

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра спорту та фітнесу

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту»

Курс:	1
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітня програма:	017.00.02 «Тренерська діяльність з обраного виду спорту»
Форма проведення:	дистанційна комбінована (комп'ютерне тестування та питання відкритого типу)
Тривалість проведення:	2 год.
Максимальна кількість балів:	40 балів

Київ - 2024

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту»

Критерії оцінювання знань студентів

Форма проведення – комбінована.

Екзаменаційне завдання складається з:

- *тестових запитань* (30 питань), що автоматично, випадковим чином генеруються з банку тестових питань у системі дистанційного навчання Moodle (з перемішуванням варіантів відповідей).

- питання *відкритого типу* (одне питання, складається зі стереотипних, діагностичних та евристичних завдань), яке передбачає вирішення типових професійних завдань фахівця на робочому місці та дозволяють діагностувати рівень теоретичної та практичної підготовки здобувача освіти і рівень його компетентності з навчальної дисципліни. Питання відкритого типу генерується випадковим чином з банку тестових завдань у системі електронного навчання Moodle

Відповідь на питання відкритого типу студенти дають в усній формі.

Час складання екзамену:

- тестування 30 хвилин (по 1 хвилині на питання);
- питання відкритого типу:
 - 10 хвилин на підготовку;
 - до 10 хвилин на відповідь.

Кількість спроб – 1.

Максимальна кількість балів за екзамен – 40 балів. Критерії оцінювання – розподіл балів: тестові питання з варіантами відповідей – 30 балів (1 питання – 1 бал); питання з відкритим варіантом відповіді – 10 балів.

<i>Кількість балів</i>	<i>Критерії оцінювання питання з відкритим варіантом відповіді</i>
9 - 10	<i>Відмінний рівень</i> (завдання виконано якісно)
6 – 8	<i>Добрий рівень</i> (завдання виконано якісно з достатньо високим рівнем правильних відповідей)
3 – 5	<i>Задовільний рівень</i> (завдання виконано якісно з середнім показником правильних відповідей)
0 - 2	<i>Незадовільний рівень</i> (завдання не виконано, потребує повторного перескладання)

Оцінка результату екзамену складається з суми балів за результат тестування та відповіді на питання відкритого типу.

Перелік тем, за якими сформовано тестові питання:

1. Значення та місце дисципліни «ТМВОВС» в системі підготовки фахівців сфери «Фізична культура і спорт».
2. Основні поняття дисципліни «ТМВОВС».
3. Функції спорту у суспільстві.
4. Характеристика напрямів спорту.
5. Мета і завдання спортивної підготовки з обраного виду спорту.
6. Засоби та методи спортивної підготовки в обраному виді спорту.
7. Дидактичні принципи спортивної підготовки.
8. Специфічні принципи спортивної підготовки.
9. Формування основ фізичного виховання і спорту у світі.
10. Історія виникнення та розвитку футболу.
11. Система змагань у футболі.
12. Участь збірної команди України та окремих спортсменів у міжнародних змаганнях з футболу.
13. Історія виникнення та розвитку гандболу.
14. Участь збірної команди України та окремих спортсменів у міжнародних змаганнях з гандболу.
15. Історія виникнення та розвитку волейболу.
16. Історія виникнення та розвитку баскетболу.
17. Участь збірної команди України та окремих спортсменів у міжнародних змаганнях з баскетболу.
18. Історія виникнення та розвитку легкої атлетики.
19. Система змагань у легкій атлетиці.
20. Участь українських спортсменів у міжнародних змаганнях з легкої атлетики.
21. Історія виникнення та розвитку плавання.
22. Участь українських спортсменів у міжнародних змаганнях з плавання.
23. Система змагань з плавання.
24. Історія виникнення та розвитку художньої гімнастики.
25. Участь українських спортсменів у міжнародних змаганнях з художньої гімнастики.
26. Історія виникнення та розвитку спортивних танців.
27. Історія виникнення та розвитку фехтування.
28. Участь українських спортсменів у міжнародних змаганнях з художньої гімнастики
29. Проблеми розвитку видів спорту у світі.
30. Проблеми розвитку видів спорту в Україні.
31. Види спорту та програма Ігор Олімпіад, зимових Олімпійських ігор.
32. Нормативно-правове забезпечення сфери ФКіС в Україні.
33. Положення про роботу ДЮСШ, СДЮШОР.
34. Основи особистої гігієни при заняттях спортом.
35. Профілактика травм на заняттях спортом.
36. Загальна структура міжнародної олімпійської системи.

37. Міжнародні спортивні федерації з обраних видів спорту. Мета та завдання діяльності.

38. Особливості організації та проведення змагань у циклічних видах спорту.

39. Особливості організації та проведення змагань у командних видах спорту.

40. Характеристика підготовчого етапу навчально-тренувального заняття.

41. Характеристика основного етапу навчально-тренувального заняття.

42. Характеристика заключного етапу навчально-тренувального заняття.

43. Взаємозв'язок спортсмена та тренера, ЗМІ, представників бізнесу.

Рекомендовані джерела

Основні

1. Платонов В.М. Сучасна система спортивного тренування. К.: Перша друкарня, 2020. 704 с.

Додаткові

2. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту. Підручник. К.: Освіта України, 2016. 464 с.
3. Добринський В. С, Мудрик Ж. С., Савчук С. І., Валькевич О. В, Захожа Н. Я.. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів: метод. рекомендації. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 112 с.
4. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Чернівці : Чернівець. нац. ун-тім. Ю.Федьковича, 2021. 120с
5. Костюкевич, В. М. та ін. Теорія і методика викладання футболу: навчальний посібник. 2-е вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2017. 310 с.
6. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підручник. К.: Кондор-Видавництво, 2016. 542 с.
7. Сушко Р.О. Розвиток спортивних ігор в умовах глобалізації (на матеріалі баскетболу): монографія. Київ : Центр учбової літератури, 2017. 360 с.

Екзаменатор:

к.н.ф.в.с., доцент Ірина ГРУЗЕВИЧ

Завідувач кафедри:

к.н.ф.в.с., доцент Вікторія БІЛЕЦЬКА