силових здібностей м'язів кору у жінок першого зрілого віку	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
14	Устенко Олександр Романович	Побудова індивідуальних програм з оздоровчого бігу для хлопців 13-16 років	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
15	Алешківська Анна Павлівна	Побудова програм оздоровчо-рекреаційних занять з особами похилого віку	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
16	Борисов Костянтин Сергійович	Інтернет-маркетинг у сфері фітнес-індустрії на прикладі фітнес-клубу «TSARSKY CITY RESORT»	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу
17	Фролова- Владімірова Ніна Романівна	Використання сучасних технологій ментального фітнесу для покращення стресостійкості у студентської молоді	Кожанова Ольга Сергіївна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри спорту та фітнесу

Секція 3

Програма виступів здобувачів освітньої програми «Фізичне виховання», групи ФВб-1-21-4.0д

Час: 15:00–17:00

Платформа проведення конференції: *GoogleMeet*:

Ідентифікатор зустрічі: <https://meet.google.com/roj-fbjk-viom>

№	ПІБ здобувача	ТЕМА ДОПОВІДІ	Науковий керівник
1	Ворушило Давид Олександрович	Особливості занять пішохідним туризмом з учнями старшого шкільного віку	Головач Інна Іванівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
2	Волков Данило Григорович	Фізична культура як засіб профілактики інтернет-адикції підлітків	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
3	Чепелєв Костянтин Андрійович	Підвищення рухової активності учнів старшого шкільного віку під час занять з волейболу засобами інтерактивних методів навчання	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
4	Ткач	Проектування освітнього середовища закладу вищої освіти сфери фізичної	Денисова Лоліта Вікторівна, д.пед.н., професор кафедри

	Аліна Станіславівна	культури і спорту в умовах воєнного стану	фізичного виховання і педагогіки спорту
5	Мілієнко Микола Миколайович	Вплив соціальних мереж на мотивацію учнівської молоді до занять спортом	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
6	Василенко Дарина Ігорівна	Вдосконалення фізичної підготовленості в легкій атлетиці на етапі базової підготовки	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
7	Кандауров Кирило Олексійович	Вплив сімейного середовища на формування мотивації дітей до занять спортом	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
8	Пострибайло Яна Володимирівна	Застосування сучасних цифрових технологій для підвищення рухової активності здобувачів вищої освіти	Латишев Микола Вікторович, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
9	Савранська Аліна Олександрівна	Роль рухової активності у здоров'язбереженні учнів 8 і 9 класів	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
10	Попович Єлизавета Петрівна	Шляхи розвитку рухової активності здобувачів вищої освіти	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
11	Солодовнік Світлана Олександрівна	Вплив силових тренувань на набір м'язової маси студентської молоді	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
12	Журба Аліна Олександрівна	Формування мотивації до занять фізичною культурою учнів старшої школи	Ляхова Інна Миколаївна, д.пед.н., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
13	Марков Євгеній Олександрович	Розвиток армреслінгу в умовах воєнного стану	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
14	Невмержицька Юлія Анатоліївна	Вплив воєнного стану на розвиток фізичної культури в системі освіти	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
15	Бабюк Денис Володимирович	Використання засобів баскетболу в системі фізичного виховання студентської молоді	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
16	Леус Дмитро Ігорович	Стратегічні аспекти удосконалення освітнього процесу майбутніх фахівців фізичного виховання в умовах воєнного стану	Сушко Руслана Олександрівна, д.н.ф.в.с., професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
17	Мотузова Дар'я Анатоліївна	Вплив цифрових технологій на діяльність вчителя фізичної культури	Тімашева Олена Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
18	Бондар Олексій Дмитрович	Вплив тренувальних занять з карате-кіокушин на психоемоційний стан дітей 12-16 років в умовах кризових явищ	Тімашева Олена Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

19	Глоба Поліна Валеріївна	Ефективні форми та методи оптимізації рухової активності учнів 11-14 років	Тімашева Олена Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
20	Мельниченко Надія Сергіївна	Мотивація чоловіків та жінок зрілого віку до занять фітнесом	Ясько Лілія Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту
21	Поліщук Дмитро Сергійович	Популярність фехтування серед школярів старших класів	Ясько Лілія Володимирівна, к.н.ф.в.с., доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту