

III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин											Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них									1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання								
														19	17	19	14	19	14	7	3		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
I. Обов'язкова частина																							
1. Навчальні дисципліни																							
<i>Формування загальних компетентностей</i>																							
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	30	14	12		8		56	(4)								
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*								
	Лідствослужіння		*		30	1	14	8		6		2		14	*								
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*								
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	70	32		38		10	30	70	(2)	(4)							
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	42	22		20		6	30	42						4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	126		126			18	30	126	(5)	(5)							
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ та методи досліджень в галузі		2		120	4	56	16	40			8		56		(4)							
		Всього	3	3	0	840	28	350	100	180	70	0	50	90	350	11	13	0	0	0	4	0	0
<i>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</i>																							
<i>Формування предметних компетентностей</i>																							
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			180	6	84	22	62			12	30	54	(6)								
ОДФ.02	Фізіологія людини та рухової активності	2			240	8	112	32	80			16	30	82	(3)	(5)							
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	56	20	36			8		56		(4)							
ОДФ.04	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		3		120	4	56	24	32			8		56			4						
ОДФ.05	Медико-біологічні основи фізичного виховання	4			150	5	70	24	46			10	30	40			3	2					
ОДФ.06	Перша медична допомога	5			120	4	56	12	44			8	30	26					4				
ОДФ.07	Гігієна фізичного виховання		5		120	4	56	24	32			8		56					4				
<i>Формування фахових компетентностей</i>																							
ОДФФ.01	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	56	16	40			8		56	(4)								
ОДФФ.02	Теорія і методика фізичного виховання	4,7	3,5,8	6	420	14	196	56	40	100		28	60	136			2	2	2	2	4	2	
ОДФФ.03	Педагогіка	4			120	4	56	28	28			8		56			2	2					
ОДФФ.04	Психологія	3			120	4	56	28	28			8		56				4					
ОДФФ.05	Психологія фізичного виховання		5		120	4	56	20	36			8		56					4				
ОДФФ.06	Легка атлетика і методика її викладання	2	1		120	4	56	10	46			8		56	(2)	(2)							
ОДФФ.07	Гімнастика і методика її викладання	2	1		120	4	56	10	46			8		56	(2)	(2)							
ОДФФ.08	Спортивні ігри і методика їх викладання	4	2,3		240	8	112	16	96			16	30	82	(2)	(2)	2	2					
ОДФФ.09	Плавання і методика його викладання	6	5		120	4	56	6	50			8	30	26					2	2			
ОДФФ.10	Адаптивне фізичне виховання	8	7		120	4	56	16	30	10		8		56							2	2	
ОДФФ.11	Методика викладання ЛФК в спеціальних медичних групах	8	7		120	4	56	12	32	12		8		56							2	2	
ОДФФ.12	Професійно-педагогічне вдосконалення	6	4		300	10	140	6	112	22		20	30	110		(2)	2	2	2	2			
ОДФФ.13	Нормативно-правове забезпечення галузі ФКІС		6		120	4	42	10		32		8		42							4		
		Всього	15	17	1	3210	107	1484	392	788	304	0	214	270	1214	19	17	15	14	18	10	8	6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2. Практика																							
ОП.01	Навчальна (психолого-педагогічна)		4		180	6								180				6					
ОП.02	Виробнича (педагогічна):				810	27								810									
	в молодшій школі		6,7		270	9								270					6		3		
	в середній школі		7		270	9								270							9		
	в старшій школі		8		270	9								270								9	
ОП.03	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		8		270	9								270								9	
	Всього	0	6	0	1260	42	0	0	0	0	0	0	0	1260	0	0	0	6	0	6	12	18	
3. Атестація																							
ОА.1	Комплексний екзамен з теорії та методики фізичного виховання / захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			45	1,5								45	0							1,5	
ОА.2	Комплексний екзамен з педагогіки, психології та методики навчання	8			45	1,5								45	0							1,5	
	Всього	0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3	
	Разом за обов'язовою частиною	18	26	1	5400	180	1834	492	968	374	0	264	450	2824	30	30	15	20	18	20	20	27	
II. Вибіркова частина																							
4. Навчальні дисципліни																							
4.1 Вибір спеціалізації "Спортивно-оздоровчий туризм"																							
4.1.1. Навчальні дисципліни																							
ВДС.1.01	Туризм і методика туристичної роботи	3			150	5	70	12	58				10	30	40			5					
ВДС.1.02	Туристичний похід		3		180	6	84		84				12		84			6					
ВДС.1.03	Спортивне орієнтування		4		120	4	56	20		36			8		56				4				
ВДС.1.04	Лижні збори		5		120	4	56	10		46			8		56					4			
ВДС.1.05	Основи організації міжнародного туризму	5			120	4	56	26		30			8	30	26					4			
ВДС.1.06	Основи реклами та маркетингу у туристичній діяльності	6			120	4	56	12	22	22			8	30	26						4		
ВДС.1.07	Оздоровчий туризм		7		120	4	56	6	50				8		56							4	
4.1.2. Практика																							
ВП.1.	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5									225							6 1,5	
4.1.3. Атестація																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0							1,5	
