

Київський університет імені Бориса Грінченка  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
*Кафедра фізичного виховання та педагогіки спорту*

**ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ**

з дисципліни «Теорія і методика викладання фізичного виховання»

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Курс:                        | II                              |
| Спеціальність:               | 017 Фізична культура і спорт    |
| Освітня програма:            | 017.00.03 «Фітнес та рекреація» |
| Форма проведення:            | комп'ютерне тестування          |
| Тривалість проведення:       | 2 год.                          |
| Максимальна кількість балів: | 40 балів                        |

## **ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ**

з дисципліни «Теорія і методика викладання фізичного виховання»

### **Критерії оцінювання знань студентів**

Умова проведення – дистанційно.

Форма проведення – екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування. Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Максимальна кількість балів за екзамен - 40 балів.

Кількість спроб – 1. Обмеження в часі – 40 хв.

Кількість питань – 40 різнорівневих тестових питань з варіантами відповідей (банк питань 120).

Критерії оцінювання: 1 питання – 1 бал.

### **Перелік тем, за якими сформовано тестові питання:**

1. Предмет і зміст теорії і методики фізичного виховання, структура навчальної дисципліни.
2. Вихідні поняття теорії і методики фізичного виховання.
3. Етапи розвитку теорії і методики фізичного виховання.
4. Методи дослідження в теорії і методиці фізичного виховання.
5. Фізичне виховання як соціальне явище.
6. Фактори, що обумовлюють виникнення та розвиток фізичного виховання.
7. Специфічні ознаки та система фізичного виховання.
8. Педагогічний процес у сфері фізичного виховання.
9. Принципи та їх значення у сфері фізичного виховання.
10. Виховання особистісних якостей тих, хто займається фізичними вправами.
11. Особистість викладача фізичного виховання.
12. Теорія та особливості структури мотивації діяльності.
13. Теорія вікового розвитку.
14. Навантаження і відпочинок як взаємопов'язані компоненти виконання фізичних вправ.
15. Зовнішня і внутрішня сторони фізичного навантаження.
16. Теорія адаптації та закономірності її використання у фізичному вихованні.
17. Теорія функціональних резервів.
18. Гендерний підхід у фізичному вихованні.
19. Засоби фізичного виховання.

20. Вихідні поняття, фактори впливу і класифікація фізичних вправ.
21. Поняття про техніку фізичних вправ та її характеристика.
22. Методи, що застосовуються у фізичному вихованні.
23. Вихідні поняття та характеристика методів фізичного виховання.
24. Навчання рухових дій.
25. Педагогічні основи навчання та фізіологічні основи управління руховими діями.
26. Предмет і задачі навчання у фізичному вихованні.
27. Структура процесу навчання рухових дій.

Екзаменатор

д.фіз.вих., професор Сушко Р.О.

Завідувач кафедри

к.фіз.вих., доцент Ясько Л.В.