

Київський університет імені Бориса Грінченка
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Кафедра фізичного виховання та педагогіки спорту

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Плавання і методика його викладання»

Курс:	III
Спеціальність:	017 Фізична культура і спорт
Освітня програма:	017.00.01 «Фізичне виховання»
Форма проведення:	комп'ютерне тестування
Тривалість проведення:	2 год.
Максимальна кількість балів:	40 балів

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Плавання і методика його викладання»

Критерії оцінювання знань студентів

Умова проведення – дистанційно.

Форма проведення – екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування. Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Максимальна кількість балів за екзамен – 40 балів.

Кількість спроб – 1. Обмеження в часі – 40 хв.

Кількість питань – 40 різнорівневих тестових питань з варіантами відповідей.

Критерії оцінювання: 1 питання – 1 бал.

Перелік тем, за якими сформовано тестові питання:

1. Оздоровчі заняття на воді. Загальна характеристика.
2. Властивості водного середовища та їх вплив на організм людини.
3. Значення ігор та розваг у організації та проведенні оздоровчих занять на воді.
4. Інвентар, що використовують на заняттях з плавання.
5. Правила поведінки на воді. Техніка безпеки на заняттях з плавання.
6. Полегшені способи плавання (ПСП): п'ять груп.
7. Історія розвитку плавання.
8. Техніка спортивних способів плавання (ССП).
9. Техніка загальної координації рухів при плаванні способом кроль на грудях.
10. Техніка простого закритого повороту при плаванні способом кроль на грудях. Старт.
11. Техніка загальної координації рухів при плаванні способом кроль на спині.
12. Техніка простого відкритого повороту при плаванні способом кроль на спині. Старт.
13. Техніка плавання способом брас.
14. Техніка повороту «маятник» при плаванні способом брас. Старт.
15. Методика викладання плавання.
16. Принципи навчання плаванню.
17. Початкове навчання плаванню (ПНП).
18. Комплекс вправ з освоєння з водним середовищем.
19. Методика складання скороченого та розгорнутого плану-конспекту заняття з плавання.
20. Методична схема вивчення елементів техніки способу. Методична послідовність вивчення кожного елементу техніки.

21. Методика навчання техніці спортивних способів плавання (ССП).
22. Типові помилки при вивченні спортивних способів плавання та їх виправлення.

Екзаменатор

викладач Тіптюк Ю.С.

Завідувач кафедри

к.фіз.вих., доцент Ясько Л.В.