4.1.4. Вибір з каталогу дисциплін																							
	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140			40		280			4	6	4	6		
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	226	214	274	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3	
4.2 Вибір спеціалізації "Організація спортивно-масової роботи"																							
4.2.1. Навчальні дисципліни																							
ВДС.2.01	Методика організації клубної і гурткової роботи	5			120	4	56	14	14	28			10	30	24					4			
ВДС.2.02	Масова фізична культура		5		120	4	56	10	10	36			8		56					4			
ВДС.2.03	Фізкультурно-спортивні споруди		7		120	4	56	6	50				8		56							4	
ВДС.2.04	Менеджмент і маркетинг фізкультурно-спортивних заходів	3			180	6	84	14	16	54			12	30	54			6					
ВДС.2.05	Рекреаційні ігри		4		120	4	56	6	50				8		56				4				
ВДС.2.06	Спортивно-масова роботи в зарубіжних країнах	6			120	4	56	16		40			8	30	26						4		
ВДС.2.07	Організація фізкультурно-спортивних заходів і суддівство спортивних змагань		3		150	5	70	20	40	10			10		70			5					
4.2.2. Практика																							
ВДП.2.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5									225							6 1,5	
4.1.3. Атестація																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0							1,5	
4.1.4. Вибір з каталогу дисциплін																							
	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140			40		280			4	6	4	6		
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	226	180	308	0	104	135	847	0	0	15	10	12	10	10	3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
4.3 Вибір спеціалізації "Фітнес"																							
4.3.1. Навчальні дисципліни																							
ВДС.3.01	Менеджмент і маркетинг діяльності фітнес клубу	3			180	6	84	20	34	30		12	30	54			6						
ВДС.3.02	Сучасні оздоровчі та фітнес технології	5			120	4	56	12		44		8	30	26					4				
ВДС.3.03	Фітнес-програми аеробної спрямованості		4		120	4	56	16	40			8		56				4					
ВДС.3.04	Фітнес-програми силової спрямованості		5		120	4	56	16	40			8		56					4				
ВДС.3.05	Ментальний і функціональний фітнес		7		120	4	56	20	36			8		56								4	
ВДС.3.06	Рекреаційні технології		3		150	5	70	16	54			10		70			5						
ВДС.3.07	Технології та види "Спорту для всіх"	6			120	4	56	20	20	16		8	30	26							4		
4.3.2. Практика																							
ВДП.3.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225							6	1,5	
4.1.3. Атестація																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0							1,5	
4.3.4. Вибір з каталогу дисциплін																							
	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6			
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	260	224	230	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3	
4.4 Вибір спеціалізації "Захист Вітчизни"																							
4.4.1. Навчальні дисципліни																							
ВДС.4.01	Збройні сили України на захисті Вітчизни	3			120	4	56	20		36		8	30	26			4						
ВДС.4.02	Міжнародне та вітчизняне гуманітарне право		3		120	4	56	20		36		8		56			4						
ВДС.4.03	Топографія і сучасні технології у підготовці військовослужбовців	5			120	4	56	20		36		8	30	26					4				
ВДС.4.04	Системи військової підготовки інших країн світу		7		120	4	56	20		36		8		56								4	
ВДС.4.05	Теорія і методика викладання дисципліни "Захист Вітчизни"		4		150	5	70	26		44		10		70			3	2					
ВДС.4.06	Стройова, вогнева і тактична підготовка	6			180	6	84	6	72	6		12	30	54					2	4			
ВДС.4.07	Прикладна фізична підготовка і самооборона		5		120	4	56	6	50			8		56				2	2				
4.3.2. Практика																							
ВП.4.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225							6	1,5	
4.1.3. Атестація																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0							1,5	
4.3.4. Вибір з каталогу дисциплін																							
ВД.04.01	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6			
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	258	122	334	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3	
4.5. Вибір з каталогу курсів (студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)																							
ВД.05.01	****		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			15	10	12	10	10	3	
	Разом за вибірковою частиною	0	14	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	15	10	12	10	10	3	
	Разом за навчальним планом	21	36	1	7200	240	2548	718	1182	648	0	366	585	3673	30	30	30	30	30	30	30	30	

Зведена таблиця

Розподіл за семестрами		Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень		23	22	23	22	24	22	22	24	28
Кількість кредитів ECTS		240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів		21	1	5	2	4	2	4	1	2
Кількість заліків		36	5	3	5	4	6	3	6	4
Кількість курсових робіт		1						1		
Навчальні практики (обов'язкова/додаткова), тижнів		4/0				4/0				
Виробничі практики (обов'язкова/додаткова), тижнів		24/5						4/0	8/4	12/1
Підсумкова атестація (обов'язкова/додаткова), тижнів		2/1								2/1

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Протокол № 7 від 21.03.2017 року

Декан факультету _____ Г.О. Лопатенко

"Погоджено"

НМЦ стандартизації та якості освіти

22.03.2017 р. _____ О.В. Леонтьєва